

# Cuba

Ultimo aggiornamento 23/10/2025

Valida al 24/10/2025

## CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

### Cronologia aggiornamenti

**24/10/2025** - Situazione Sanitaria > Malattie Presenti

**23/10/2025** - Situazione Sanitaria > Malattie Presenti

**18/08/2025** - Requisiti di Ingresso (visti cartacei già emessi, senza segni di deterioramento, mantengono la loro validità, fino al 31 dicembre 2025)

**07/08/2025** - Informazioni Generali e Sicurezza (aggravamento situazione energetica / Blackouts)

**02/07/2025** - Sicurezza > Avvertenze

**17/03/2025** - Situazione Sanitaria > Malattie Presenti

**12/03/2025** - Informazioni Generali, Requisiti di Ingresso e Mobilità

**01/11/2024** - Requisiti di Ingresso

**30/08/2024** - Requisiti di Ingresso

**22/06/2024** - Sicurezza e Situazione Sanitaria

**21/06/2024** - Revisione generale

**16/10/2023** - Informazioni Generali e Situazione Sanitaria

**14/03/2023** - Revisione di tutte le Sezioni

**14/09/2022** - Info generali: Transito per passaggio negli USA

**19/08/2022** - Modifiche editoriali minime nelle Sezioni Informazioni Generali e Sicurezza

**11/05/2022** - Informazioni generali, mobilità, sicurezza e sanità.

## IN PRIMO PIANO

### Documenti e visti

E' necessario il **passaporto**, con validità residua superiore a 6 (sei) mesi.

E' necessario il **visto di ingresso**. Il Tour operator presso cui si acquista il biglietto aereo, in genere, si occupa del visto di ingresso; coloro che intraprendono il viaggio individualmente, possono comunque ottenerlo online, tramite la piattaforma EVISA o in presenza presso gli Uffici Consolari cubani in Italia o presso Agenzie autorizzate dalle Autorità cubane.

E' tuttavia sempre necessario aver ottenuto il visto (Tarjeta Turistica), prima della partenza: in difetto, si potrebbe essere respinti all'imbarco.

Consultare la Sezione "Requisiti di Ingresso" di questa Scheda, per maggiori informazioni.

**Transito/passaggio negli USA:** si segnala il rischio che le Autorità statunitensi possano revocare l'ESTA ai viaggiatori in visita a Cuba, anche in caso di scalo tecnico (si veda anche la Scheda STATI UNITI).

### Vaccinazioni

Nessuna. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico. Per

informazioni su strutture sanitarie e malattie presenti, consultare la sezione "Situazione Sanitaria" di questa Scheda.

## Moneta

Peso cubano (CUP).

## Aree di particolare cautela

**A causa del perdurante deficit energetico, sono molto frequenti i black-out in tutto il Paese, che possono durare anche intere giornate consecutive.**

Si rimanda ad una attenta lettura della Scheda.

## Ambasciata

### Ambasciata d'Italia L'Avana

5ta Ave. N. 402 esq. 4, Miramar

Tel: (0053) 72045615

**Cellulare di emergenza (attivo durante i fine settimana e i giorni festivi): 005352805417**

E-mail: [ambasciata.avana@esteri.it](mailto:ambasciata.avana@esteri.it)

Home page: [amblavana.esteri.it](http://amblavana.esteri.it)

# INFORMAZIONI GENERALI

## Dati Paese

**Capitale:** L'AVANA

**Popolazione:** 11,02 milioni (2023)

**Superficie in Km<sup>2</sup>:** 110.922

**Fuso orario:** – 6 ore; anche a Cuba vige l'ora legale (normalmente adottata una settimana prima, rispetto all'Italia)

**Lingua:** spagnolo.

**Religioni:** in maggioranza cattolica; è anche diffuso il culto di religioni animiste.

**Moneta:** La moneta ufficiale a Cuba è il peso cubano (CUP), detto anche moneta nazionale. Il Cambio ufficiale fisso è di USD 1 = CUP 120.

Si consiglia di munirsi di Euro in contanti, perché non vengono accettati i "Travellers' Cheques", né le Carte di Credito di circuiti statunitensi (American Express, Diners Club). Gli altri circuiti (ad es. VISA, Mastercard, Postepay) sono generalmente accettati per prelevare contante e per effettuare pagamenti. Si segnala, comunque, che sono pochi gli esercizi commerciali dotati di apparecchiature funzionanti per l'utilizzo di carte di credito (POS), che è molto limitata la diffusione degli sportelli Bancomat e che, recentemente, si stanno riscontrando notevoli difficoltà nel ritare contanti: tale operazione può richiedere fino a diversi giorni di attesa. Dal 2019 sono stati aperti alcuni esercizi commerciali, dove è consentito acquistare con Carte di Credito straniere o con Carte MLC (moneta liberamente convertibile): tali negozi risultano essere più riforniti rispetto agli altri, con conseguente lunga fila per entrare all'interno degli stessi.

**Telefonia:** esiste una rete cellulare locale, con copertura non sempre completa. Sono utilizzabili i cellulari GSM, acquistando la relativa scheda di attivazione presso la locale Compagnia CUBACEL. A partire da fine 2018, è disponibile il servizio Internet sulle utenze mobili cubane. La connessione è

lenta e non sempre stabile: il segnale è discretamente presente nelle città (anche se i black-out possono rallentare e a volte rendere proprio impossibile la connessione), mentre la copertura extra-urbana è molto limitata. Per quanto riguarda gli Operatori mobili stranieri, i costi di roaming – sia per il traffico telefonico, sia per Internet – sono particolarmente elevati: si consiglia di raccogliere puntuali informazioni al riguardo dal proprio Operatore, prima della partenza. Non è autorizzata l'importazione di telefoni cellulari satellitari. Informazioni più dettagliate sulla telefonia possono essere reperite sul sito <http://www.cubacel.com/>.

**Transito/passaggio negli USA:** si segnala il rischio che le Autorità statunitensi possano revocare l'ESTA ai viaggiatori in visita a Cuba, anche in caso di scalo tecnico (si veda anche la Scheda STATI UNITI).

**Clima:** il clima dell'isola è uniforme e di tipo tropicale, caratterizzato dal soffio costante degli Alisei, che provengono dall'Oceano Atlantico. Vi sono sostanzialmente due stagioni: secca, nel periodo invernale (da novembre ad aprile) e umida, in quello estivo (da maggio a ottobre). Le temperature medie, su scala annuale, sono comprese tra i 20° e 30° C e le precipitazioni sono abbondanti e di forte intensità nel periodo estivo. Il cambiamento climatico mondiale si sta ripercuotendo anche sull'isola di Cuba, rendendo il clima più imprevedibile.

## Ambasciata e Consolati

### Ambasciata d'Italia L'Avana

5ta Ave. N. 402 esq. 4, Miramar

Tel: (0053) 72045615

**Cellulare di emergenza (attivo durante i fine settimana e i giorni festivi): 005352805417**

E-mail: [ambasciata.avana@esteri.it](mailto:ambasciata.avana@esteri.it)

Home page: [amblavana.esteri.it](http://amblavana.esteri.it)

## Informazioni utili

### A causa del perdurante deficit energetico, sono molto frequenti i black-out in tutto il Paese, che possono durare anche intere giornate consecutive.

Sono presenti nel Paese numerose catene alberghiere internazionali (come ad es. Melia, Iberostar, Blue Diamond) e nazionali, che riescono a garantire le proprie strutture con generatori elettrici in casi di black-out. Anche alcune "Case Particular" si stanno dotando di generatori elettrici, tuttavia si consiglia vivamente di accertarsene, prima di prenotare.

## Indicazioni per operatori economici

Gli Imprenditori italiani, interessati ad avviare attività economico-commerciali o ad effettuare investimenti, possono rivolgersi all'Ufficio Commerciale dell'Ambasciata ([commerciale.ambavana@esteri.it](mailto:commerciale.ambavana@esteri.it)) o all'Ufficio ICE che opera a L'Avana ([lavana@ice.it](mailto:lavana@ice.it)).

## Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

## REQUISITI DI INGRESSO

### Passaporto

Le Autorità di frontiera hanno la possibilità di non ammettere l'ingresso di stranieri, che abbiano un passaporto con validità residua inferiore ai 6 (sei) mesi.

Sebbene gli stranieri, provenienti da Paesi di cui esiste a Cuba una Rappresentanza diplomatico/consolare (come l'Italia), in genere, non abbiano difficoltà ad essere ammessi anche con passaporto recante una validità residua inferiore, si suggerisce, comunque, di presentare sempre un passaporto che non scada prima dei 6 (sei) mesi dall'ingresso nel Paese.

E' inoltre buona norma informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato cubani presenti in Italia, o presso il proprio Agente di viaggio.

## Visto di ingresso

E' necessario il visto di ingresso.

A partire dall'agosto 2024, le Autorità cubane emettono esclusivamente visti in formato elettronico (i visti cartacei già emessi, senza segni di deterioramento, mantengono la loro validità, fino al 31 dicembre 2025). Per ottenere il visto, è possibile rivolgersi al Tour Operator presso cui si acquista il biglietto aereo oppure, per chi viaggi individualmente, online, tramite la piattaforma [EVISA](#) o in presenza, presso gli Uffici consolari cubani in Italia o presso Agenzie autorizzate dalle Autorità cubane. Una volta ricevuto il visto, è anche d'obbligo compilare il formulario online [D'VIAJEROS](#), che andrà esibito al momento dell'entrata in territorio cubano. E' comunque sempre necessario aver ottenuto il visto, prima della partenza: in difetto, si potrebbe essere respinti all'imbarco. Le Autorità cubane hanno la facoltà di porre il turista in fermo di Polizia, fino al momento del rimpatrio, che avviene a spese del turista stesso.

Il visto d'ingresso viene concesso per un periodo massimo di 90 (novanta) giorni, rinnovabile per ulteriori 90 (novanta) giorni (per una durata complessiva di 180 giorni), dietro pagamento di una tassa statale, presso i locali uffici delle Autorità di immigrazione. Le attività svolte durante il soggiorno a Cuba debbono essere coerenti con la tipologia di visto richiesta. In particolare, si rammenta che il visto turistico non consente lo svolgimento di alcuna attività lavorativa o di attività diverse da quelle prettamente legate al turismo (come, ad esempio, la professione giornalistica). In caso di violazione delle disposizioni migratorie cubane, le sanzioni sono piuttosto severe e comportano la detenzione e l'espulsione dal Paese.

**Transito/passaggio negli USA:** si segnala il rischio che le Autorità statunitensi possano revocare l'ESTA, ai viaggiatori in visita a Cuba, anche in caso di scalo tecnico (si veda anche la Scheda STATI UNITI). Secondo la legislazione degli Stati Uniti, che si applica anche ai cittadini stranieri, i viaggi diretti tra Stati Uniti e Cuba sono soggetti a forti restrizioni ([https://www.ecfr.gov/cgi-bin/text-idx?SID=b5ee59d94ee45bba6a049240298f1cff&mc=true&node=se31.3.515\\_1560&rgn=div8](https://www.ecfr.gov/cgi-bin/text-idx?SID=b5ee59d94ee45bba6a049240298f1cff&mc=true&node=se31.3.515_1560&rgn=div8)); in particolare, non sono consentiti viaggi per motivi di turismo. Tale normativa si applica sia ai viaggiatori in partenza dagli Stati Uniti con destinazione Cuba, sia a quelli in arrivo negli Stati Uniti in provenienza da Cuba, sebbene solo in transito.

## Viaggi all'estero dei minori

Si prega di consultare l'Approfondimento di questo sito [Documenti di viaggio -documenti per viaggi all'estero di minori](#)

## Formalità doganali e valutarie

Al momento dell'ingresso nel Paese, è obbligatorio dichiarare la quantità di valuta estera, se questa supera i 5.000 Dollari USA. In assenza di tale dichiarazione, ci si espone, al momento dell'uscita dal Paese, al sequestro dell'importo eccedente i 5.000 Dollari.

Si ricorda che, a causa dell'embargo statunitense nei confronti di Cuba, non è possibile utilizzare Carte di Credito, emesse da Istituti statunitensi o collegati a Banche statunitensi, né Travellers Cheques in Dollari USA.

#### **Limiti alle importazioni a carattere non commerciale per i turisti**

I viaggiatori diretti a Cuba possono portare nel bagaglio i propri effetti personali, oltre ad oggetti, nuovi od usati, fino ad un valore massimo di 1.000 Dollari. Fino a 50,99 Dollari vi è completa esenzione da imposte, mentre per le importazioni fino ai 1.000 Dollari, si applica un'imposta progressiva (200 Dollari da 51 a 250,99\$, 250 Dollari da 251 a 500,99\$, 500 Dollari da 501 a 1000\$). Si è soggetti ad un'imposta di 1.575 Dollari, in caso di importazioni superiori ai 1.000 Dollari in valore. Sono esenti da imposte anche i medicinali fino a 10 Kg.

E' autorizzata l'importazione temporanea con obbligo di riesportazione, al termine del soggiorno, di alcuni elettrodomestici ad uso personale (ad es. rasoi elettrici, radio, registratori, macchine fotografiche, ecc.). E' ammessa altresì l'importazione temporanea di computers portatili e telefoni cellulari. E' assolutamente vietato importare frigoriferi, freezer, condizionatori, cucine e forni elettrici, ferri da stiro e scaldabagni e tutto ciò che possa far incrementare il consumo elettrico nel Paese.

Richiede una specifica autorizzazione del competente Ministero dell'Informatica e delle Comunicazioni cubano l'importazione di apparecchiature telefoniche e di trasmissione radiofonica e satellitare. Gli animali vivi e le piante, così come i prodotti di origine animale o vegetale sono soggetti a previa autorizzazione da parte delle competenti Autorità veterinarie e fitosanitarie cubane. Per ulteriori dettagli, consultare il sito web della [DOGANA CUBANA](#)

#### **Limiti alle esportazioni a carattere non commerciale per i turisti**

**Possono essere esportati:** fino a 100 Pesos in moneta nazionale e fino a 5.000 Dollari USA o l'equivalente in altra valuta straniera. Sigari totalmente arrotolati a mano fino a 20 unità sfuse, senza necessità di presentare fattura; sigari totalmente arrotolati a mano fino a 50 unità, senza obbligo di fattura purché contenuti nelle confezioni originali. Per esportare sigari totalmente arrotolati a mano in quantità superiori, è necessario che questi siano contenuti nelle confezioni originali e che siano accompagnati dalla fattura emessa dalla rete di negozi autorizzati alla vendita di tabacchi cubani o da un documento di autorizzazione firmata dalla Presidenza della Corporación Habanos S.A.

Quanto precede **non** si applica al tabacco arrotolato a macchina.

**Non possono essere esportati:** beni appartenenti al patrimonio culturale, anche quando siano stati acquistati in negozi o presso rivenditori privati autorizzati (ad esempio, oggetti d'arte, libri, artigianato e oggetti antichi presenti in alcune delle zone a grande concentrazione turistica). L'esportazione dei suddetti beni è soggetta a norme doganali rigorose, pena il sequestro della merce. Il sequestro avviene, di norma, quando i beni appartengono al Patrimonio Nazionale e non si è in grado di esibire l'autorizzazione da parte del Ministero della Cultura che viene di norma rilasciata, ove pertinente, all'atto dell'acquisto (è comunque bene richiederla); quando si tratta di tutti quei beni che si trovano nelle collezioni dei musei della rete nazionale o che possiedono un valore archeologico, storico, letterario, educativo, artistico, scientifico e culturale in senso generale. Si raccomanda, soprattutto nel caso di quadri e libri vecchi, di richiedere e di conservare la ricevuta, verificando che vi sia apposta l'etichetta obbligatoria.

## **Altre informazioni**

### **Acquisto di beni e servizi**

Si consiglia di pretendere sempre il rilascio di una ricevuta, attestante l'avvenuto pagamento. Tale accorgimento vale, in particolare, nel caso di attività che possano comportare rischi di incidenti (es. attività sportive e nautiche) e per i quali sia prevista una copertura assicurativa. In assenza di tale ricevuta, non esiste alcuna garanzia che la polizza venga effettivamente stipulata dal venditore.

# SICUREZZA

## Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità'

Cuba non presenta particolari condizioni di pericolo per i viaggiatori, tuttavia, negli ultimi mesi, si è assistito ad un sensibile aumento di episodi di microcriminalità (furti, scippi e aggressioni a mano armata), soprattutto nella capitale e nelle maggiori città, anche a danno di stranieri e turisti. Si invitano i connazionali a prestare la massima attenzione, in caso di spostamenti notturni - specialmente se a piedi - anche in zone turistiche e, in generale, ad evitare strade con poco traffico e scarsamente illuminate. Si consiglia di non opporre resistenza, in caso di aggressione. Sono altresì molto frequenti truffe ai danni di turisti, per cui si sconsiglia, in particolare, di evitare il cambio di moneta per strada, presso i venditori ambulanti.

Gli stranieri coinvolti in incidenti stradali, che comportino decessi, o anche solo danni a persone, non possono lasciare il Paese durante tutta la durata dell'inchiesta e del processo, che può protrarsi per mesi.

**A causa del perdurante deficit energetico, sono molto frequenti i black-out in tutto il Paese, che possono durare anche intere giornate consecutive.**

## Rischi ambientali e calamita' naturali

Nel corso della stagione dei cicloni (orientativamente da maggio a novembre), si potrebbero verificare forti disagi o situazioni di emergenza.

Eventi meteo estremi, quali uragani e tempeste tropicali, possono gravare in modo serio sull'operatività delle infrastrutture locali, limitando fortemente sia la capacità di risposta delle Autorità locali, sia l'assistenza consolare da parte della rete diplomatica. Comunicazioni e collegamenti Internet e telefonici potrebbero essere compromessi, e i trasporti interrotti anche per periodi prolungati.

Si raccomanda ai connazionali di informarsi sempre preventivamente sulla situazione meteorologica a destinazione, consultando il proprio Agente di Viaggio e, direttamente, il sito Internet [www.nhc.noaa.gov](http://www.nhc.noaa.gov).

Qualora si decida, sotto la propria responsabilità, di intraprendere un viaggio nella stagione dei cicloni, si raccomanda di:

-esercitare la massima cautela, evitando le zone ove maggiore potrebbe essere l'esposizione al rischio;

-mantenersi informati attraverso i media;

-attenersi scrupolosamente agli avvisi ed alle disposizioni impartite dalle Autorità locali.

Per ulteriori informazioni, si invita a consultare l'Approfondimento Allarmi Meteo.

## Avvertenze

- Cuba continua a subire **regolari e lunghe interruzioni di corrente elettrica in tutto il Paese, anche all'Avana.** È necessario prendere precauzioni (scorte di carburante, carica del telefono cellulare), soprattutto se si viaggia fuori dall'Avana. La rete di telefonia mobile potrebbe essere limitata. **Prima di mettersi in viaggio, si raccomanda di verificare, con Tour Operator/Agenzie di Viaggio, le effettive condizioni delle strutture ricettive.**

- registrare i dati del proprio viaggio su **DOVESIAMONELMONDO**;

- adottare cautela nelle strade del centro delle città e in quelle fuori del centro de L'Avana (L'Avana Vecchia), nei quartieri più popolari, ivi compreso il quartiere "Centro Avana", ed in alcune località turistiche alla periferia della capitale, come Guanabo;

- usare prudenza soprattutto sulle spiagge, in particolare nella zona di S. Maria - Playas del Est, dove si sono verificati numerosi furti ed aggressioni;
- muoversi con la copia del documento di riconoscimento e con il denaro necessario per la giornata;
- presentare denuncia all'Autorità di Polizia locale e, in caso di perdita o furto del passaporto, rivolgersi tempestivamente all'Autorità consolare italiana, che provvederà al rilascio di un documento di viaggio per il rientro in Italia. Si segnala inoltre, al riguardo, che lo straniero che venisse trovato privo di documenti di riconoscimento e di mezzi di sussistenza è soggetto al fermo di Polizia, fino al momento del rimpatrio;
- spostarsi con cautela, evitando strade non illuminate soprattutto nelle ore notturne / evitare viaggi notturni attraverso il Paese;
- prestare la massima attenzione nel condurre veicoli o motocicli. Le precarie condizioni della rete stradale, la scarsa visibilità notturna e le frequenti infrazioni al codice della strada, da parte di pedoni e di autoveicoli locali, possono mettere in grave pericolo i conducenti, nel corso del proprio soggiorno turistico;
- prestare particolare attenzione ai rischi che si possono correre, qualora si circoli con autoveicoli noleggiati in loco. Spesso le Agenzie di noleggio cubane non sono all'altezza degli standards di sicurezza ed assistenza europei;
- riporre gli oggetti di valore nel bagaglio a mano, durante il viaggio aereo;
- custodire in luogo sicuro documenti di viaggio, denaro e valori in generale;
- osservare le normali precauzioni di sicurezza, evitando di ostentare gioielli, denaro ed apparecchi fotografici;
- utilizzare esclusivamente taxi autorizzati;
- non dare passaggi a persone sconosciute, specie lungo la rete autostradale;
- in caso di minaccia ciclonica, alloggiare presso le infrastrutture alberghiere di Stato, dotate di generatori di corrente e di migliori condizioni di sicurezza.

**Soggiornare in abitazioni private comporta costi notevolmente inferiori rispetto a quelli alberghieri.** La legge locale autorizza l'alloggio, presso abitazioni private all'uopo abilitate, con l'obbligo da parte del locatore di registrare il locatario in apposito registro presso gli uffici di Polizia. La permanenza in abitazioni private non autorizzate è illegale e può esporre il turista a sanzioni di varia natura e, in certi casi, all'espulsione dal Paese. Si ricorda che - alloggiare presso abitazioni private non abilitate - espone il turista ad un maggiore rischio di furti o di altri episodi criminosi e impedisce od ostacola la formulazione di una denuncia alla Polizia.

## Normative locali rilevanti

### Normativa prevista per uso e/o spaccio di droga:

il fenomeno della droga è in notevole crescita, sia per quanto riguarda il traffico di stupefacenti, sia per il consumo personale. La normativa locale in materia prevede pene assai severe e - per i casi più gravi di narcotraffico - persino la pena capitale. All'introduzione della nuova normativa hanno fatto seguito numerosi arresti, anche di stranieri, e processi per tali reati hanno dato luogo a sanzioni penali molto severe.

### Normativa prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori:

Particolarmente grave viene considerato il reato di abuso su minori. La normativa in materia, approvata nel febbraio 1999, prevede pene severe, sia contro i reati di induzione e sfruttamento della prostituzione, sia contro la corruzione di minori (fino a 30 anni di reclusione). Alcuni connazionali sono al momento detenuti per reati di tale tipo, con condanne tra i venti ed i venticinque anni di reclusione. Inoltre, la figura della corruzione di minori rientra, secondo la dottrina e la giurisprudenza cubana prevalente, nella categoria dei "reati formali", per i quali è sufficiente la dichiarazione della presunta parte lesa - anche in assenza di altre prove - per la formalizzazione dell'accusa e

l'instaurazione del giudizio penale, con la conseguenza di una sorta di "inversione dell'onere della prova" che obbliga, di fatto, l'accusato a provare la propria innocenza.

Coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusì sessuali, sfruttamento, prostituzione), vengono perseguiti al loro rientro in Italia, sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In caso di problemi con le Autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto), si consiglia di informare l'Ambasciata.

## Informazioni per le aziende

Si consiglia alle Aziende italiane, che desiderano inviare Tecnici o Maestranze, anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle Autorità locali in materia di trasferimenti di personale straniero. Le Aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie Maestranze su **DOVESIAMONELMONDO**.

## Rischio terrorismo

### Aree di particolare cautela

## SITUAZIONE SANITARIA

### Strutture sanitarie

Negli ultimi anni, la qualità dei servizi offerti dalle strutture sanitarie del Paese (che, a Cuba, sono esclusivamente statali), è sensibilmente peggiorata. Gli ospedali riservati agli stranieri continuano ad essere meglio attrezzati, rispetto a quelli utilizzati dalla popolazione locale, ma, in generale, presentano precarie condizioni igienico-sanitarie e risultano spesso sprovvisti di materiale sanitario e di medicinali. Si consiglia, pertanto, di munirsi di una scorta di medicinali di prima necessità e di quelli di pronto soccorso, soprattutto ove si intenda viaggiare fuori della capitale e delle principali località turistiche.

Si ricorda che le spese ospedaliere e mediche, secondo la gravità dei casi, sono molto elevate, devono essere pagate con carta di credito in Euro e l'Ambasciata, ai termini di legge, non può anticiparle, né sostenerle per conto dei connazionali. Le Amministrazioni degli ospedali richiedono allo straniero la liquidazione puntuale di tutte le spese sostenute per autorizzarne la dimissione: il mancato pagamento può determinare il diniego al rimpatrio da parte delle Autorità locali.

A decorrere dal 1 maggio 2010 tutti i viaggiatori, stranieri e cubani residenti all'estero, al momento dell'ingresso nel Paese, devono obbligatoriamente essere titolari di una polizza assicurativa, che copra anche le eventuali spese mediche da sostenere sull'Isola. La polizza dovrà essere emessa da Entità Assicuratrici riconosciute a Cuba e potrà comunque essere acquistata anche in frontiera, attraverso la Compagnia Assicurativa ASISTUR, Ente Cubano Statale deputato all'assistenza al turismo, con particolare riguardo all'aspetto medico-sanitario. Si consiglia di controllare che la propria polizza sanitaria copra anche un eventuale trasferimento all'estero del paziente.

La celerità e la qualità del servizio fornito da ASISTUR possono dipendere anche dal rapporto che questo stesso Ente ha con la Compagnia Assicuratrice prescelta, dal tipo di polizza sottoscritto e dalla tempestività con cui quest'ultima garantisce all'Ente il rimborso delle spese da sostenere.

### Malattie presenti

A Cuba - specialmente nei periodi più caldi e piovosi - si registra un numero crescente di contagi da Epatite A e da malattie trasmesse tramite puntura di zanzara, in particolare **Dengue, Chikungunya e Oropouche**. Si raccomanda di lavare frequentemente le mani, di consumare acqua imbottigliata e cibi cotti oppure freschi ma lavati con acqua non contaminata. Si raccomanda inoltre di utilizzare adeguate misure di protezione dalle punture delle zanzare durante il soggiorno sull'isola e, nel caso dell'Epatite A e della Dengue, di valutare la possibilità di vaccinarsi prima della partenza (il vaccino non è disponibile in loco), dopo avere consultato il proprio Medico / Centro Vaccinale di riferimento. In caso di sintomi, quali febbre elevata ad insorgenza improvvisa, cefalea severa e dolore oculare, mialgia, vomito, diarrea, si consiglia di rivolgersi immediatamente ai servizi sanitari locali.

Per approfondimenti sulle malattie è possibile consultare Ministero della Salute - Epatite A e Ministero della Salute - Malattie trasmesse da vettori

Continuano inoltre ad essere frequenti i casi di **Virus gastrointestinali**, curabili farmacologicamente, i cui sintomi possono essere tuttavia confusi con quelli del colera. In caso di comprovato dubbio, si consiglia di sottoporsi ad accertamento sanitario.

## Avvertenze

Si raccomanda di stipulare, prima della partenza, una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

In considerazione delle caratteristiche climatiche dell'isola e del deteriorarsi del sistema idrico e fognario, si consiglia in ogni caso di bere acqua imbottigliata, senza l'aggiunta di ghiaccio, e di fare uso dell'acqua corrente, solo se preventivamente bollita.

## Vaccinazioni

Nessuna. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il proprio Medico / Centro Vaccinale di riferimento, nonché il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>.

## MOBILITA'

### Mobilità'

**Patente:** Italiana

**Rete stradale ordinaria:** 34.000 km.

**Limite di velocità su tutte le strade:** 90 Km (in autostrada è 100 Km), salvo nei casi dove è indicato diversamente.

**Rete ferroviaria:** 15.000 km.

**Porti principali:** L'Avana, Santiago de Cuba, Cienfuegos.

**Trasporti:** la circolazione automobilistica, specie fuori città, è abbastanza disordinata, con frequenti inosservanze delle norme del codice stradale. Molti incidenti sono causati dalla circolazione di numerose biciclette, mancanti di qualsiasi dispositivo di segnalazione luminosa o catarifrangente, e, per questo, poco visibili. Le condizioni del manto stradale, inoltre, sono spesso pessime e il sistema di illuminazione stradale è di sovente insufficiente o non funzionante, a causa di guasti o black-out.

Poiché le Amministrazioni degli ospedali richiedono la liquidazione puntuale in valuta delle spese sostenute, si rinnova il consiglio volto a stipulare, da parte del turista, un'apposita assicurazione che copra anche il coinvolgimento di terzi in incidente automobilistico.

Limite di velocità su tutte le strade: 90 Km (in autostrada è 100 Km), salvo nei casi dove è espressamente indicato diversamente.

A Cuba non vi è obbligatorietà assicurativa, per gli autoveicoli privati. Sono invece coperte da assicurazione le auto regolarmente prese a noleggio, a condizione che alla guida vi sia il titolare del contratto o altra persona espressamente indicata nel contratto (esiste un sovrapprezzo, in caso di più guidatori). Si raccomanda di effettuare verifiche sulla reale copertura offerta. In caso di incidenti stradali con altri mezzi di trasporto (ad es. con un taxi pubblico), si fa presente che l'assicurazione della Compagnia del trasportatore non liquida il danno, se non dopo il processo penale ed in valuta locale.

Si raccomanda vivamente di fare attenzione alla guida di veicoli o di motocicli. In base alla normativa cubana, infatti, in caso di incidenti mortali o arrecanti lesioni alla persona, il cittadino straniero può essere sottoposto a lunghe misure restrittive della libertà (arresto e detenzione) e, nell'attesa del relativo processo, non gli è consentito lasciare il territorio cubano. Si suggerisce pertanto, in caso si affitti un'automobile, di richiedere anche il servizio di autista a bordo. Con questa modalità, infatti, il titolare del contratto di affitto è sollevato da responsabilità civili e penali, derivanti da eventuali incidenti stradali.

Il trasporto pubblico, a causa della situazione economica ed energetica (carburanti), è molto penalizzato. Il servizio urbano è ormai quasi inesistente e i pochi autobus in transito sono molto affollati; per usufruire dei collegamenti interprovinciali occorre riservare un posto con anticipo.

Normalmente, anche per i reati minori, è necessaria un'assistenza legale. Il difensore viene fornito dalle Associazioni degli Avvocati di Stato cubani (c.d. Bufete), con i quali è necessario stipulare un contratto. E' opportuno segnalare che, in casi che prevedano un accertamento di responsabilità e un'istruttoria, l'imputato non può lasciare il Paese. Tale situazione, dati i tempi di celebrazione del processo, può protrarsi per svariati mesi. In tali casi, il connazionale in attesa di giudizio non può esercitare alcuna attività lavorativa, essendo entrato nel Paese con visto turistico: ciò che rende ancora più gravosa, sul piano economico, la sua permanenza forzata.

### **Assicurazione**

Si consiglia vivamente di stipulare una polizza assicurativa omnicomprensiva (danni a terzi, salute, rimpatrio sanitario), prima di mettersi in viaggio.

### **Aeroporti:**

Il principale aeroporto internazionale è il "Jose Marti" dell'Avana. Vi sono poi aeroporti a Varadero, Santiago, Santa Clara, Ciego de Avila, Holguin, Cayo Largo e Camaguey.

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle Compagnie Aeree dei Paesi, cui è vietato operare nello spazio aereo UE, in quanto non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione "Sicurezza Aerea", curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della Commissione Europea.

### **Autonoleggi:**

Esistono numerose Società, operanti nel settore. Si raccomanda a coloro i quali – durante la permanenza nel Paese – intendano noleggiare un autoveicolo, di accertarsi dello stato di usura degli pneumatici. Per maggiori informazioni, si rimanda al sito cubano: <http://www.cubaweb.cu>

Si raccomanda, inoltre, di accertarsi sempre che i veicoli noleggiati siano coperti da assicurazione. Al momento di mettersi in viaggio, si consiglia di mantenere una condotta di guida rigorosamente rispettosa del codice e dei segnali stradali: lungo le strade cubane sono, infatti, frequenti i controlli da parte della Polizia, sempre particolarmente minuziosi. In caso di incidenti stradali dolosi - o anche soltanto colposi - le pene comminate, anche di natura detentiva, possono essere molto severe.

**Carburanti:** le pompe di benzina che vendono in moneta nazionale (CUP) sono sovente sprovviste di carburante. Per ovviare al problema, numerose pompe di benzina sono state abilitate alla vendita in dollari in tutto il Paese, con pagamento mediante Carta di Credito/debito. Il costo è di circa 1.30 \$ al litro per la benzina e di 1.25 \$ al litro per il diesel. Per informazioni aggiornate sulle pompe abilitate, si consiglia di visitare il sito ed i canali social dell'impresa Corporacion Cimex SA.