

Costa Rica

Ultimo aggiornamento 10/11/2025

Valida al 11/11/2025

CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

Cronologia aggiornamenti

11/11/2025 - Revisione Generale Scheda

14/04/2025 - Sicurezza > Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità

27/03/2025 - Situazione Sanitaria (Malattie Presenti)

15/01/2025 - Situazione Sanitaria (Vaccinazioni)

12/12/2024 - Informazioni generali

30/10/2024 - Situazione Sanitaria (Malattie Presenti)

10/09/2024 - Requisiti di Ingresso

04/09/2024 - Situazione Sanitaria

30/07/2024 - Situazione Sanitaria (Vaccinazioni)

28/05/2024 - Informazioni Generali

26/05/2024 - Sicurezza e Situazione Sanitaria

20/05/2024 - Revisione Generale Scheda

28/11/2023 - Sanità (aumento focolai Dengue)

14/11/2023 - Sicurezza (in aumento aggressioni, furti o atti di violenza e di clonazione di carte di credito)

20/10/2023 - Situazione Sanitaria (Malattie presenti)

19/09/2023 - Requisiti di ingresso (visto di ingresso)

20/06/2023 - Sicurezza (allerta meteorologica per la stagione delle piogge)

04/05/2023 - Situazione Sanitaria (malaria)

24/04/2023 - Sicurezza (Avvertenze)

29/03/2023 - Sicurezza (verifica dell'effettiva chiusura dell'automobile parcheggiata) + situazione sanitaria (tubercolosi principale malattia trasmissibile endemica).

09/01/2023 - Minime modifiche sezione Info generali e Requisiti di ingresso

05/01/2023 - Minime modifiche a Situazione sanitaria

13/12/2022 - Minime modifiche a Sicurezza e Situazione sanitaria

23/11/2022 - Info generali (modifica sito web Camera di Commercio)

27/09/2022 - Sicurezza (raccomandazione a non allontanarsi eccessivamente dalla riva)

29/04/2022 - Info generali, Sicurezza e Situazione sanitaria.

IN PRIMO PIANO

Documenti e visti

E' necessario **il passaporto** (si consiglia una validità residua di almeno 90 giorni, dal momento dell'ingresso nel Paese).

Il **visto d'ingresso** non è necessario per turismo, per soggiorni nel Paese fino a 180 gg: consultare la Sezione "Requisiti di Ingresso" di questa Scheda per maggiori informazioni.

Vaccinazioni

Certificato Febbre Gialla: consultare attentamente la sezione "Situazione Sanitaria" di questa Scheda.

Moneta

Colón della Costa Rica (CRC)

Aree di particolare cautela

Nel Paese, sono presenti alcune aree che richiedono una particolare cautela da parte del viaggiatore e/o aree sconsigliate a vario titolo. Si raccomanda di consultare attentamente la Sezione "Sicurezza" di questa Scheda per maggiori informazioni.

Ambasciata

AMBASCIATA D'ITALIA A SAN JOSÈ, 5a entrada Barrio Los Yoses, San Jose' - Costa Rica,
Apartado Postal n. 1729 – 1000 San Jose' Tel. +506--22246467, telefax +506-22258200,
Cellulare per emergenze +506-88286286; +506 22713765
e-mail: Ambasciata: ambasciata.sanjose@esteri.it Ufficio Consolare: consolare.sanjose@esteri.it

INFORMAZIONI GENERALI

Dati Paese

Capitale: San José

Popolazione: 5,106 milioni (2023)

Superficie: 51.100 Km²

Fuso orario: -7h rispetto all'Italia; - 8h quando in Italia vige l'ora legale

Lingue: spagnolo (lingua ufficiale), inglese (diffuso)

Religioni: in prevalenza cattolica

Moneta: Colón della Costa Rica (CRC) (1 USD = 589 Colones - dicembre 2022)

Prefisso dall'Italia: 00506

Prefisso per l'Italia: 0039

Clima: temperato, nella zona centrale, con una temperatura media, che va da 21 ai 23 C°, mentre il clima è più caldo e umido, nelle zone costiere. Si riscontrano temperature più elevate sul versante pacifico, con una media di 28 C°.

La stagione piovosa va da maggio a novembre (sul versante caraibico, da ottobre a gennaio), mentre quella secca va da dicembre ad aprile. Durante la stagione delle piogge, il Paese è colpito da forti temporali e, talvolta, anche da uragani che provocano frequentemente alluvioni, straripamento di fiumi e smottamenti sulle strade. Tali fenomeni naturali potrebbero rendere inagibili, anche per lunghi periodi, strade e ponti, specialmente sulle coste, con conseguente isolamento e disagio per abitanti e turisti.

Ambasciata e Consolati

AMBASCIATA D'ITALIA A SAN JOSÈ

5a entrada Barrio Los Yoses, San Jose' - Costa Rica,
Apartado Postal n. 1729 – 1000 San Jose'

Tel. +506--22246467

Telefono di emergenza (funzionario di turno lun-ven dalle 16.00 alle 22.00 e sab-dom dalle 08.00 alle 22.00): +506-88286286;

in altri orari di chiusura Ambasciata +506 22713765

e-mail: Ambasciata: ambasciata.sanjose@esteri.it

Ufficio Consolare: consolare.sanjose@esteri.it

Sito Internet: ambsanjose.esteri.it

CONSOLATO ONORARIO A TAMARINDO (REGIONE DEL GUANACASTE)

Console Onorario Luigi Cisana

Indirizzo: Playa Tamarindo (200 metros al Este del antiguo Hotel el Milagro) Guanacaste

Telefono: +506 2653-0814

e-mail: tamarindo.onorario@esteri.it

Telefax: +506 2653-0814

Informazioni utili

Numero di telefono per le emergenze: 911

INSTITUTO COSTARRICENSE DE TURISMO

www.visitcostarica.com

In Italia

Per gli indirizzi e recapiti delle Ambasciata e dei Consolati del Paese accreditati in l'Italia, consultare il sito: <https://www.esteri.it/it/ministero/rappresentanze-straniere/>

Indicazioni per operatori economici

Gli Imprenditori italiani, interessati ad avviare attività economico-commerciali o ad effettuare investimenti in Costa Rica, possono rivolgersi all'Ufficio commerciale dell'Ambasciata d'Italia a San José, nonché agli altri Enti di seguito indicati:

AMBASCIATA D'ITALIA – UFFICIO COMMERCIALE

Indirizzo: 5a entrada Barrio Los Yoses, San Jose' - Costa Rica

Apartado Postal 1729 – 1000 San Jose'

Tel. +506--22246467, telefax +506-22258200

e-mail: commerciale.sanjose@esteri.it

Agenzia ICE Messico - competente per il Costa Rica

Campos Eliseos 345, Edificio Omega piso 7, Col. Polanco,

11560 Messico, D.F.

Tel. + 525/ 5-52808425, 52813928, 52813943

e-mail: messico@ice.it

CAMERA DI COMMERCIO ITALO COSTARICENSE

www.camaracic.com

Per informazioni su incentivi e facilitazioni, per investitori stranieri, ci si può rivolgere anche a:

PROCOMER (l'Agenzia governativa competente in materia di commercio estero e zone franche)

www.procomer.com

CRECEX, Chamber of Representatives of Foreign Firms

www.crecex.com

CINDE - Coalición Costarricense de Iniciativas de Desarrollo (agenzia competente in materia di progetti di investimento)

www.cinde.org

In generale, si suggerisce agli Imprenditori italiani in Costa Rica o interessati ad effettuare investimenti nel Paese, di esercitare massima attenzione, a causa del rischio di frodi finanziarie e bancarie.

Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

REQUISITI DI INGRESSO

Passaporto

E' necessario il **passaporto**, che abbia una validità residua di almeno 90 giorni, dal momento dell'ingresso nel Paese. Si suggerisce vivamente di controllare in anticipo le condizioni del passaporto: documenti di viaggio strappati, macchiati, danneggiati, privi di alcuni fogli o in genere in cattive condizioni spesso non vengono accettati.

In caso di furto di detto documento, la Cancelleria Consolare dell'Ambasciata d'Italia può emettere un foglio di rientro (gratuito e rilasciato a vista) che, tuttavia, non permette il transito negli Stati Uniti. Coloro che fossero in possesso di un biglietto aereo di ritorno che preveda il transito negli USA, a meno che non possano cambiare prenotazione, dovranno attendere il rilascio di un nuovo passaporto elettronico, dopo che l'Ambasciata avrà chiesto ed ottenuto il nulla osta e la delega dalla Questura italiana competente. L'attesa può variare da pochi giorni fino ad un mese, a seconda della Questura competente.

Visto di ingresso

Il **visto d'ingresso** non è necessario, per turismo e fino a 6 mesi (180 giorni) di permanenza nel Paese.

E' necessario, tuttavia, possedere il biglietto aereo di andata e ritorno.

Per altri tipi di ingresso (per studio, lavoro, ricerca, ecc.), si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata del Costa Rica in Italia.

Viaggi all'estero dei minori

Si prega di consultare l'Approfondimento di questo sito [Documenti di viaggio - documenti per viaggi all'estero di minori](#)

Formalità doganali e valutarie

E' consentita l'importazione di effetti personali, privi di ogni carattere commerciale (comprese videocamere, macchine fotografiche, personal computer, articoli sportivi, ecc.), al seguito del viaggiatore.

E' inoltre consentita l'importazione di 3 litri, tra vini e/o liquori e 500 gr. di sigarette o sigari.

E' vietata l'importazione di generi alimentari.

Le principali Banche locali sono abilitate al cambio dell'Euro (Banco Nacional - Banco di Costa Rica), tuttavia il cambio praticato è leggermente penalizzante. Si consiglia di utilizzare il Dollaro USA, quale

valuta di riferimento, oppure l'utilizzo di Carte di Credito o di Bancomat internazionali.

Altre informazioni

SICUREZZA

Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità'

In Costa Rica **sono notevolmente aumentate, negli ultimi anni, le attività delinquenziali e criminali** (scippi, rapine a mano armata, truffe, furti nelle abitazioni e negli alberghi, furti con scasso di automobili, assalti), sia nella capitale, sia nelle località turistiche. In forte aumento gli omicidi, anche di cittadini stranieri. **Il tasso di omicidi è ormai di 20 per 100.000 abitanti, 15 volte più elevato che in Italia.** Le Autorità ricollegano questa dinamica al diffuso fenomeno della tossicodipendenza e, parallelamente, del traffico di droga e al crimine organizzato.

Nel 2024 si sono registrati circa 1500 casi di aggressioni, furti o atti di violenza, nei confronti di turisti internazionali, molti dei quali, italiani.

Notevole l'incremento di furti di documenti: i malviventi usano tecniche articolate, come quella di bucare pneumatici delle autovetture dei turisti per poi offrire assistenza e quindi derubarli.

Attenzione particolare va adottata nei ristoranti popolari (sodas), nei bar, nei centri commerciali e soprattutto sugli autobus pubblici.

Furti di valigie e di documenti si sono registrati anche all'arrivo di passeggeri presso gli Aeroporti internazionali di San José e di Liberia, come nelle stazioni di partenza e di arrivo degli autobus di linea.

Si consiglia di prestare particolare attenzione nelle città turistiche di Jaco', Nicoya, Cahuita e Cobano. Prestare attenzione anche nel centro della Capitale e nel famigerato terminal bus "La Coca Cola" – soprattutto di notte.

Nel corso degli ultimi anni si è registrato anche un significativo aumento dei casi di aggressioni a sfondo sessuale nei confronti di turiste: il fenomeno è diffuso in tutto il Paese, in particolar modo, nelle località della costa caraibica (Puerto viejo de Talamanca, Limón) e pacifica (Santa Teresa, Montezuma). Le Autorita' del Costa Rica consigliano alle turiste, soprattutto a coloro le quali viaggino sole, di essere sempre vigili ed attente durante il loro soggiorno, specialmente nelle ore serali e notturne. Per ogni altro utile suggerimento, si consulti

<https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/planning-your-trip/tips>. Si raccomanda altresì di utilizzare mezzi di trasporto ufficiali e registrati; evitare passeggiate, jogging o visite turistiche senza guida, soprattutto in aree isolate e di notte; non condividere i dettagli del proprio itinerario sui social media o con sconosciuti; consumare alcol in modo responsabile ed evitare l'uso di droghe; mantenersi in contatto costante con famiglia ed amici. In forte aumento anche i casi di italiani vittime di clonazioni delle carte di credito e di frodi bancarie. In caso di emergenza o di comportamenti sospetti, chiamare il 911.

Il Ministero della Sicurezza ha pubblicato, in data 13 febbraio 2024, un comunicato nel quale individua alcuni "punti critici", ove il numero di reati compiuti, nei confronti dei turisti stranieri, ha registrato un aumento elevato nel 2023. Si tratta dei seguenti distretti: Jacó (Garabito), Quepos (Quepos), Cahuita (Talamanca), Cóbano (Puntarenas), Bahía Ballena (Osa), La Fortuna (San Carlos), Samara (Nicoya) e Tamarindo (Santa Cruz). In tali zone, si registra, in particolare, un numero elevato di rapine a persone e di furti nelle autovetture.

Si invitano i turisti italiani a prestare particolare attenzione e ad adottare particolari cautele nelle aree segnalate. Si segnalano, inoltre, casi di assalti a mano armata, all'interno dei parchi nazionali, ai

danni di turisti italiani. Si raccomanda, pertanto, di farsi accompagnare da guide autorizzate, e, in ogni caso, di effettuare la visita in gruppo.

Rischio terrorismo

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

Rischi ambientali e calamita' naturali

Sebbene il Costa Rica non si trovi nella fascia più colpita dagli uragani, il paese è interessato frequentemente da tempeste tropicali. Durante la stagione delle piogge (orientativamente da giugno a novembre), il Paese è colpito da **forti temporali** e, talvolta, anche da **uragani** e si possono pertanto produrre forti disagi o situazioni di emergenza. Si raccomanda ai connazionali di adottare le seguenti precauzioni:

- Registrarsi sul sito Dove siamo nel mondo (<https://www.dovesiamonelmondo.it>), per ricevere aggiornamenti e informazioni in tempo reale;
- Essere preparati a possibili ritardi: in caso di tempesta tropicale le strade possono essere impraticabili a causa di allagamenti o frane, che possono compromettere l'accesso agli aeroporti e alle frontiere terrestri;
- Tenersi informati sulle condizioni meteo locali attraverso gli organi di informazione e consultando direttamente il sito www.nhc.noaa.gov o quello della "Commissione Nazionale di Emergenza" (www.cne.go.cr) e di attenersi scrupolosamente ai suggerimenti ed agli eventuali avvisi emessi dalle Autorità locali;
- Si consiglia vivamente di stipulare un'assicurazione di viaggio, che copra le spese impreviste, comprese le emergenze sanitarie e le evacuazioni mediche;
- Predisporre e portare con sé un kit di emergenza con articoli essenziali in un contenitore impermeabile. Il kit dovrebbe includere bottiglie d'acqua, farmaci, alimenti non deperibili, una radio alimentata a batteria e i documenti di identità (passaporto);

Durante una tempesta tropicale si consiglia di non guidare, poiché le condizioni stradali possono essere pericolose.

Per ulteriori indicazioni consultare anche l'Approfondimento di questo sito [Consigli per situazioni di emergenza](#).

Il Costa Rica è inoltre esposto a ricorrenti rischi sismici e vulcanici.

Il confluire di tre importanti faglie sotterranee (Caribe-atlantica, Coco-pacifica e Nazca-sudamericana) provoca non solo ricorrenti forti scosse di terremoto (come quello di Limon - Atlantico nel 1990, quella nelle vicinanze del vulcano Poas nel gennaio 2009, quella in Guanacaste nel settembre 2012, e la più recente nella Costa Pacifica, nelle vicinanze della località costiera di Jaco, novembre 2017), ma anche eruzioni vulcaniche (dal 2014 è ripresa l'attività del vulcano Turrialba). Sono frequenti le scosse, anche superiori ai 4/5 gradi della scala Richter.

Si ricorda a tale riguardo che sono attivi, anche se dormienti, alcuni tra i principali vulcani che circondano la "Valle Central" dove si trova la capitale San Josè.

Per maggiori informazioni ed aggiornamenti si consiglia di consultare il sito <http://www.cne.go.cr>.

Aree di particolare cautela

Si raccomanda di evitare le aree isolate, in particolare le **zone confinanti con il Nicaragua e il Guanacaste**. Nell'area si sono registrati in passato anche episodi di sequestro di cittadini stranieri a scopo di estorsione.

Le località balneari isolate sono da evitare, per il pericolo di furti ed attacchi da parte di delinquenti comuni. Si raccomanda di non percorrere i litorali, soprattutto di notte, anche in autovettura, in particolare sulla costa del Pacifico (**Tamarindo, Montezuma, Jacò**) e sulle coste atlantiche (**Limón-Cahuita-Manzanillo**), dove, in passato, sono stati uccisi a scopo di estorsione alcuni cittadini stranieri e dove, anche in pieno giorno, sono frequenti furti di autovetture lasciate incustodite e di oggetti al loro interno.

Si segnala pure che solo cinque delle 640 **spiagge** del Costa Rica sono presidiate da bagnini professionali e addetti alla sicurezza. Si tratta delle spiagge di Bahia Ballena, Manuel Antonio, Tamarindo e Ventanas (sulla costa pacifica) e Playa Negra e Manzanillo (sulla costa atlantica).

Poiché le correnti marine sono molto forti in numerose spiagge costaricane, si raccomanda particolare attenzione e di non allontanarsi eccessivamente dalla riva.

I **parchi naturali** sono da visitare preferibilmente in gruppo, accompagnati da guide autorizzate: vi si segnalano, infatti, casi di assalti a mano armata, ai danni di turisti italiani.

Il **centro di San Josè** va visitato con adeguata cautela, specialmente durante le ore serali e notturne: sono numerosi, infatti, gli scippi ed aggressioni ai danni di turisti.

Si raccomanda di prendere adeguate precauzioni in caso di pernottamento in piccoli alberghi eccessivamente economici e dotati di scarse misure di sicurezza, in particolare quelli situati nei quartieri centrali di San Jose', dove intere zone presentano un tasso elevato di microcriminalità e sono frequentate, soprattutto nelle ore notturne, da spacciatori di droga;

Si sconsigliano le aree nei pressi dell'**Università di Costa Rica**, dove spesso vengono segnalate risse.

Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio su **DOVESIAMONELMONDO**;
- lasciare in custodia presso l'albergo (meglio se nelle casette di sicurezza) biglietti aerei, denaro, gioielli (meglio sarebbe non portarli), altri valori e passaporto (portare con sé una fotocopia, dato che le Autorità ne consentono l'uso, in considerazione dell'alto numero di documenti originali rubati); va ricordato che, in caso di furto di passaporto, l'Ambasciata può emettere solo un documento di viaggio che, come già ricordato, non permette il transito sul territorio USA;
- effettuare cambi di valuta solo nelle banche, agenzie autorizzate o negli alberghi (in questi ultimi il tasso di cambio può essere tuttavia penalizzante);
- utilizzare solo taxi autorizzati (di colore rosso) e di colore arancione (questi ultimi in partenza e in arrivo dall'aeroporto internazionale) e, in caso di escursioni, autovetture e guide segnalate dall'albergo o da agenzie turistiche. Occorre evitare l'uso di taxi non ufficiali dato che si sono registrati episodi di violenza, talvolta conclusisi tragicamente, nei confronti degli utilizzatori portati fuori città;
- non parcheggiare le auto in posti isolati e non lasciare nell'auto oggetti di valore (videocamere, macchine fotografiche, ecc.) e documenti;
- non dare passaggi a persone sconosciute; nel parcheggiare, assicurarsi che l'automobile sia effettivamente chiusa a chiave (spesso i ladri ricorrono a sistemi elettronici che contrastano la chiusura della vettura con il telecomando della chiave).
- rivolgersi preferibilmente a distributori di benzina o a negozi e non a sconosciuti incontrati per strada per ottenere informazioni su indirizzi o località turistiche;
- evitare la balneazione nelle spiagge del litorale pacifico più vicine alla capitale, in quanto sono stati segnalati come particolarmente inquinati dagli scarichi dei numerosi alberghi, centri commerciali e

condomini recentemente costruiti;

- evitare le zone vicino alle paludi, alle foci e ai corsi dei fiumi (per l'eventuale presenza di coccodrilli ed altri animali pericolosi, che talvolta si spingono in mare);

- evitare le spiagge isolate. Va rilevato il potenziale pericolo in molte località balneari a causa di forti correnti marine che, in assenza quasi totale di un'adeguata segnaletica e di servizi di salvataggio, hanno provocato numerosi casi di annegamento. Si suggerisce di informarsi in loco di eventuali pericoli di correnti e risacche marine;

- evitare zone deserte o poco popolate e muoversi preferibilmente in gruppo;

- visitare parchi naturali solo se accompagnati da guide autorizzate e, in ogni caso, effettuare la visita in gruppo.

- non opporre resistenza in caso di rapina a mano armata e notificare appena possibile l'accaduto, prima alla polizia investigativa (Organizzazione di Investigazione Giudiziaria - OIJ) e non soltanto alla Fuerza Publica e poi all'Ambasciata d'Italia.

Normative locali rilevanti

Normativa prevista per uso e/o spaccio di droga: la normativa in materia di stupefacenti prevede che chiunque detenga illegalmente, trasporti, offra, acquisti o venga sostanze stupefacenti, venga punito con la reclusione da 8 a 20 anni. Se il possesso riguarda una modica quantità di sostanze stupefacenti e solo se l'imputato può dimostrare che la stessa era destinata ad uso esclusivamente personale, la pena può essere ridotta. Si segnala il costante e preoccupante aumento del narcotraffico nel Paese, con il conseguente aumento degli arresti di cittadini locali e stranieri. Quasi tutti gli italiani detenuti in Costa Rica sono stati arrestati per traffico di droga.

Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori: la pedofilia e le violenze contro minori sono considerati reati gravissimi e puniti severamente.

Va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusì sessuali, sfruttamento, prostituzione) sono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

Informazioni per le aziende

Si consiglia alle Aziende italiane, che desiderino inviare Tecnici o Maestranze, anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle Autorità locali, in materia di trasferimenti di personale straniero. Le Aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie Maestranze su **DOVESIAMONELMONDO** e a segnalarle all'Ambasciata d'Italia a San José.

SITUAZIONE SANITARIA

Strutture sanitarie

La situazione sanitaria in generale è discreta. Le prestazioni mediche ed ospedaliere sono abbastanza buone, sebbene molto onerose, sia nei centri di cura pubblici (solo chi è legalmente residente ha accesso gratuito ai servizi sanitari), sia nei centri di cura privati, di norma, previa presentazione della Carta di Credito, quale garanzia per la copertura delle spese, tranne in caso di emergenza. La disponibilità di medicinali è discreta, tuttavia il loro **costo è, spesso, molto elevato.**

Malattie presenti

La principale malattia endemica/trasmissibile, in Costa Rica, é la **tubercolosi**. Nel 2022, ne sono stati segnalati 120 casi.

Nel 2024, si registra un **aumento del 300% dei casi di Dengue**, con oltre 27.000 casi e 6 decessi (di età compresa tra i 31 e gli 83 anni), attribuiti al sierotipo 3 di questa malattia: al contempo, é stata esclusa la presenza del sierotipo letale nel Paese. La malattia è endemica, in alcune località (compresa la Capitale), soprattutto nel periodo delle piogge: non solo nelle zone costiere, ma anche nell'altopiano centrale e nelle principali città, a causa delle precarie condizioni sanitarie degli insediamenti più poveri. Le Province che vantano il maggior numero di contagi sono: Alajuela, Puntarenas, San José, Guanacaste, Limón, Heredia e Cartago. Il Dengue porta febbre e dolori muscolari, e - in alcuni casi - può essere mortale: si raccomanda di adottare le opportune precauzioni e di evitare, ove possibile, le regioni più colpite.

Si registrano, altresì, casi di **Chikungunya e Zika Virus**: si tratta di malattie virali, trasmesse attraverso la puntura della zanzara "Aedes Aegypti".

La **malaria** e' riapparsa nel 2016 con due casi, dopo anni di assenza: si é registrato un aumento dei casi nel 2023, principalmente nella Provincia caraibica di Limón, sebbene il rischio generale sussista in tutto il Paese, specialmente nelle zone costiere. Si sconsiglia alle donne in gravidanza, maggiormente a rischio, di visitare tali aree. Si suggerisce, inoltre, di adottare alcune precauzioni, ove ci si trovasse nelle zone colpite: evitare di uscire di casa nelle ore notturne, indossare scarpe, maglie a maniche lunghe e pantaloni lunghi fuori di casa, utilizzando prodotti repellenti contro le zanzare. In genere, nella stagione delle piogge (maggio-dicembre), si registra un aumento della diffusione dei predetti virus.

Per maggiori informazioni, si consiglia di consultare il sito del WHO <http://www.who.int/csr/don/> o le Info sanitarie – Misure preventive contro malattie trasmesse da puntura di zanzara.

Si sono verificati casi di **Influenza di tipo AH1N1 (Febbre Suina)**. Le categorie più vulnerabili al virus sono le persone affette da obesità, malattie croniche, cardiovascolari, polmonari, nonché gli anziani ed i bambini.

Numerosissimi sono i casi di **infezioni gastrointestinali**, dovuti principalmente alla contaminazione dell'acqua o dei cibi (specie le verdure crude o le bevande acquistate in strada), ma anche a infezioni virali. E' particolarmente diffuso nel Paese il batterio **E-coli**.

Recentemente, sono stati riconosciuti 12 casi di **Istoplasmosi** in turisti nordamericani, che hanno visitato le Caverne di Venado, situate a San Carlos. Trattasi di una malattia endemica in Costa Rica, causata dal Fungo "Histoplasma Capsulatum", il cui sviluppo é favorito dal clima e dalle condizioni del suolo. L'infezione si contrae inhalando spore fungine presenti nel terreno, contaminato da escrementi di pipistrelli o di uccelli e nella maggior parte dei casi é asintomatica, tuttavia, in alcuni casi, puó manifestarsi con sintomi simili a quelli della polmonite, con quadri clinici che variano da lievi a gravi e possono portare complicazioni potenzialmente letali.

Si raccomanda ai visitatori di questi ambienti sotterranei di indossare una mascherina N95 o KN95. Si ricorda, inoltre, che il fungo "Histoplasma Capsulatum" é presente in diverse regioni del Nord, Centro e Sud America.

Avvertenze

Avvertenze

Si consiglia di:

- consumare acqua solo imbottigliata;
- fare attenzione quando si acquistano bevande alcoliche perché potrebbero contenere metanolo;
- lavare le verdure crude con prodotti specifici.

Poiché sia il sistema pubblico – in misura minore, sia le strutture sanitarie private (che spesso offrono standard più elevati) richiedono preventivamente il pagamento delle spese di ricovero e di intervento

(per importi talvolta anche molto elevati), si raccomanda di stipulare, prima della partenza una polizza assicurativa, che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

Vaccinazioni

Il Certificato di Vaccinazione contro la Febbre Gialla è richiesto ai viaggiatori di età superiore ai 9 mesi, provenienti dai Paesi a rischio di trasmissione di tale malattia, includendo Tanzania e Zambia, nella regione africana ed escludendo Argentina, Uruguay e Panama, nelle Americhe.

Per aggiornamenti al riguardo, si consulti (

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/noticias/noticias-2019/20-...>)

Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il proprio medico.

MOBILITA'

Mobilita'

Patente

Italiana.

Assicurazione auto

Assicurazione sulla responsabilità civile obbligatoria.

Temporanea importazione di veicoli

È richiesto il "Carnet di Passaggio in Dogana" per veicoli importati temporaneamente. Ulteriori informazioni al sito www.aci.it/index.php?id=2090

Trasporti in generale

Per gli standard della regione esiste un discreto servizio di trasporto stradale (linee di autobus in concessione a privati) per chi è diretto nelle principali località del Paese. In città il servizio di autobus e taxi è relativamente buono. Il trasporto ferroviario è stato riattivato da pochi anni fa ma si limita a brevi, lenti e poco efficienti tragitti nell'area urbana, che collegano la capitale San José con le citta' di Heredia, Alajuela e Cartago.

Durante la stagione delle piogge si può verificare il rischio di smottamenti e frane, sia lungo le strade che collegano la valle centrale alla costa pacifica, sia lungo quella che conduce alla costa caraibica, che talvolta - in alcuni punti - è soggetta a chiusura al transito. Anche in considerazione dello stato precario del sistema stradale, si raccomanda cautela durante la permanenza nel Paese. Per aggiornamenti sullo stato della viabilità stradale si consiglia di tenersi informati sulla situazione attraverso gli organi d'informazione locali, o consultando il sito Internet:

www.transito.go.cr/estadorutas/index.html.

Per informazioni sull'accessibilità delle vie di comunicazione si può inoltre visitare la pagina web:
<http://www.transito.go.cr/estadorutas/index.html>.

Collegamenti aerei

Non esistono voli che colleghino direttamente il Costa Rica con l'Italia. Vi sono connessioni con scalo in Spagna (Iberia), in Germania (voli Condor Air), in Inghilterra (British Airways), in Francia (Air France), in Svizzera (Edelweiss), in Messico (Air France e KLM), a Panama (KLM), in diversi aeroporti USA (Martinair/KLM, Lufthansa e le principali compagnie statunitensi) e in Venezuela (Avianca-Alitalia, Airfrance e Lufthansa).

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle compagnie aeree dei Paesi cui è vietato operare nello spazio aereo UE in quanto non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione [Sicurezza aerea](#)

curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).