

# Mozambico

Ultimo aggiornamento 25/2/2026

Valida al 25/03/2026

## CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

### Cronologia aggiornamenti

- 26/02/2026** - Requisiti di Ingresso > Visto di Ingresso (ETA - Electronic Travel Authorization)
- 14/01/2026** - Sicurezza >Avvertenze
- 29/12/2025** - Requisiti di Ingresso > Formalità Valutarie e Doganali
- 01/10/2025** - Requisiti di ingresso > visto di ingresso e Sicurezza
- 20/05/2025** - Requisiti di ingresso > visto di ingresso
- 17/01/2025** - Sicurezza > Indicazioni generali
- 03/01/2025** - Sicurezza e Situazione Sanitaria
- 27/12/2024** - Sicurezza
- 08/10/2024** - Informazioni Generali (recapiti ICE)
- 03/09/2024** - Requisiti di ingresso, Sicurezza- Avvertenze, Situazione sanitaria
- 18/03/2024** - Situazione Sanitaria (Vaccinazioni)
- 08/03/2024** - Requisiti di ingresso (visto di ingresso)
- 29/02/2024** - Sicurezza (aree di particolare cautela ); Situazione sanitaria (aumento casi di colera)
- 15/02/2024**- Requisiti di ingresso (visto turismo e affari rinnovabile per 60gg - utilizzo piattaforme di pagamenti digitali); Situazione sanitaria (polizza sanitaria); Mobilità (ripresi voli diretti con Lisbona - documentazione per guida con auto)
- 03/01/2024** - Informazioni Generali
- 20/10/2023** - Situazione Sanitaria (Malattie presenti)
- 20/06/2023** - Requisiti di ingresso (custodia della ricevuta di pagamento della tassa amministrativa)
- 05/05/2023** - Requisiti di ingresso (entrata in vigore del nuovo regime di esenzione visti di breve durata - turismo e affari)
- 12/04/2023** - Requisiti di ingresso (introduzione di un nuovo regime di esenzione visti di breve durata - turismo e affari- a partire dal 30 aprile 2023)
- 12/12/2022** - Info generali (e -mail Ufficio Commerciale dell'Ambasciata a Maputo); Requisiti di ingresso (istituzione di portale online per le domande di visto di alcune categorie); Sicurezza (attualmente cessati incidenti armati nella maggior parte del Paese, soprattutto nelle province centrali di Sofala e Manica)
- 22/06/2022** - Aggiornamento scheda in tutte le sue sezioni.

## IN PRIMO PIANO

### Documenti e visti

Sono necessari sia passaporto, sia visto di ingresso. E' richiesto che il passaporto abbia una validità residua di almeno sei (6) mesi, con almeno due (2) pagine libere / vuote. Consultare la Sezione "Requisiti di Ingresso" di questa Scheda per maggiori informazioni.

## Vaccinazioni

Febbre Gialla: non obbligatoria se si proviene dall'Italia.

Per informazioni sulle malattie presenti, consultare la Sezione "Situazione Sanitaria" di questa Scheda. Per ulteriori indicazioni, in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il proprio Medico / Centro Vaccinale di riferimento.

## Moneta

Metical (pl Meticais)

## Aree di particolare cautela

Nel Paese sono presenti alcune aree che richiedono una particolare cautela da parte del viaggiatore e/o aree sconsigliate a vario titolo. Si raccomanda di consultare attentamente l'Avviso in evidenza e la Sezione "Sicurezza" di questa Scheda, per maggiori informazioni.

## Ambasciata

### Ambasciata d'Italia in Maputo:

Av. Kenneth Kaunda, 387

Centralino: +258 2060 6560 - Ufficio Consolare e Visti +258 2060 6570

Emergenze: telefono cellulare del funzionario di turno: +258 8230 39940

Sito web: [Ambasciata d'Italia Maputo – Sito Ufficiale Ambasciata d'Italia a Maputo \(esteri.it\)](#)

## INFORMAZIONI GENERALI

### Dati Paese

**Capitale:** MAPUTO

**Popolazione:** 33,64 milioni (2023)

**Superficie:** 799.380 Km<sup>2</sup>

**Fuso orario:** +1h rispetto all'Italia; stessa ora quando in Italia è in vigore l'ora legale.

**Lingue:** portoghese (ufficiale), mentre nelle varie province si parlano le lingue locali. L'uso dell'inglese e' diffuso nelle principali località turistiche.

**Religione:** il 59.8% della popolazione e' cristiana di cui il 27.2% cattolica e il 17% e' protestante (metodista, presbiteriana, anglicana, ecc.), il 19% e' musulmana ed il restante e' animista.

**Moneta:** Metical (pl Meticais). Il cambio e' soggetto a fluttuazioni periodiche: 1 USD vale circa 64

Mtm mentre 1 Euro vale circa 68 Mtm.

**Prefisso dall'Italia:** 00258

**Prefisso per l'Italia:** 0039

**Clima:** le condizioni climatiche sono quelle tipiche dell'emisfero Australe, ovvero clima caldo-umido durante la stagione delle piogge (novembre-marzo), clima caldo secco (aprile – maggio e settembre – ottobre) e clima fresco temperato (giugno – settembre). Il mese di luglio è solitamente il più freddo, con cali improvvisi della temperatura, specie durante la notte, che può raggiungere anche i 5 - 8 gradi sopra lo zero. Durante la stagione delle piogge (indicativamente da novembre a marzo), il Paese può essere soggetto a intensi fenomeni meteo, inclusi cicloni.

## **Ambasciata e Consolati**

### **Ambasciata d'Italia in Maputo:**

Av. Kenneth Kaunda, 387

Centralino: 0025820606560 - Ufficio Consolare e Visti 0025820606570

Emergenze: telefono cellulare del funzionario di turno: 00258823039940

Sito web: [Ambasciata d'Italia Maputo – Sito Ufficiale Ambasciata d'Italia a Maputo \(esteri.it\)](http://Ambasciata d'Italia Maputo – Sito Ufficiale Ambasciata d'Italia a Maputo (esteri.it))

## **Informazioni utili**

**Polizia:** 197 o 199

**Vigili del Fuoco:** 198

### **Scuola Italiana “Giovanni Falcone” di Maputo e Ente ASCIT:**

Rua Nwamatibyana, 70 - Maputo

Tel./Fax +258 21 491268

E-mail: [scuolait@tvcabo.co.mz](mailto:scuolait@tvcabo.co.mz)

Facebook: /escolaitalianademaputo

### **Ospedali:**

Ospedale Centrale di Maputo: +258 21620448

Ospedale Privato di Maputo: +258 21 301024 - 843030967/8/9

Clinica privata ICOR (Maputo): +258 21 465074 / 9

### **In Italia**

Per gli indirizzi e recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in l'Italia, consulta il sito: <https://www.esteri.it/it/ministero/rappresentanze-straniere/>

## **Indicazioni per operatori economici**

L'Assistenza agli Operatori Economici viene fornita dall'Ufficio Commerciale dell'Ambasciata a Maputo:

tel. 0025820606560

E-mail: [ambasciata.maputo@esteri.it](mailto:ambasciata.maputo@esteri.it)

### **ICE – Agenzia per la Promozione all'Estero e l'Internazionalizzazione delle Imprese Italiane**

c/o Ambasciata d'Italia

Avenida Kenneth Kaunda, 387 – Maputo

Tel. +25820606550- Fax +25820606559

Sito web: [www.ice.gov.it](http://www.ice.gov.it)

E-mail: [maputo@ice.it](mailto:maputo@ice.it)

Principali Enti governativi che curano gli investimenti esteri:

**APIEX (Agencia para a promocao de investimento e exportacoes)**

Avenida Ahmed Sekou Toure 2539 - Maputo

Tel: +258 21321291 - +258 82 3269504

Sito web: [www.apiex.gov.mz](http://www.apiex.gov.mz)

Email: [ozefanias@gmail.com](mailto:ozefanias@gmail.com)

### **Ministero dell'Industria e Commercio:**

Praca 25 de Junho, 300 – Caixa Postal 1831, Maputo

Tel. +258 21 343500

Fax +258 21 352 669

Email: [infomic@mic.gov.mz](mailto:infomic@mic.gov.mz)

Sito web: [www.mic.gov.mz](http://www.mic.gov.mz)

### **Banca Centrale - Banco de Moçambique (BM)**

Av. 25 de Setembro, 1697 – Caixa Postal 423, Maputo

Tel. +258 21 354600 - +258 82 3070270

Fax +258 21 322324 / 7

Sito web: [www.bancomoc.mz](http://www.bancomoc.mz)

Email: [domingos.fumo@bancomoc.mz](mailto:domingos.fumo@bancomoc.mz)

## **Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese**

## **REQUISITI DI INGRESSO**

### **Passaporto**

E' necessario un passaporto, con validità residua di almeno sei (6) mesi ed almeno due pagine libere / vuote. L'utilizzo di un passaporto con validità inferiore ai 6 mesi impedirà l'accesso al Paese e comporterà il rimpatrio immediato.

Le Autorità di frontiera potrebbero richiedere il controllo del passaporto mozambicano in corso di validità ai cittadini italo-mozambicani (ovvero in possesso di doppia cittadinanza).

### **Visto di ingresso**

A partire dal 30 aprile 2023 i cittadini italiani che si rechino in Mozambico per motivi di **turismo o di affari, non sono più soggetti all'obbligo di domanda di visto** e ricevono un'autorizzazione per soggiorni di 30 giorni - ingressi multipli (rinnovabili per altri 30 gg, su richiesta dell'interessato, presentata presso il locale Ufficio dell'Immigrazione, previo appuntamento, da concordare tramite il sito [Agendar Serviço | SIGAV](http://Agendar.Serviço|SIGAV) ([senami.gov.mz](http://senami.gov.mz)), dove sono elencati i requisiti necessari), purché detentori di passaporto ordinario, con validità residua minima di 6 (sei) mesi.

**L'autorizzazione per soggiorni di turismo o affari necessita la preventiva richiesta e rilascio di una ETA (Electronic Travel Authorization), da effettuare tramite il portale**

[www.evisa.gov.mz](http://www.evisa.gov.mz): la procedura consiste nella presentazione, almeno cinque giorni prima della partenza, della documentazione di viaggio (biglietti di andata e ritorno, documentazione relativa all'alloggio e informativa della propria condizione economica).

L'ETA ha un costo totale di 3050 Metical (circa 40 Euro).

All'atto del pagamento, sarà rilasciata una ricevuta, che andrà conservata e presentata sia in ingresso, sia in uscita del Paese, pena il ripetuto pagamento della tassa e possibili multe addizionali. Il portale non risulta tuttavia ancora pienamente operativo e, in caso di mancato funzionamento, il

pagamento della tassa dovrà essere effettuato direttamente all'arrivo in frontiera. Tuttavia, si consiglia di conservare una prova del mancato funzionamento del sistema (screenshot o foto del messaggio del portale), in caso venisse richiesta una prova della registrazione dalle Autorità locali all'ingresso nel Paese.

Si consiglia fortemente di entrare in contatto con la propria Compagnia Aerea, per comunicare preventivamente l'impossibilità di presentare l'ETA alla partenza dall'aeroporto: le Compagnie Aeree possono infatti negare l'imbarco a coloro che sono sprovvisti dell'ETA.

Per chi voglia recarsi in Sud Africa, si fa presente che la frontiera terrestre (Ressano Garcia) è abitualmente aperta nella fascia oraria h 6.00 - h 22.00, mentre la frontiera per il Regno di Eswatini (Namaacha), nella fascia h 7.00 - h 20.00.

Per i visti - non relativi a viaggi di affari e turismo - permane l'obbligo di richiederli tramite il summenzionato portale [www.evisa.gov.mz](http://www.evisa.gov.mz) o presso l'Ambasciata del Mozambico a Roma.

## **Viaggi all'estero dei minori**

Si prega di consultare l'Approfondimento [Documenti di viaggio - documenti per viaggi all'estero di minori](#) di questo sito.

## **Formalità doganali e valutarie**

Le Carte di Credito sono generalmente accettate nei principali alberghi, ristoranti e centri commerciali. Il circuito più utilizzato in Africa australe è VISA. Le Carte Mastercard non sono generalmente accettate e, ancora meno diffusi, sono gli altri circuiti (Amex, Diners).

Vista la relativamente bassa diffusione degli sportelli Bancomat in Mozambico, soprattutto fuori da Maputo, si consiglia di possedere sufficiente denaro contante in Euro e/o in dollari USA, che possano essere cambiati in valuta locale, presso Banche e Uffici di Cambio.

Oltre ai contanti e alle Carte di Debito/Credito, è diffuso nel Paese l'utilizzo di piattaforme di pagamenti digitali ("mobile payments") come, ad esempio, M-pesa, Emola, Mkesh, etc, che possono essere utilizzati con un cellulare (Sim Card locale) e facilmente ricaricate, presso gli Agenti diffusi in tutto il Paese.

Si segnala che è proibita l'importazione e l'esportazione di denaro contante, che superi l'ammontare di 5.000,00 USD, così come l'importazione di profumo che ecceda i 500 ml, 20 pacchetti di sigarette e l'importazione di piante. All'ingresso nel Paese, le Autorità doganali spesso perquisiscono i bagagli in presenza del proprietario.

Alcuni prodotti di artigianato locale possono essere ritenuti illegali da parte delle Autorità di controllo operanti nell'aeroporto di Maputo. Oggetti - sia in pietra sia in legno - potrebbero essere considerati prodotti con materiali il cui commercio è illecito, come l'avorio. Per questa ragione, si consiglia di prestare la massima precauzione nell'acquistare questi oggetti nei mercati e presso i venditori ambulanti. Chiamare immediatamente il numero di emergenza dell'Ambasciata d'Italia a Maputo, in caso si venisse fermati in aeroporto per il possesso di questi oggetti.

## **Altre informazioni**

nessuna.

**SICUREZZA**

## **Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalita'**

Il quadro di sicurezza nel Paese, perturbato negli ultimi mesi da disordini, da blocchi stradali e da scioperi - si prevede resti volatile, sebbene abbia mostrato un graduale miglioramento. Si raccomanda di adottare sempre norme di prudenza e di limitare gli spostamenti, specialmente nelle aree sub ed extra-urbane e nelle ore serali e notturne, evitando eventuali assembramenti. La capitale Maputo non é esente da episodi di piccola criminalità, soprattutto nelle aree più periferiche e nella zona storica (c.d. Baixa della città). Anche le altre grandi città e le principali aree turistiche (Vilankulo, Ilha de Mocimboa, Tofu, Ponta de Ouro) presentano alti tassi di estrema povertà, che caratterizzano il Paese e facilitano l'insorgere della microcriminalità. Continuano a verificarsi, sempre a Maputo, casi di rapimento a scopo di estorsione, di cui é prevalentemente vittima la comunita' dei commercianti mozambicani di origine asiatica. Questi episodi non hanno, tuttavia, finora coinvolto cittadini stranieri.

## **Rischio terrorismo**

Dall'ottobre 2017 nella Provincia settentrionale di **Cabo Delgado** è in atto un'insurrezione armata ad opera di un sedicente gruppo islamico (Ahlu Sunna Wa-Jama o altrimenti detta Al-Shabaab) che le Forze di sicurezza locali non sono ancora riuscite a controllare. Nonostante l'intervento delle Forze Armate mozambicane addestrate dall'UE, del Rwanda e della SADC, alcuni villaggi e parte delle rotabili, anche in prossimita' del capoluogo regionale Pemba, continuano ad essere esposti ad attacchi armati. Una recrudescenza di azioni armate si è registrata nel corso del 2024, soprattutto nelle aree intorno alla città di Pemba, città da considerarsi ancora relativamente sicura - e al confine con la provincia di Nampula.

Nel primo semestre del 2025 il numero di attacchi ha continuato ad acuirsi e le azioni violente rivolte verso i civili da parte dei Gruppi terroristici persistono, coinvolgendo anche siti turistici ed interessando più recentemente la vicine Province di Niassa e Nampula, lungo il confine con Cabo Delgado.

**I viaggi nella Provincia di Cabo Delgado, soprattutto fuori da Pemba, e nelle zone di confine con le Province di Niassa e Nampula sono fortemente sconsigliati.**

## **Rischi ambientali e calamita' naturali**

Nel corso della stagione delle piogge, orientativamente tra novembre e aprile, si raccomanda cautela e di evitare le zone ove maggiore potrebbe essere l'esposizione al rischio di inondazioni ed anche cicloni, consultando, al riguardo, il proprio Agente di viaggio e siti come <http://severe.worldweather.wmo.int/> <https://www.cyclocane.com/> o <https://www.metoc.navy.mil/jtwc/jtwc.html>, prima di mettersi in viaggio.

## **Aree di particolare cautela**

Nel 2024 **in tutta la Provincia di Maputo, Nampula e Beira** sono stati registrati scontri - particolarmente accesi - con le Forze di Sicurezza.

Il valico di frontiera Ressano Garcia (con il Sudafrica) non risulta essere al momento un "hotspot" di tensioni.

Nella Provincia di Nampula e di Cabo Delgado, a seguito del passaggio del ciclone "Chido", sono emersi focolai di colera e di malaria, che sono stati tuttavia efficacemente contenuti.

Dal 2017 e' in atto una insurrezione armata ad opera di sedicenti gruppi armati di matrice islamica, nella provincia di Cabo Delgado, con episodici incidenti e penetrazioni, sempre più frequenti, anche nella vicina Provincia di **Niassa**, nel nord del Paese. **Tutta la Provincia di Cabo Delgado deve essere considerata ad alto rischio** (in particolare nei distretti di **Mocimboa, Macomia, Muidumbe, Nangade, Mueda, Quissanga, Chiure e Palma**).

**Si raccomanda, quindi di evitare qualsiasi viaggio e permanenza nella Provincia di Cabo Delgado.** Fa eccezione a questo sconsiglio generale, per il momento e salvo cambiamenti della situazione, solo il capoluogo **Pemba**, ove sia possibile raggiungerlo per via aerea. Pemba non risulta ad oggi minacciata direttamente, tuttavia non si possono escludere infiltrazioni di gruppi ostili nella città e il rischio di azioni violente e circoscritte in futuro. Di conseguenza, si suggerisce ai connazionali ivi presenti a qualsiasi titolo di adottare particolari cautele evitando assembramenti, manifestazioni e viaggi non essenziali fuori dal centro urbano, almeno fino a evoluzioni positive della situazione di sicurezza.

Sebbene il Governo abbia annunciato di aver completamente bonificato le migliaia di mine disseminate nel Paese durante la guerra di indipendenza, in alcune zone rurali è ancora possibile trovare cartelli con l'effigie di un teschio stante ad indicare le zone minate. E' sconsigliato, pertanto, inoltrarsi nella **savana** senza una guida affidabile. In mancanza di specifiche informazioni sui tragitti che si intendono effettuare, si consiglia di percorrere, possibilmente nelle ore diurne, solo le arterie di comunicazione principali.

## **Avvertenze**

Si consiglia ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio sul sito DOVESIAMONELMONDO (<https://www.dovesiamonemondo.it/home.html>) oppure scaricare la App "Viaggiare Sicuri" attivando la geolocalizzazione e le notifiche;
- evitare spostamenti a piedi nelle ore serali e notturne nei quartieri periferici dei centri urbani;
- non indossare o mostrare oggetti di valore (compresi i telefoni cellulari e le macchine fotografiche);
- prestare particolare attenzione quando si preleva denaro dai distributori automatici (Bancomat);
- evitare luoghi di eventuali manifestazioni ed assembramenti;
- evitare le zone della città a rischio, se non accompagnati da persone di fiducia che conoscano bene le zone e le situazioni a rischio;
- assicurarsi che gli operatori turistici ai quali ci si rivolge per attività sportive ed escursioni dispongano di adeguata esperienza e attrezzature e offrano ogni necessaria garanzia;
- raccogliere ogni pertinente informazione e chiarimento presso l'Ambasciata della Repubblica del Mozambico a Roma, all'atto dell'eventuale rilascio del visto d'ingresso nel Paese, evitando così l'insorgere di contrattempi o malintesi con le locali Autorità doganali;
- nel caso di spostamenti in autovettura, soprattutto in aree remote e comunque extraurbane, data la difficoltà a fornire assistenza in caso di incidenti, viaggiare in gruppo e con più di un solo veicolo;
- viaggiare con documento di riconoscimento (passaporto) con visto valido o permesso di soggiorno (DIRE). I controlli da parte degli agenti di polizia sono frequenti e meticolosi. La Polizia, infatti, non accetta, ma tollera, fotocopie autenticate di documenti. Qualora si venisse fermati in possesso di tale tipo di documentazione, la Polizia può richiedere di esibire i documenti originali entro 48 ore. Si raccomanda, in tali occasioni, di mantenere la calma e di attenersi alle indicazioni fornite;
- evitare assolutamente di fotografare o filmare caserme di polizia, aeroporti e in generale le installazioni militari. E' possibile invece fotografare la popolazione avendo cura di chiedere preventivamente il permesso;
- nelle località turistiche - come Ponta do Ouro o Vilanculo - si consiglia di prestare massima attenzione nell'utilizzo dei ciclomotori a noleggio e in particolare dei "Quadracers": si registrano

numerosi incidenti dovuti alla precaria manutenzione delle strade, all'usura dei mezzi e all'inesperienza e imprudenza di molti conduttori locali, oltre ad una scarsa osservanza del codice della strada. In particolare, l'utilizzo dei "Quad" necessita di abilità di guida specifiche, necessarie a scongiurare il ricorrente rischio di sbandamento e ribaltamento, che può condurre ad incidenti dalle conseguenze molto gravi. Per queste ragioni, si consiglia una guida prudente e l'utilizzo del casco, preferibilmente integrale.

Tenere conto che lo stato delle strutture sanitarie e di soccorso nel Paese (vedere anche la sezione "Situazione Sanitaria") impone particolari cautele, soprattutto qualora si intenda intraprendere attività sportive, in particolare immersioni subacquee, safari, trekking, escursioni in aree remote. Le istituzioni pubbliche in loco non sono in grado di svolgere adeguati interventi di emergenza in caso di incidenti. Le istituzioni private, pur di qualità migliore, hanno costi molto elevati. Si raccomanda pertanto la stipula di **polizze sanitarie con adeguate coperture, inclusa l'evacuazione sanitaria**.

## Normative locali rilevanti

**Normativa prevista per uso e/o spaccio di droga (leggere o pesanti):** la legge mozambicana n.3 del 13 marzo 1997 definisce il nuovo regime giuridico applicabile al traffico, consumo e detenzione di stupefacenti. Tale legge contempla sanzioni estremamente severe per i reati di traffico e spaccio di stupefacenti, con pene detentive variabili tra 24 ed 30 anni di reclusione e multe dai 10 ai 40 milioni di Meticais.

**Normativa prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori:** esiste in Mozambico una specifica ed articolata legislazione in materia, con pene (anche detentive) rilevanti, particolarmente aggravata per offese nei confronti dei minori.

Va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusi sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In casi di problemi con le Autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto), si consiglia di informare l'Ambasciata per la necessaria assistenza, anche attraverso il numero di emergenza.

## Informazioni per le aziende

Si consiglia alle Aziende italiane, che desiderino inviare i propri lavoratori, anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle Autorità locali in materia di trasferimenti di personale straniero. Le Aziende italiane sono invitate a registrare la presenza dei propri lavoratori su **DOVESIAMONELMONDO** e a segnalarla all'Ambasciata d'Italia a Maputo.

# SITUAZIONE SANITARIA

## Strutture sanitarie

Le condizioni igienico-sanitarie hanno subito un discreto miglioramento nella capitale, laddove rimangono ancora insoddisfacenti nei centri abitati minori, nonché particolarmente preoccupanti nelle aree non urbane. Le strutture sanitarie, - in particolare quelle private - sono in grado di assicurare la diagnosi ed il trattamento delle più comuni patologie, compresa la malaria, tuttavia a costi rilevanti. Alcune strutture sanitarie private, seppure a prezzi molto onerosi, sono in grado di provvedere all'evacuazione sanitaria verso il Sud Africa, ove esistono centri idonei ad effettuare interventi sanitari

di maggior rilievo. Si sconsiglia di intraprendere viaggi in Mozambico, senza un'adeguata polizza sanitaria, soprattutto se in caso di soggiorni di lunga durata.

## Malattie presenti

Su tutto il territorio è presente la **malaria di tipo cloro-chino-resistente**: ove dovessero insorgere uno stato febbrile o dolori alle articolazioni, si raccomanda di sottoporsi immediatamente ad un test per la ricerca del "**plasmodio della malaria**", che può essere effettuato in Mozambico, presso qualsiasi Centro Sanitario. Si consiglia, nei tre mesi che seguono il rientro in Italia, qualora si manifestassero i suddetti sintomi, di far presente al medico di fiducia di avere effettuato un viaggio in Mozambico. Si raccomanda di prendere adeguate precauzioni contro le punture di zanzara, durante la permanenza nel Paese, soprattutto nelle ore serali e notturne, attraverso l'utilizzo di zanzariere, repellenti e indumenti che proteggano il corpo.

Dalla fine del 2022 all'inizio del 2024, il Mozambico è stato colpito dalla più grande ondata di casi di **colera** degli ultimi 25 anni, con oltre 43 mila casi in 30 diversi distretti di 7 province. Si ricorda che il colera è un'infezione causata dall'ingestione di un particolare batterio presente in acqua o cibo contaminati, ed è principalmente legata ad un accesso insufficiente all'acqua potabile e a servizi igienici inadeguati. Si raccomanda, nelle province a più alto tasso di colera, di consumare solo acqua in bottiglia ed evitare alimenti non trattati e/o cucinati.

Nella Provincia di Nampula e di Cabo Delgado, a seguito del passaggio del ciclone "Chido", a fine 2024, si segnalano focolai di colera e di malaria.

In generale, nelle regioni interne, nelle zone rurali del centro ed in quelle del nord del Paese sono presenti - a carattere endemico - anche le seguenti patologie: **meningite, tubercolosi, epatite, dissenteria** ed altre **malattie gastrointestinali**.

E' rilevante, inoltre, il problema dell'**AIDS** (oltre 2 milioni di persone infette).

Si segnala, infine, che sono state revocate tutte le restrizioni relative al Covid-19, ai fini dell'ingresso nel Paese.

## Avvertenze

Visti i costi proibitivi delle strutture mediche di adeguato livello nel Paese, nonché l'impossibilità di svolgere interventi complessi in loco, si raccomanda di stipulare prima della partenza una **polizza assicurativa** che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

Per prevenire la maggior parte dei rischi sanitari, sarà sufficiente osservare le comuni regole di igiene, raccomandate in ogni Paese con clima caldo-umido. Come norma generale di comportamento, si raccomanda di:

- consumare preferibilmente verdure cotte;
- sbucciare e lavare sempre frutta e verdura;
- evitare alimenti venduti per strada;
- non bere acqua corrente e consumare solo bibite in bottiglia sigillata evitando il consumo di ghiaccio al di fuori dei principali alberghi della capitale o delle maggiori strutture turistiche che offrano sufficienti garanzie igieniche.

Si suggerisce, infine, sempre previo parere medico e soprattutto per una lunga permanenza nel Paese, i vaccini consigliati dall'OMS locale sono al momento contro la difterite, la febbre gialla, il tetano e la polio. Raccomandabile anche contro l'epatite A/B.

Le ASL italiane con servizio di vaccinazioni internazionali possono fornire tutte le informazioni

necessarie ed aggiornate sulle malattie presenti del Paese.

## Vaccinazioni

**Il Certificato di Vaccinazione contro la Febbre Gialla è obbligatorio solo per i viaggiatori di età superiore ad un anno che siano in provenienza da Paesi a rischio di trasmissione della malattia** (attualmente i Paesi sono Angola, Benin, Bolivia, Brasile, Burkina Faso, Burundi, Camerun, Ciad, Colombia, Costa d'Avorio, Ecuador, Etiopia, Polinesia Francese, Gabon, Gambia, Ghana, Guyana, Guinea-Conacry, Guinea-Bissau, Guinea Equatoriale, Liberia, Mali, Mauritania, Niger, Nigeria, Panama, Perù, Kenya, Repubblica Centrafricana, Congo-Kinshasa, Ruanda, Somalia, Sao Tomé e Principe, Senegal, Sierra Leone, Sudan, Suriname, Tanzania, Togo, Trinidad e Tobago, Uganda e Venezuela).

Coloro che, pur provenendo dai Paesi elencati sopra, fossero sprovvisti del suddetto Certificato, dovranno sottoporsi alla vaccinazione a pagamento (circa 45 Euro), direttamente in aeroporto presso il Servizio Nazionale di Salute. Tale servizio vaccinale è presente in tutti aeroporti internazionali del Mozambico (Maputo, Beira e Nacala).

**Transito:** per un periodo di transito inferiore alle 24 ore nei Paesi sopra elencati, non è obbligatorio essere in possesso del Certificato Vaccinale contro la Febbre Gialla.

Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il proprio Medico / Centro Vaccinale di riferimento.

Si ribadisce che non vengono più richieste certificazioni vaccinali contro il COVID-19.

## MOBILITA'

### Mobilità

**Trasporti locali:** i mezzi pubblici e privati di trasporto sono in pessimo stato di manutenzione, tuttavia garantiscono gli spostamenti lungo tutto il territorio mozambicano.

Dopo diversi anni, in cui i vettori aerei del Mozambico risultavano banditi dai cieli dell'Unione Europea, il 16 maggio 2017 la Commissione Europea, nel quadro del periodico aggiornamento della "EU Air Safety List", ha rimosso tutte le Compagnie Aeree del Paese dalla lista delle Compagnie non Europee che non rispettano gli standard internazionali di sicurezza. Al momento, la LAM, principale Compagnia locale, con regolari voli di linea tra la capitale Maputo e le altre principali città del Paese, effettua collegamenti internazionali soltanto a livello regionale, diretti verso alcuni Paesi limitrofi, tuttavia ha annunciato piani per avviare i collegamenti diretti con Lisbona nel 2024.

**Trasporto auto:** la guida delle auto nel Paese è consentita, previo possesso dei seguenti documenti: patente internazionale o locale, passaporto, visto o DIRE (permesso di soggiorno locale), registro della macchina, assicurazione valida per il Mozambico. Fuori dalle città principali, si sconsiglia la guida in orari notturni e si raccomanda un comportamento consono ai posti di blocco della Polizia stradale.

**Collegamenti con l'Europa:** i collegamenti diretti sono assicurati soltanto dalla TAP su Lisbona. Nel 2024 è prevista la ripresa dei voli diretti con Lisbona anche da parte della Compagnia locale LAM (i biglietti sono già in vendita). Le altre Compagnie Aeree internazionali, che assicurano i collegamenti con l'Europa, con un solo scalo, sono South African Airways, Ethiopian Airlines, Kenya Airways, Turkish Airlines e Qatar Airways. Si possono scegliere altre Compagnie Aeree con partenza da Johannesburg (Sud Africa), raggiungibile in 45 minuti via aerea. I collegamenti via terra Maputo - Johannesburg sono giornalieri e assicurati da alcune Compagnie di Autotrasporto (circa 7 ore di viaggio).

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle Compagnie Aeree dei Paesi cui è vietato operare nello spazio aereo UE, in quanto non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione [Sicurezza aerea](#) curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).