

Norvegia

Ultimo aggiornamento 11/8/2025

Valida al 12/08/2025

CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

Cronologia aggiornamenti

12/08/2025 - Informazioni Generali

12/12/2024 - Informazioni Generali e Situazione Sanitaria

13/11/2024 - Informazioni Generali

07/08/2024 - Sicurezza - Normative locali rilevanti

01/08/2024 - Sicurezza - Avvertenze

23/07/2024 - Sicurezza - Avvertenze

06/06/2024 - Info Generali

02/06/2024 - Info Generali

07/7/2023 - Revisione generale di tutte le Sezioni della Scheda

02/03/2022 - Aggiornamento situazione sanitaria: COVID-19

IN PRIMO PIANO

Documenti e visti

Passaporto oppure Carta di Identità. Consultare la Sezione “Requisiti di Ingresso” di questa Scheda, per maggiori informazioni.

Vaccinazioni

Per informazioni sulle malattie presenti, consultare la Sezione “Situazione Sanitaria” di questa Scheda. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico / centro vaccinale di riferimento.

Moneta

Corona norvegese (NOK)

Aree di particolare cautela

Si raccomanda di adottare tutte le precauzioni richieste da un viaggio all'estero. Per maggiori informazioni, consultare la sezione "Sicurezza" di questa Scheda.

Ambasciata

Ambasciata d'Italia ad Oslo

Inkognitogata 7 – 0258 Oslo

Indirizzo postale: POB 4021 Amb - 0258 Oslo

Telefono: 004723084900

Cellulare per le emergenze: 004792424270

E-mail: ambasciata.oslo@esteri.it

Sito Internet: amboslo.esteri.it

INFORMAZIONI GENERALI

Dati Paese

Capitale: Oslo

Popolazione: 5623070 (secondo quadri mestre 2025)

Superficie: 385.186 km² (comprese le isole Svalbard e Jan Mayen)

Fuso orario: stesso fuso orario dell'Italia (UTC/GMT +1). Ora legale come in Italia.

Lingue: norvegese. Comunemente diffuso l'inglese.

Religione: protestante luterana oltre 80%. Tra le altre comunità cristiane, la maggiore è quella cattolica. Altre religioni sono presenti, inclusa quella islamica.

Moneta : Corona norvegese (NOK)

Prefisso per l'Italia: 0039

Prefisso dall'Italia: 0047

Telefonia: per la rete cellulare, sono presenti i sistemi LTE (4G), UMTS, GSM e NMT, che coprono quasi per intero il territorio nazionale.

La Norvegia, essendo parte dello Spazio Economico Europeo, è equiparata ai Paesi UE. Dal 15 giugno 2017 una nuova normativa UE ha abolito il roaming nei Paesi UE e SEE. Il roaming gratuito è quello incluso nei limiti previsti dal proprio abbonamento telefonico.

Clima: Freddo. Il clima più mite si registra lungo la costa e al sud del Paese, grazie all'influenza della Corrente del Golfo, tuttavia fortemente variabile e con frequenti precipitazioni, nelle regioni costiere occidentali. Si raccomanda di equipaggiarsi per ogni tipo di clima. Temperature medie ad Oslo, in inverno: -3/-4, in estate: +18/+19°. Per informazioni meteorologiche aggiornate, consultare il sito <https://www.yr.no/>.

Ambasciata e Consolati

Ambasciata d'Italia ad Oslo

Inkognitogata 7 – 0258 Oslo

Indirizzo postale: POB 4021 Amb - 0258 Oslo

Telefono: 004723084900

Cellulare per le emergenze (nell'orario di chiusura della Sede): 004792424270

E-mail: ambasciata.oslo@esteri.it - consolato.oslo@esteri.it

Sito Internet: amboslo.esteri.it

CONSOLATI ONORARI

Vice Consolato Onorario in Bergen

Andrea MAGUGLIANI

Nesttunbrekka 31 - 5221 Nesttun

Telefono: 004790192897

E-mail: bergen.onorario@esteri.it

Vice Consolato Onorario in Stavanger:

Alessia GALFANO c/o Vår Energi AS
Vestre Svanholmen 12 - 4313 Sandnes
POB 101 Forus - 4064 Stavanger
tel. (0047) 47638203

E-mail: stavanger.onorario@esteri.it

Vice Consolato Onorario in Trondheim:

Giuseppe MARINELLI
Peder Estensens gate 12 A - 7504 Stjørdal
tel. (0047) 46823584
E-mail: trondheim.onorario@esteri.it

Agenzia Consolare a Ålesund:

Nina Helene OTTERLEI
Tennfjordvegen 113 - 6264 Tennfjord
POB 767 - 6003 Alesund
Cell. (0047) 90500907
E-mail: aalesund.onorario@esteri.it

Agenzia Consolare a Svolvaer:

Anniken ELLINGSEN AARSTEIN
Havnekvartalet, c/o Nordnorsk Revisjon AS - Svolvær
Ind. postale: POB 3, Havnekvartalet - 8301 SVOLVÆR
Tel. (0047) 94 49 97 23
e-mail: anniken@nordnorskrevision.no

Vice Consolato Onorario in Tromsø:

Alessandro BELLELI
Øvre Markveg 11, 9011 Tromsø
Tel. (0047) 95493281 (da utilizzare solo in caso di emergenza)
e-mail: tromsoe.onorario@esteri.it

Informazioni utili

Polizia 112

Vigili del fuoco 110

PRONTO SOCCORSO/EMERGENZE SANITARIE MOLTO GRAVI: 113; in alternativa: 116 - 117
(ove non si sia in pericolo di vita)

Soccorso stradale: "FALCH" (Tel. 02222); "KONGELIG NORSK AUTOMOBILKLUBB (KNA)" (Tel. 21604900); "NORGES AUTOMOBILFORBUND (NAF)" (Tel. 08505); "VIKING REDNINGSTJENESTE" (Tel. 06000).

Servizio informazioni stradali: Tel. 175 (24 ore su 24)

Caselli stradali: Tel. 02012

Istituto Italiano di Cultura a Oslo

Oscarsgate, 56 - 0258 OSLO
Tel (0047) 22 540670; - Fax: (0047) 22 540671
E-mail: iicoslo@esteri.it
Sito Internet: <https://iicoslo.esteri.it/it/>
Norges Automobil Forbund (NAF) (ACI norvegese)
Skipergata 4, casella postale 9343 Gronland, 0135 Oslo
Tel: (0047) 08505 oppure (0047) 23 21 31 01

In Italia

Reale Ambasciata di Norvegia

Via delle Terme Deciane, 7 – 00153 Roma

Tel: (0039) 06 45238100 Fax: (0039) 06 4523952900

E-mail: emb.rome@mfa.no

Sito Internet: <https://www.norway.no/it/italy>

- Innovation Norway (Reale Ambasciata di Norvegia - Ufficio commerciale)

Via Cappuccini 2, 20122 Milano

Tel: (0039) 02 85451411 Fax: (0039) 02 85451430

E-mail: milano@innovasjonnorge.no

Sito: <https://en.innovasjonnorge.no/office-international/italy>

Per gli indirizzi e recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in Italia, consulta il sito: <https://www.esteri.it/it/ministero/rappresentanze-straniere/>

Indicazioni per operatori economici

L'Italia e la Norvegia hanno tradizionali legami in campo economico e commerciale, soprattutto nei settori dell'energia, dell'agroalimentare e manifatturiero. Per informazioni, ci si può rivolgere a:

- Ambasciata d'Italia ad Oslo (Ufficio commerciale)

Inkognitogata 7 – 0258 Oslo

Indirizzo postale: POB 4021 Amb - 0258 Oslo

Tel. (0047) 23 08 49 21

E-mail: oslo.commerciale@esteri.it

Sito Internet: amboslo.esteri.it

- Istituto per il Commercio Estero (ICE)

Korta gatan 7 (8 piano) Solna - 171 54 Stoccolma

Tel. (0046) 8 24 89 60 Fax (0046) 8 41 14 947

E-mail (principale): stoccolma@ice.it

E-mail (punto di collegamento di Oslo): oslo@ice.it

Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

REQUISITI DI INGRESSO

Passaporto

pur non aderendo all'UE, dal 2001 la Norvegia fa parte dei Paesi dell'area Schengen. I documenti di viaggio e di riconoscimento accettati sono il passaporto oppure la carta d'identità valida per l'espatrio, che devono essere validi per tutto il periodo di permanenza nel Paese. In alcuni casi (transazioni bancarie, bonifici, etc.) è obbligatorio esibire il passaporto.

L'arcipelago delle Svalbard (Longyearbyen) non appartiene all'Area Schengen; sono previsti controlli di frontiera per tutti i passeggeri in arrivo alle Svalbard o in provenienza da esse. I cittadini non norvegesi sono tenuti ad avere un documento valido per l'ingresso e l'uscita dall'Area Schengen. I cittadini italiani diretti alle Svalbard dovranno pertanto avere con sé ed esibire ai controlli un documento d'identità valido (passaporto o carta d'identità valida per l'espatrio). Per informazioni più complete consultare il sito del Governatore delle Svalbard ai link

<https://www.sysselmesteren.no/en/entry-and-residence/> e
<https://www.sysselmesteren.no/en/tilreisende/>

Visto di ingresso

non necessario.

Viaggi all'estero dei minori

si prega di consultare l'Approfondimento [Prima di partire - documenti per viaggi all'estero di minori](#) di questo sito.

Formalità doganali e valutarie

È permessa l'importazione libera di valuta estera e norvegese sotto forma di assegni e lettere di credito. È permessa l'introduzione di denaro contante fino al limite massimo di 25.000 corone norvegesi (circa 2500 Euro). Per somme superiori alle 25.000 corone, è necessaria la dichiarazione doganale al momento dell'arrivo in Norvegia. Vedasi link di seguito per informazioni precise e aggiornati: <https://www.toll.no/en/goods/currency/>

Sono comunemente accettate tutte le maggiori carte di credito (Visa, Diners, American Express, Mastercard, ecc...) con le quali è possibile effettuare prelievi di contante presso gli sportelli automatici.

La Norvegia e' sempre piu' un paese cash-less, dove il contante e' usato sempre piu' raramente. Tutte le transazioni, anche quelle di valore ridotto, sono effettuate con carta di credito o di debito.

Esportazione

È vietata l'esportazione di oggetti di particolare valore artistico, culturale e storico, senza speciale autorizzazione del Ministero dell'Ambiente norvegese:

<https://www.regjeringen.no/en/dep/kud/contact-information/id553/>

Importazione

È consentita l'importazione in franchigia di merce per un valore fino a 6.000 corone (circa 600 Euro, vedasi link <https://www.toll.no/en/shopping-abroad/the-value-limit/>). Molto limitata l'importazione degli alcolici che varia anche in base all'età del viaggiatore. Le quote permesse sono:

1 litro di superalcolici con gradazione tra 22 e 60%

1,5 litri (2 bottiglie) di vino con gradazione tra 4,7 e 22%

2 litri di birra con gradazione superiore a 2,5% o bevande con contenuto alcolico tra 2,5 e 4,7%.

La quota dei superalcolici può essere sostituita con 1,5 litri di vino o birra, la quota del vino può essere sostituita con birra (litro con litro). Vino e birra non possono essere sostituiti con superalcolici.

L'età richiesta per l'introduzione di bevande alcoliche è 18 anni, 20 anni per bevande con gradazione superiore al 22%. È vietata l'importazione di superalcolici con una percentuale di alcol superiore al 60%. È consentita l'importazione di 200 sigarette o 250 grammi di tabacco per viaggiatori superiori a 18 anni. Dal 1 luglio 2014 è possibile sostituire la quota del tabacco con ulteriori 1,5 litri di birra o vino. Si può sostituire solo l'intera, e non una parte, della quota di tabacco. Si può solo sostituire la quota del tabacco con gli alcolici e non la quota degli alcolici con il tabacco.

L'importazione di prodotti agricoli è sottoposta a particolari restrizioni. Informazioni dettagliate sono disponibili nel sito dell'Ispettorato Norvegese per la Sicurezza Alimentare

<https://www.mattilsynet.no/language/english/>

I viaggiatori provenienti dai Paesi UE e SEE possono liberamente importare, per uso personale, carne, latte e formaggi, (massimo 10 kg.), prodotti alimentari per cani e gatti, fiori recisi (massimo 25),

frutta, bacche e verdure, escluse patate, (massimo 10 kg.), bulbi e tuberi (massimo 3 kg.) e piante in vaso (massimo 5 pezzi) e bustine di semi (massimo 50).

È vietata l'importazione di alcuni specifici beni o merci senza speciali permessi: sostanze tossiche e medicine (permesse solo piccole quantità per uso personale), armi e munizioni, fuochi d'artificio, patate, mammiferi, uccelli ed animali esotici, piante o parti di piante destinate alla coltivazione. Informazioni dettagliate sulle norme di importazione ed esportazione per viaggiatori sono disponibili sul sito Internet delle dogane norvegesi: <https://www.toll.no/en/travelling/>

Altre informazioni

Viaggiatori con animali (cani e gatti)

Per l'introduzione di animali domestici vige la normativa comunitaria (passaporto europeo, identificazione, vaccinazioni ecc..). Per informazioni complete sull'introduzione di cani, gatti e furetti consultare il sito dell'Ispettorato Norvegese per la Sicurezza Alimentare:

<https://www.mattilsynet.no/language/english/>.

È vietato esportare, raccogliere e danneggiare specie protette, animali e vegetali.

L'importazione ed esportazione di specie di fauna e flora minacciate di estinzione sono regolamentate ai sensi di quanto stabilito nella Convenzione di Washington sul commercio internazionale di tali specie (Convenzione CITES) (www.cites.org/).

Per l'introduzione di animali domestici nell'arcipelago delle Svalbard (Longyearbyen), che non fa parte dello Spazio Economico Europeo, e per il reingresso di animali domestici dalle Svalbard alla Norvegia continentale, si applicano norme specifiche. Si raccomanda di consultare attentamente il sito dell'Ispettorato Norvegese per la Sicurezza Alimentare:www.mattilsynet.no/language/english/ e il sito del Governatore delle Svalbard www.sysselmesteren.no/ per aggiornate informazioni ed avvisi.

SICUREZZA

Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità'

Microcriminalità generalmente molto limitata. Si raccomanda, comunque, di attenersi alle normali precauzioni e di osservare prudenza, nelle vicinanze delle stazioni ferroviarie e metro, negli aeroporti, nei pressi delle maggiori attrazioni turistiche e negli alberghi.

Rischio terrorismo

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

Le Autorità norvegesi hanno recentemente deciso di declassare il livello di rischio di attacchi terroristici a "moderato" (giugno 2021). Si raccomanda, comunque, ai connazionali, di prestare dovuta attenzione in ogni occasione, in particolare qualora si frequentino luoghi ad alta concentrazione di persone, e di cooperare con le Autorità di sicurezza norvegesi.

Avvertenze

Si raccomanda ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio su **DOVESIAMONELMONDO**;
- prestare attenzione nelle zone dei fiordi, sui ghiacciai e in zone di montagna particolarmente impervie;

- rispettare i divieti posti nelle zone di cautela (fiumi, ghiacciai, zone montagnose ecc.);
- informarsi in anticipo sulle condizioni meteorologiche ed equipaggiarsi in modo adeguato;
- informare, a scopo cautelativo, l'albergatore o una persona amica, sulla meta dell'escursione e sull'ora prevista per il ritorno.

Qualora si abbia in programma di visitare l'arcipelago delle Svalbard, a causa di specifiche normative e dei regolamenti locali, si consiglia di consultare il sito del Governatore <https://www.sysselmestern.no/>, per informazioni ed avvisi al riguardo.

Negli ultimi mesi, si sono verificati numerosi incidenti mortali, nel corso della pratica estrema del "Base Jumping", in alcuni dei quali sono rimasti coinvolti anche cittadini italiani, in aree della Norvegia (Kjerag, Gudvangen) rinomate per la loro bellezza paesaggistica e meta del turismo internazionale, caratterizzate dalla presenza di pendii, dirupi e pareti rocciose, che attirano un numero sempre maggiore di persone, che si lanciano con la tuta alare o con il semplice paracadute.

Ai connazionali che si rechino in Norvegia ed intendano praticare il "Base Jumping", si raccomanda - nella consapevolezza degli elevatissimi rischi per la propria incolumità, che ne possono derivare - di valutare con attenzione ogni utile elemento connesso all'esercizio di questa pratica, sia in termini di adeguata preparazione tecnica individuale ai lanci, sia di assistenza in loco da parte di personale specializzato e con le adeguate conoscenze delle tecniche di lancio e della conformazione delle pareti rocciose in cui tale attività, ad alto rischio, viene praticata.

Si raccomanda a coloro i quali intendano far volare in Norvegia i propri droni - registrati per scopi amatoriali e non - di attenersi scrupolosamente a tutte le disposizioni stabilite dalle Autorità norvegesi al riguardo ([Drones \(luftfartstilsynet.no\)](https://luftfartstilsynet.no)): la loro mancata osservanza può comportare, per i trasgressori, anche l'arresto, il sequestro del drone e la comminazione di pesanti sanzioni pecuniarie.

Normative locali rilevanti

Normativa prevista per uso e/o spaccio di droga (leggere o pesanti)

Sono previste pene severe e multe elevate sia per l'uso personale che per il possesso di sostanze stupefacenti. E' prevista l'espulsione immediata al termine della pena detentiva.

Alcolici: E' consentita la vendita di bevande nei consueti punti di vendita con contenuto alcolico tra 2,5 e 4,7%, la vendita di bevande con contenuto alcolico superiore al 4,7% è soggetta a monopolio di Stato e, di norma, è vietato il consumo all'aperto di alcolici. E' vietato servire e vendere alcolici anche di bassa gradazione a minori di 18 anni ed è vietato servire e vendere alcolici con contenuto superiore al 22% a minori di 20 anni.

Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori.

In Norvegia, è vietato l'uso della violenza fisica, anche intesa come metodo punitivo e/o educativo, nei confronti delle persone e dei minori: l'esercizio di qualsiasi atto di violenza (anche lieve) o di costrizione fisica, nei confronti dei minori, ha rilevanza penale. Le punizioni corporali ed i gesti di costrizione fisica dei minori, oltre ad essere considerati un reato penale, non sono minimamente tollerati, né giustificati dalla società e dal sentire comune: ciò anche nel caso in cui vengano commessi da stranieri temporaneamente presenti nel Paese, i cui atti vengono spesso segnalati alle Autorità di Polizia, da semplici cittadini.

I trasgressori possono essere soggetti all'arresto, alla comminazione di sanzioni pecuniarie e, in alcuni casi, perfino a condanne con pene detentive.

Si raccomanda ai connazionali, anche quelli presenti temporaneamente nel Paese, di osservare le disposizioni locali con il massimo scrupolo, evitando atteggiamenti e comportamenti volti ad esercitare qualsiasi azione di violenza o di ingiustificata costrizione fisica, o percepiti come tali, nei confronti dei propri figli minori, sia in pubblico, sia in privato.

I reati di abusi e le violenze sessuali contro i minori vengono puniti con la reclusione fino a 21 anni (ai sensi del codice penale norvegese, sono considerati minori le persone di età inferiore ai 16 anni).

Acquistare o favorire prestazioni sessuali (prostituzione e prossenetismo), in qualunque circostanza, costituisce un reato punibile con elevate sanzioni pecuniarie (ad Oslo mediamente circa 25.000 corone ovvero circa 2500 Euro) o la detenzione fino a sei mesi o fino a 1 anno per casi particolarmente gravi (rispettivamente fino a due o tre anni, se chi si prostituisce è minorenne). Si ricorda inoltre che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusì sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In caso di problemi con le Autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto), si consiglia di informare l'Ambasciata per la necessaria assistenza. Si osserva che, in caso di fermo o di arresto, l'Ambasciata viene contattata dalla Polizia norvegese solo su richiesta e con il consenso del connazionale.

Rischi ambientali e calamita' naturali

Aree di particolare cautela

Informazioni per le aziende

SITUAZIONE SANITARIA

Strutture sanitarie

Il livello delle strutture sanitarie locali è generalmente buono. Facilmente reperibili, i normali prodotti sanitari da banco; più rigoroso, il regime per la vendita dei farmaci. È possibile, dietro presentazione di ricetta medica, reperire ogni sorta di medicinale. Le liste dei medicinali soggetti a prescrizione medica differiscono da quelle italiane. Per l'introduzione di farmaci ad uso personale, si applicano, in Norvegia, le stesse norme vigenti per l'Unione Europea.

Malattie presenti

A partire dal 12 febbraio 2022, sono state revocate tutte le restrizioni e le misure di controllo connesse alla pandemia di COVID-19, comprese quelle che regolano gli ingressi nel Paese.

Avvertenze

I cittadini italiani che si rechino temporaneamente (per turismo, studio, affari o lavoro) in Norvegia possono ricevere, in situazioni di emergenza, le cure mediche necessarie previste dall'assistenza sanitaria pubblica locale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM). Per maggiori informazioni al riguardo, si può consultare il sito del Ministero della Salute:

<https://www.salute.gov.it/portale/home.html> (Aree tematiche "Sanità Internazionale/Cure nell'Unione Europea): si raccomanda di stipulare, prima della partenza, una polizza assicurativa, che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

La stipula di tale assicurazione è necessaria per l'arcipelago delle Svalbard (Longyearbyen), che non fa parte dello Spazio Economico Europeo e dove la Tessera Europea di Assicurazione Malattia non è

valida. Si raccomanda di consultare il [sito del Governatore](#) per informazioni ed avvisi. Non sono necessarie vaccinazioni, né particolari precauzioni igienico-sanitarie.

Vaccinazioni

Nessuna. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico.

MOBILITA'

Mobilita'

Patente

Italiana.

Assicurazione auto

L'assicurazione responsabilità civile è obbligatoria per la circolazione di qualsiasi veicolo a motore, compresi i ciclomotori. Un automobilista italiano non ha bisogno di alcun documento d'assicurazione complementare alla sua polizza nazionale.

Si fa presente che l'assicurazione di responsabilità civile copre esclusivamente i danni causati a terzi e non quelli subiti dalla propria auto. Valutare l'opportunità di stipulare, per tutti i veicoli, compresi camper e roulotte, una polizza facoltativa supplementare (tipo Kasko), per incidenti non provocati da altri, furti, atti vandalici, ecc.

Delega a condurre:

Per chi guida all'estero un'auto non propria è consigliabile avere una delega a condurre del proprietario con firma autenticata presso un notaio.

Norme di guida

- rispettare scrupolosamente i tassi alcolemici alla guida. Il tasso consentito (0,2 per mille) non permette praticamente alcuna assunzione di bevande a contenuto alcolico. Le sanzioni previste sono: l'arresto, il ritiro della patente con multe pesantissime ed in caso di non conciliazione immediata, si rischia il sequestro della vettura;

- rispettare scrupolosamente le norme del codice stradale ed in particolare quelle sui limiti di velocità (di norma tra i 30 e i 50 km/h in aree urbane e centri abitati, tra i 60 e gli 80 km/h fuori dei centri abitati, 80/90/100 km/h su autostrade, 110 km/h solo su alcuni specifici tratti autostradali). Frequenti sono i controlli della polizia stradale.

Le ammende sono in generale molto pesanti (fino a 1000 euro), e variano a seconda del limite di velocità non rispettato e della gravità dell'infrazione. In caso di non conciliazione immediata, si rischia l'arresto, il sequestro della vettura o il ritiro della patente;

- obbligatorio viaggiare con le luci anabbaglianti, anche durante le ore diurne;
 - obbligatorio allacciare le cinture di sicurezza sui sedili anteriori e, se installate, anche su quelli posteriori;
 - obbligatorio il casco per i motocicli;
 - osservare scrupolosamente l'uso di seggiolini omologati per i bambini;
 - stipulare una assicurazione per furto, responsabilità civile e viaggio anche per camper e roulotte;
 - fare attenzione al momento di fare il pieno di diesel, di non utilizzare le pompe destinate ai mezzi agricoli. Vengono spesso effettuati dei controlli e le multe sono elevatissime.
 - osservare prudenza in presenza di cartelli con segnalazioni di animali selvatici (alci, renne, cerbiatti) e, in caso di incidente, informare le Autorità stradali (tel. 175 oppure 815 48 991).
- E' vietato l'uso manuale del cellulare durante la guida.

Equipaggiamento invernale

E' responsabilità del guidatore valutare in ogni momento il grado di aderenza del veicolo alla strada. L'uso di catene da neve o pneumatici chiodati è permesso nel periodo dal 1 novembre alla prima domenica dopo Pasqua, nelle regioni meridionali, e nel periodo dal 16 ottobre al 30 aprile nelle regioni settentrionali (Norland, Troms e Finnmark). Non vi sono periodi definiti per l'uso di gomme invernali senza chiodi, montate su tutte le ruote e con spessore minimo del battistrada di 3 mm. E' possibile utilizzare catene e gomme chiodate anche oltre le date indicate ogni qualvolta le condizioni ambientali e della strada lo richiedano per ottenere una sufficiente aderenza delle gomme.

Dal 1 novembre alla prima domenica dopo la Pasqua le città di Oslo, Bergen, Trondheim e Stavanger applicano un'imposta per l'uso di pneumatici chiodati (pyggdekkgebyr), il cui costo si aggira intorno alle 35 NOK (circa 3,50 euro) al giorno per gli autoveicoli leggeri (fino a 3500 kg) ed il doppio per quelli pesanti (oltre i 3500 kg). Il pagamento dell'imposta è effettuabile con la app "Bil i Oslo" e in alcune stazioni di servizio all'ingresso della città. Per informazioni su trasporti pubblici, parcheggi, pedaggi ad Oslo consultare il sito: <https://www.oslo.kommune.no/english/street-transport-and-parking/>

Per informazioni sulle strade e sulla circolazione consultare il sito dell'Ente Stradale norvegese: <https://www.vegvesen.no/en/?lang=en>

Trasporti in generale

A partire dal 1 gennaio 2015 tutti i veicoli commerciali sopra le 3,5 tonnellate circolanti in Norvegia (compresi quindi i veicoli stranieri) si devono obbligatoriamente dotare di un sistema elettronico di riscossione dei pedaggi. Dal 1 gennaio 2015, e' possibile acquisire il dispositivo anche direttamente ai posti di frontiera. La sanzione prevista per chi non dovesse essere dotato del prescritto dispositivo è di 8000 corone circa 800 euro), che aumenta a 12000 (circa 1200 euro) nel caso in cui il pagamento non viene effettuato entro tre settimane. Nel caso di recidiva entro due anni, la sanzione è di 16000 corone (circa 1600 euro).

Per conoscere le modalità con le quali sarà possibile dotarsi di tale dispositivo consultare il sito autopass.no (in inglese).

Per maggiori informazioni si può contattare il numero 02050 (dalla Norvegia) e +47 210 31 764 (dall'estero).

I mezzi di trasporto (treno, tram, autobus, taxi) sono moderni ed efficienti ma costosi.

I mezzi di trasporto più utilizzati per gli spostamenti interni sono l'aereo (46 aeroporti) e, per distanze minori, il treno e il pullman. La rete ferroviaria non raggiunge le regioni più settentrionali del Paese.

Per finanziare importanti progetti stradali e limitare la circolazione automobilistica nei centri delle maggiori città (tra cui Oslo, Bergen e Trondheim) è in vigore un sistema di pedaggio obbligatorio per l'ingresso in centro. Il costo del pedaggio varia da progetto a progetto e, per quanto riguarda l'accesso ai centri urbani, vari a seconda della cilindrata e del tipo di alimentazione dell'autoveicolo (elettrico, benzina, diesel) e a secondo degli orari di ingresso (rush hour o meno). Oslo ha introdotto 3 zone di accesso a pedaggio differenziato. Per autoveicoli leggeri, sotto i 3500 kg, il costo dei pedaggi varia da 50 centesimi (autoveicoli elettrici) a 3 euro (autoveicoli diesel). Per informazioni più dettagliate sul sistema di pedaggio di Oslo consultare <http://www.fjellinjen.no/> (Sito in norvegese). Per il sistema di pedaggi della Norvegia meridionale e occidentale, compresa la città di Bergen, consultare <https://ferde.no/en>

Autostrade

La rete autostradale in Norvegia non è molto sviluppata e i tratti maggiori sono concentrati nel sud del Paese, in particolare nei dintorni di Oslo. Il tratto più lungo (circa 100 km) collega Oslo con il confine con la Svezia. Il pagamento del pedaggio si può effettuare in contanti o con il sistema elettronico "autopass".

NB: per il solo accesso ad Oslo il sistema è completamente automatizzato (i numeri di targa delle vetture vengono fotografati) e non si può quindi pagare in contanti. Il pagamento può essere effettuato online entro 14 giorni oppure presso le stazioni di servizio "Esso" di Oslo e Akershus entro

3 giorni successivi al transito. Altrimenti, il turista riceve presso il proprio domicilio, alcune settimane dopo, una fattura pagabile con bonifico bancario o con carta di credito. Informazioni aggiornate sono disponibili su <https://www.autopass.no/en/>