

Nepal

Ultimo aggiornamento 6/1/2025

Valida al 03/09/2025

CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

Cronologia aggiornamenti

07/01/2025 - Sicurezza (Rischi ambientali e calamità naturali)

23/09/2024 - Sicurezza (Rischi ambientali e calamità naturali)

18/03/2024 - Requisiti di ingresso (Formalità valutarie e doganali)

05/02/2024 - Revisione generale della Scheda

14/11/2023 - Situazione sanitaria (malattie presenti)

28/06/2023 - Aggiornamento Info Generali (modifica numeri telefonici Consolato Generale a Kathmandu)

20/06/2023 - Situazione sanitaria (aggiornate informazioni Covid)

03/02/2023 - Requisiti di ingresso (durata del visto - limite all'importazione di banconote in rupie indiane)

01/02/2023 - Situazione sanitaria (strutture sanitaria)

09/12/2022 - Minime modifiche editoriali a Sanità

14/10/2022 - Requisiti di ingresso (necessità di visto di transito per volo con scalo in India)

05/05/2022 - Aggiornamento Info Generali e Sanità.

IN PRIMO PIANO

Documenti e visti

necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi e comunque superiore al periodo di permanenza nel Paese. Visto obbligatorio, da richiedersi al Consolato Onorario del Nepal a Roma. Consultare attentamente la Sezione “Requisiti di Ingresso” di questa Scheda, per maggiori informazioni.

Vaccinazioni

febbre gialla, se si proviene da un Paese dove la febbre gialla è a rischio trasmissione.

Per ulteriori consigli in merito a vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si consulti il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonchè il proprio medico.

Per informazioni sulle malattie presenti, consultare la Sezione “Situazione Sanitaria” di questa Scheda.

Moneta

Rupia nepalese (NPR)

Aree di particolare cautela

la Regione del Terai, inclusa l'area limitrofa al **Parco Nazionale di Chitwan**. Per maggiori informazioni, consultare la Sezione "Sicurezza" di questa Scheda.

Ambasciata

Ambasciata d'Italia non presente nel Paese. E' competente il Consolato Generale d'Italia a Calcutta.
Consolato Generale d'Italia a Calcutta (India):

5G Rev. Lalbehari Shah Sarani (Formerly New Road)

Alipore

Kolkata 700027

Tel. 0091-33-24792414/ 24792426.

Cellulare di emergenza: 0091 9831212216

Telefono satellitare Nera Immarsat: 00870763617766

e-mail : kolkata.congenerale@esteri.it

INFORMAZIONI GENERALI

Dati Paese

CAPITALE: KATHMANDU

POPOLAZIONE: 29,65 milioni (2024)

SUPERFICIE: 147.181 km²

FUSO ORARIO: +4,45h rispetto all'Italia; +3,45h quando in Italia è in vigore l'ora legale.

LINGUE: Nepalese (nepali). Poco diffuso l'inglese fuori dai centri urbani.

RELIGIONI: induista, buddista e musulmana

MONETA: rupia nepalese (NPR)

Prefisso dall'Italia: 00977

Prefisso per l'Italia: 0039

CLIMA

Clima tropicale caldo nelle regioni meridionali (Piana del Terai); sub-tropicale moderato nelle regioni collinari centrali (Kathmandu, Pokhara); alpino nelle zone a settentrione, più elevate; sub-artico, da tundra, nelle zone di alta montagna. Le temperature variano da quelle molto calde delle pianure a quelle estremamente rigide delle montagne. Le precipitazioni monsoniche vanno, orientativamente, da giugno a settembre, con piogge giornaliere molto intense che costituiscono l'elemento climatico dominante.

Ambasciata e Consolati

Ambasciata d'Italia non presente nel Paese. E' competente il Consolato Generale d'Italia a Calcutta

(Kolkata)

Consolato Generale d'Italia a Calcutta/Kolkata (India):

5G Rev. Lalbehari Shah Sarani (Formerly New Road)

Alipore

Kolkata 700027

Tel. 0091-33-24792414/ 24792426.

Cellulare di emergenza: 0091 9831212216

Telefono satellitare Nera Immarsat: 00870763617766

e-mail : kolkata.congenerale@esteri.it

Sito web: [Consolato Generale d'Italia Calcutta – Il nuovo sito del Consolato Generale d'Italia Calcutta \(esteri.it\)](http://Consolato Generale d'Italia Calcutta – Il nuovo sito del Consolato Generale d'Italia Calcutta (esteri.it))

Consolato Generale Onorario d'Italia

R B Tower , 7th Floor

Lazimpat-2, Kathmandu

Nepal

Tel. 977-1- 4538388 / 4529089

e-mail: kathmandu.onorario@esteri.it

Informazioni utili

Nel Paese

Polizia turistica: 00 97715347041 1144 (Toll Free, Hot line) - cell 00 977985128 9444

Hotline Polizia stradale e numeri di emergenza: 103 /+977-1- 5319641/5323108

In Italia

Per gli indirizzi e i recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in Italia, consulta il [sito del Ministero degli Esteri](#)

Indicazioni per operatori economici

Gli imprenditori italiani, interessati ad avviare attività economico-commerciali o ad effettuare investimenti, possono rivolgersi al Consolato Generale d'Italia a Calcutta.

Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

REQUISITI DI INGRESSO

Passaporto

necessario, con validità residua di almeno 6 (sei) mesi e comunque superiore al periodo di permanenza nel Paese.

Si evidenzia che, le Compagnie Aeree rifiutano l'imbarco a viaggiatori in possesso di un passaporto con validità inferiore ai 6 (sei) mesi.

Visto di ingresso

obbligatorio. Per ottenere il visto, disponibile ora anche all'arrivo all'Aeroporto Internazionale di

Kathmandu, è preferibile rivolgersi al Consolato Onorario del Nepal a Roma (Largo C. Grigioni 7/8 - 00152 Roma; tel.: 0039 0653293402/403/467; fax: 0039 06 53293416; e-mail: consolato.nepal.rm@gmail.com; pao.lo.nugari@gmail.com). Per maggiori informazioni, si consiglia di visitare il sito: <http://www.nepalimmigration.gov.np/> .

Si raccomanda di prestare la massima attenzione alla durata del visto di ingresso in Nepal: si sono verificati numerosi casi di cittadini stranieri costretti a pagare, oltre ad una cifra fissa di alcune centinaia di Euro, una multa di 8 USD al giorno, per ogni giorno non coperto da regolare visto.

Nel caso ci si rechi in Nepal con un volo in transito per l'India, e' necessario munirsi di un visto di transito, da richiedere alle Autorità consolari indiane in Italia. Il V Transit VISA (TRV) ha una validità di 15 giorni, tuttavia per una permanenza nel Paese non superiore ai 3 giorni (oltre i quali è richiesto l'ottenimento di un visto appropriato).

Non è consentito svolgere attività lavorative, né di volontariato, con il visto turistico. Eventuali violazioni potrebbero essere perseguite dalle Autorità nepalesi, anche in sede penale.

E' in vigore, in Nepal, un sistema di registrazione dei turisti stranieri denominato "Trekkers' Information Management System" (TIMS): chi si rechi in Nepal per effettuare trekking, inclusi coloro che non fanno parte di un gruppo organizzato, devono essere in possesso di una carta TIMS, emessa dalle Agenzie "Trekking Agency Association of Nepal" TAAN o dal "Nepal Tourism Board" NTB. In caso di emergenza, questo sistema aiuterà le Autorità locali ad individuare i turisti. Le carte TIMS possono essere richieste in Nepal presso Agenzie di trekking autorizzate, presso gli Uffici TAAN di Kathmandu e Pokhara o presso l'Ufficio NTB a Kathmandu. Per maggiori informazioni, si prega di consultare i siti <http://www.taan.org.np> (TAAN) e <http://www.welcomenepal.com> (NTB).

Viaggi all'estero dei minori

si prega di consultare l'Approfondimento [Documenti di viaggio - documenti per viaggi all'estero di minori](#) di questo sito.

Formalità doganali e valutarie

All'ingresso nel Paese vi è l'obbligo di dichiarare il possesso di valuta oltre i 5000 dollari USA. La mancata dichiarazione è considerata un reato. Le Rupie nepalesi non sono esportabili.

Per i viaggiatori che provengano dall'India (e anche per coloro in uscita dal Nepal), si ricorda che NON è ammesso portare con sé banconote in Rupie indiane di taglio superiore a 100 INR. Non è ammessa l'importazione di banconote da 500 e da 2.000 Rupie indiane, recentemente introdotte in India. La pena prevista, oltre al sequestro della somma, puo' arrivare fino ad una multa pari al 300% del valore della moneta importata.

Le Autorita' nepalesi, in tali casi, che riguardino turisti stranieri, si sono spesso dimostrate piuttosto rigide nell'applicazione delle norme e - ove il cittadino straniero non sia in grado di pagare la somma richiesta - e' prevista la detenzione in carcere.

Negli alberghi e nei negozi più strutturati della capitale, sono accettate le carte di credito internazionali (visa, ecc.): si sono tuttavia registrati problemi con carte rilasciate da un Istituto bancario indiano.

Altre informazioni

nessuna.

SICUREZZA

Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità'

Proteste, manifestazioni o bandh (scioperi) su piccola scala, motivati politicamente, sono abbastanza comuni in Nepal. I bandh, pur essendo una forma di agitazione sempre meno frequente negli ultimi anni, sono imprevedibili: possono verificarsi con breve preavviso e dare luogo a scontri tra manifestanti e Forze dell'Ordine.

Nel caso di scioperi nel settore dei trasporti, la viabilità stradale viene pesantemente compromessa, con conseguenti disagi anche per i turisti, e con pericoli anche per l'incolumità fisica.

Durante i bandh, si raccomanda, la massima cautela, limitando gli spostamenti a quelli essenziali.

In generale, si raccomanda di evitare dimostrazioni e proteste di piazza.

Si verificano episodi di criminalità, in particolare nel quartiere turistico di Thamel a Kathmandu.

In generale, si raccomanda di evitare i viaggi nelle ore notturne, di tenersi sempre informati e di osservare scrupolosamente le istruzioni da parte delle Autorità locali.

Con riferimento alle attività di trekking ed escursioni, si ribadisce l'obbligo - previsto dalla normativa locale - di utilizzare i servizi di una delle guide e delle Agenzie specializzate, autorizzate dal Governo Nepalese, anche al fine di evitare eventuali zone interessate da frane o da smottamenti del terreno, dovuti ad eventuali condizioni di maltempo.

Rischio terrorismo

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

Rischi ambientali e calamita' naturali

Il Nepal è un Paese ad elevato **rischio sismico**.

Il terremoto del 25 aprile 2015 ha causato oltre 8.000 vittime e provocato danni ingenti in alcune aree di Kathmandu, compresi i siti storici di Patan e Bhaktapur.

Il ripristino delle principali infrastrutture nelle aree particolarmente danneggiate non è ancora stato completato e non sono da escludere ulteriori crolli, compresi nelle vie principali di Kathmandu, provocati dall'instabilità degli edifici lesionati dalla frequenza delle scosse.

Nel programmare un viaggio, occorre tenere presente che durante la stagione monsonica (orientativamente da giugno a settembre) sussiste il pericolo di smottamenti, frane e alluvioni – queste ultime, in particolare nella zona del Parco Nazionale di Chitwan - con conseguenti disagi e pericoli per i viaggiatori.

Durante questa stagione è necessario verificare attentamente la situazione climatica prima di mettersi in viaggio, valutare le condizioni di viabilità e di sicurezza, ed attenersi alle misure eventualmente impartite dalle Autorità locali.

A partire dal 31 marzo 2023, non è più possibile effettuare trekking in Nepal, in maniera autonoma:i viaggiatori saranno tenuti ad utilizzare i servizi di una delle guide e delle Agenzie specializzate, autorizzate dal Governo Nepalese. La decisione e' stata presa per evitare rischi ed incidenti occorsi in passato, ai turisti che viaggiavano da soli. Per ulteriori informazioni, si consiglia di consultare i siti web del Nepal Tourism Board e della Tourism Police of Nepal.

Aree di particolare cautela

La situazione di sicurezza nella **regione del Terai** rimane tuttora fluida.

Si raccomanda quindi la massima prudenza in occasione di viaggi nei distretti orientali e occidentali

della regione del Terai, inclusa l'area del **Parco Nazionale di Chitwan**.

Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio su **DOVESIAMONELMONDO** (<https://www.dovesiamonelmondo.it/home.html>);
- segnalare previamente il proprio itinerario al Consolato Generale d'Italia a Calcutta (competente territorialmente anche per il Nepal) all'indirizzo di posta elettronica kolkata.congenerale@esteri.it e al Consolato Generale Onorario a Kathmandu all'indirizzo di posta elettronica kathmandu.onorario@esteri.it;
- evitare i luoghi degli scioperi e delle manifestazioni, tenersi informati sugli sviluppi della situazione sui media. Evitare particolarmente gli assembramenti e i luoghi dove si svolgono manifestazioni di carattere politico o religioso, e tenere sempre presenti le indicazioni fornite dalle autorità locali (ad es. divieti di accesso ad alcune zone, consigli sugli spostamenti, ecc.);
- evitare sempre viaggi individuali isolati;
- affidarsi sempre ad agenzie di viaggi di comprovata serietà, evitando spostamenti privi di guide autorizzate e al di fuori delle abituali mete turistiche, e di stipulare un'adeguata assicurazione sanitaria che includa anche il pagamento delle spese di soccorso e rimpatrio;
- evitare spostamenti isolati, soprattutto di notte e al di fuori degli usuali itinerari turistici proposti dalle agenzie di viaggi;
- verificare le proprie condizioni fisiche prima di intraprendere il viaggio, soprattutto per coloro che hanno intenzione di effettuare trekking o alpinismo;
- utilizzare il mezzo aereo per raggiungere il Nepal, evitando i tragitti via terra. A tale riguardo è bene accertarsi dell'affidabilità della compagnia aerea che si intende utilizzare.

Indicazioni in merito alla sicurezza dei voli ed all'affidabilità delle compagnie aeree (anche con riferimento alla puntualità dei voli programmati) sono rese disponibili dall'ENAC (Ente Nazionale per l'Aviazione Civile) sul sito <https://www.enac.gov.it/> alla voce "Sicurezza del Trasporto Aereo - Informazioni sui Vettori", nonché attraverso il Numero Verde ENAC 800898121.

A partire dal 31 marzo 2023, non è più possibile effettuare trekking in Nepal, in maniera autonoma: i viaggiatori saranno tenuti ad utilizzare i servizi di una delle guide e delle Agenzie specializzate, autorizzate dal Governo Nepalese. La decisione è stata presa per evitare rischi ed incidenti occorsi in passato, ai turisti che viaggiavano da soli. Per ulteriori informazioni, si consiglia di consultare i siti web del Nepal Tourism [Board](#) e della [Tourism Police of Nepal](#).

Per le escursioni nelle regioni montane o in quelle periferiche del Paese, è pertanto assolutamente necessario avvalersi di guide autorizzate, fornite da agenzie affidabili e di segnalare sempre all'albergatore o a persona di fiducia i propri spostamenti, come anche l'itinerario dell'escursione, l'ora o il giorno previsti del rientro. Si suggerisce, altresì, di rivolgersi alla "Trekking Agents Association of Nepal", Maligaun, Naxal, Kathmandu, P.O.Box: 3612 tel. 0097-1-4427473 / 4440921, fax 4419245, taan@worldlink.com.np, info@taan.org.np oppure alla "Nepal Association of Tour & Travel Agents", Gairidhara road, Naxal, Kathmandu p.o. box 362 tel. 0097-1-4419409 / 4418661 fax 4418684, natta@mail.com.np; nattaadm@gmail.com. Si raccomanda un'accurata valutazione della serietà dell'Agenzia di cui ci si intende avvalere, poiché sono stati segnalati casi, in cui alcune Agenzie hanno cercato di lucrare un extra-profitto, caricando costi aggiuntivi, nel momento in cui si sono verificati degli imprevisti.

Normative locali rilevanti

Normativa prevista per uso e/o spaccio di droga (leggere o pesanti): il possesso e l'uso di stupefacenti è illegale e severamente punito.

Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori. L'ordinamento nepalese prevede pene severe nei confronti degli stranieri accusati di abuso sessuale a danno di donne nepalesi e di minori. Va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusivsessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In caso di problemi con le autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto), si consiglia di informare gli Uffici Consolari italiani di Kathmandu e di Calcutta.

Informazioni per le aziende

Si consiglia alle aziende italiane, che desiderino inviare tecnici o maestranze, anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle Autorità locali in materia di trasferimenti di personale straniero. Le Aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie maestranze su **DOVESIAMONELMONDO** (<https://www.dovesiamonelmondo.it/home.html>) e a segnalarle al Consolato Generale d'Italia a Calcutta e all'Ambasciata d'Italia a New Delhi.

SITUAZIONE SANITARIA

Strutture sanitarie

La situazione sanitaria, sia per l'assistenza, sia per le condizioni igieniche, è estremamente precaria in tutto il Paese, inclusa la capitale Kathmandu.

In particolare, a coloro che intendano effettuare trekking od escursioni in alta montagna, si segnalano le difficoltà in Nepal di effettuare missioni di salvataggio e recupero dispersi, soprattutto in caso di catastrofi naturali.

Si raccomanda ai connazionali che intendano recarsi in Nepal, per effettuare trekking ed attività sportive ad alta quota, di verificare, prima della loro partenza dall'Italia, che le loro condizioni di salute siano ottime. Soprattutto data l'assenza di strutture locali in grado di prestare soccorso, si raccomanda a coloro che soffrono di patologie che potrebbero creare problemi in alta quota, di evitare questo tipo di escursioni.

Per i rimpatri d'emergenza e in caso di emergenza sanitaria, ci si può rivolgere alle seguenti strutture:

- Dr Buddha Basnyat, **TRAVEL AND MOUNTAIN MEDICINE CENTER**, Kaldharamarg 20356, Khusibu, GPO Box 3596 Kathmandu, Kathmandu, Tel: +977 1 4963614 / 4987910 , +977 9851116918 Email: travelandmountainmedicine@gmail.com; kathmandu@international.qc.ca

- Dr Sanjay Bhattachan, **STAR HOSPITAL LIMITED**, Sanepa Heights Rd, Sanepa Heights Road, Basnetgaon, Dhabighat, 44613 Lalitpur (Patan), Tel: +977-1-5450198, Cell +9779851027028, Email: info@starhospitallimited.com

- **NORVIC INTERNATIONAL HOSPITAL**, opposite the Maternity Hospital, (Prashuti Griha, Thapathali, P.O. BOX 14126, Kathmandu, Tel + 977-1-5970032 /4218230, Urgenza: +977-1-4101600

- **CIWEC CLINIC** (presenti a Kathmandu, di fronte all'Ambasciata britannica, e Pokhara), G.P.O. Box 12895, Kapurdhara Marg, Kathmandu 44600, Nepal Tel 977-1- 4424242, 977-1-443 5232; Fax : +977-1-4524242 / 4535232 Email: info@ciwec-clinic.com

Tribhuvan University Teaching Hospital(ospedale governativo), Maharajgunj, Kathmandu Tel +977-1-4510911 / 4512505 /4512404 /4512707

Metropolitan Police Range Office, Teku, Kathmandu 00977-1-5361945 / 5909790 / 45381945 ; E-

mail:mpcd_ecrime@nepalpolice.gov.np Metropolitan Police

Police Control :100

Kathmandu 00977-1- 5361945 / 5909790

Lalitpur 00977-1- 5421207

Bhaktapur 00977-1-6614821

Home Ministry, Singha Durbar, Kathmandu Toll Free number 1112 Tel. 00977-1-

4211211/4211208/4211214 Fax: 00977-1- 4211257 /4211286, E-mail:

control@moha.gov.np; gunaso@moha.gov.np

CALCUTTA/KOLKATA :

Medico di riferimento del Consolato Generale: Dr Santanu Chatterjee (cell 009198301666740 o drsantanu1961@gmail.com)

Woodlands Hospital

8/5 Alipore Road

Calcutta 700 027

Tel. 0091-33- 40337000 / 35003600 (h24); Fax: 0091-33-24567090/123

www.woodlandshospital.in; enquiry@woodlandshospital.in; info@cmrihospitals.co.in

Calcutta Medical Research Institute (C K Birla Hospitals)

7/2 Diamond Harbour Road

Calcutta 700 027

Tel. 0091 – 8062136595 / 8062136596

Emergency: 0091-8062136598

Fax: 91 33 24567880

e-mail:

mailus@ckbirlahospitals.com; www.ckbirlahospitals.com

Fortis Hospital

Anadapur, 730, Eastern Metropolitan Bypass, Naskarhat, Kasba, Kolkata - 700107

Tel. 0091 9873031410

NEW DELHI

Max Super Speciality

Hospital, Saket

2, Press Enclave Road, Saket

New Delhi 110017.

Phone: +91 11 6611 5050 / 26515050

Fax: +91 11 6611 5077 / 26510050

Max Emergency/Ambulance: Phone: +91 11 40554055 Fax: +91 11 2651 0050

Fortis Flt Lt Rajan Dhall Hospital

Sector B, Pocket 1, Aruna Asaf Ali Marg Vasant, New Delhi 110 070

Phone: + 91 11 42776222; Mobile: +91 9711090119

Fax: + 91 11 4277 6221

Malattie presenti

Nel Paese sono presenti le seguenti malattie endemiche, contro le quali si consigliano, previo parere medico, le relative vaccinazioni:

- **epatite "A" e "B";**

- **infezioni tifoidee** da acqua o cibo contaminati;

- **rabbia**, diffusa a causa dell'alto numero di animali randagi che circolano anche nei centri urbani;

- **colera**, contro il quale il vaccino offre protezione solo parziale;

- **meningite (meningococcica)**. Il rischio di contagio è basso per gli stranieri, tuttavia il decorso può essere rapido e spesso fatale. Si consiglia il vaccino a chi effettua trekking per un periodo superiore ad una settimana;
- **encefalite giapponese**, con basso rischio di contagio. Si consiglia il vaccino, a chi si trattenga a lungo nel Terai;
- **poliomielite** (gli occidentali sono generalmente già vaccinati);
- **ciclospora**, morbo intestinale, già nota come “blue-green algae”, è presente soprattutto nel periodo caldo (da aprile a luglio) e tende a sparire verso novembre.

Il rischio di contrarre l'epatite è più elevato nella piana del Terai.

Si consiglia inoltre, previo parere medico, la profilassi antimalarica a coloro che intendano comunque recarsi nel Terai, dove il rischio di contrarre la **malaria** è elevato, specie durante i mesi caldi. A tale riguardo si suggerisce di adottare, durante la permanenza nel Paese, le misure preventive contro le punture di zanzara. Per maggiori informazioni si prega di consultare l'approfondimento [Salute in Viaggio - Precauzioni per il viaggio - Misure preventive contro malattie trasmesse da punture di zanzara](#) di questo sito.

Negli ultimi anni, casi di **dengue** sono stati registrati in alcune regioni nepalesi, in particolare quelle meridionali di pianura, mentre risulta più rara nelle fasce collinari e pressoché assente nelle zone montuose. Nella stagione delle piogge (giugno-ottobre) il fenomeno può presentarsi in forme anche particolarmente acute, incluso nell'area di Kathmandu, per cui si raccomanda di prendere adeguate protezioni (utilizzo di repellente anti zanzare, evitare l'utilizzo di shorts o maniche corte, mantenersi a distanza da stagni, paludi e acque stagnanti in genere, ecc.).

A partire dal 26 maggio 2023, i viaggiatori che entrino in Nepal dall'estero, per via aerea o terrestre, non sono più tenuti a presentare un certificato di vaccinazione completa contro il COVID-19 o il risultato negativo del test PCR per **COVID-19**, fino a nuovo avviso: si consiglia, tuttavia, di recarne una copia con sé, anche digitale, in caso venisse richiesto.

Si consiglia di contattare un'agenzia di viaggio, per avere informazioni sempre aggiornate o di consultare il sito web del [Dipartimento per l'immigrazione nepalese](#).

Gli adempimenti per uscire dal Nepal sono subordinati alle normative sull'ingresso del Paese di destinazione. Si raccomanda di consultare la Compagnia Aerea per informazioni aggiornate al riguardo.

Sebbene, quindi, la situazione COVID sembri ormai essere sotto controllo, in considerazione del precario quadro sanitario, è fortemente consigliata un'assicurazione che copra sia i ricoveri ospedalieri, sia un eventuale rimpatrio sanitario.

Avvertenze

Si raccomanda di stipulare prima della partenza una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

Si consiglia inoltre di:

- bere solo acqua o bevande in bottiglia (da aprire in presenza del consumatore), senza aggiunta di ghiaccio;
- bollire o purificare sempre l'acqua prima di berla;
- non mangiare cibi crudi.

Vaccinazioni

Obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla, ove si provenga da un Paese dove la febbre

gialla è a rischio trasmissione.

Per ulteriori consigli in merito a vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si consulti il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonchè il proprio medico.

MOBILITA'

Mobilita'

Patente: Internazionale (modello Convenzione di Ginevra 1949)

Assicurazione: Rc obbligatoria in frontiera.

Documenti per temporanea importazione: E' richiesto il carnet di passaggio in dogana per i veicoli importati temporaneamente. Ulteriori informazioni al sito www.aci.it/index.php?id=2090

Norme di guida: Guida a sinistra

La sicurezza dei voli interni nepalesi non è all'altezza degli standard internazionali essendosi verificati in passato diversi incidenti che hanno coinvolto anche cittadini stranieri. L'Unione Europea ha inserito nel 2013 tutte le compagnie aeree nepalesi in lista nera (si consulti al riguardo la sezione [Sicurezza aerea](#) curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#)).

In generale, durante i mesi invernali, da novembre a gennaio, a causa del maltempo, i voli interni per il Nepal, particolarmente nelle aree montane, possono subire ritardi e cancellazioni, specialmente da e per la regione nord-orientale (monte Everest).