

Sao Tome' e Principe

Ultimo aggiornamento 20/8/2025

Valida al 21/08/2025

CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

Cronologia aggiornamenti

21/08/2025 - Revisione generale

22/07/2025 - Mobilità e Vaccinazioni

27/12/2024 - Sicurezza (Normativa locale)

29/10/2024 - Revisione generale

08/01/2024 - Minime modifiche a Requisiti di ingresso

18/12/2023 - Situazione Sanitaria (Malattie Presenti)

03/01/2023 - Situazione sanitaria - malattie presenti (profilassi antimalarica)

01/06/2022 - Revisione a situazione sanitaria - focolaio di dengue

IN PRIMO PIANO

Documenti e visti

E' necessario il passaporto, con almeno 6 (sei) mesi di validità residua, tranne per i soggiorni brevi (fino a 15 giorni), per cui è necessario il passaporto con validità residua di almeno 3 (tre) mesi. Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio. Il visto di ingresso non è necessario, per soggiorni inferiori a 15 giorni. Consultare la Sezione "Requisiti di Ingresso" di questa Scheda per maggiori informazioni.

Vaccinazioni

La vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatoria, per i viaggiatori maggiori di un anno di età, provenienti da Paesi in cui la febbre gialla è a rischio trasmissione

[https://www.who.int/publications/m/item/countries-with-risk-of-yellow-fever-transmission-and-countries-requiring-yellow-fever-vaccination-\(november-2022\)](https://www.who.int/publications/m/item/countries-with-risk-of-yellow-fever-transmission-and-countries-requiring-yellow-fever-vaccination-(november-2022)), anche nel caso di solo transito

aeroportuale, se questo è superiore alle 12 ore ed in ogni caso se si lascia l'aeroporto di scalo.

Per informazioni su ulteriori vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si consiglia di consultare il proprio medico o un centro vaccinazioni internazionali. Per informazioni sulle malattie presenti consultare la Sezione "Situazione Sanitaria" di questa Scheda. Si raccomanda la sottoscrizione di una polizza assicurativa internazionale.

Moneta

Dobra (STN)

Aree di particolare cautela

Si raccomanda di adottare le normali precauzioni richieste da un viaggio all'estero. Per maggiori informazioni, consultare la Sezione "Sicurezza di questa Scheda".

Ambasciata

Ambasciata d'Italia non presente. È competente l'Ambasciata d'Italia a Luanda (Angola)
AMBASCIATA D'ITALIA a LUANDA, Rua Dr. Americo Boavida 51 CP 6220, Ingombota – Luanda.
Telefono: +244-222-331245 / 6; Cellulare di emergenza: +244-942438848
E-mail : ambasciata.luanda@esteri.it ; consolare.luanda@esteri.it

INFORMAZIONI GENERALI

Dati Paese

CAPITALE: SAO TOME'

POPOLAZIONE: 235.536 (2024)

SUPERFICIE: 1.001 Km2

FUSO ORARIO: GMT +1 durante tutto l'anno, come l'Italia; -1h quando in Italia vige l'ora legale.

LINGUE: portoghese, creolo-portoghese

RELIGIONE: cattolica

MONETA: Dobra (STN), ancorata all'euro al tasso di 24,5 dobra per un euro

Prefisso per l'Italia: 0039

Prefisso dall'Italia: 00239

CLIMA: durante tutto l'anno è presente un forte tasso di umidità, con temperature medie che si aggirano tra i 24°C ed i 32°C. Tra marzo e settembre, si registrano consistenti piogge.

Ambasciata e Consolati

Ambasciata d'Italia non presente. È competente l'Ambasciata d'Italia in Angola

AMBASCIATA D'ITALIA a LUANDA

Rua Dr. Americo Boavida 51

CP 6220, Ingombota – Luanda

Tel. +244-222-331245 / 6 Fax +244-222-333743

Per le emergenze: dall'Italia +244-942438848

Sito web: ambluanda.esteri.it

E-mail : ambasciata.luanda@esteri.it ; consolare.luanda@esteri.it

Informazioni utili

In Italia

Per gli indirizzi e recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in l'Italia, consultare il sito del [Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale](#).

Indicazioni per operatori economici

Gli Imprenditori italiani, interessati ad avviare attività economico-commerciali o ad effettuare

investimenti, possono rivolgersi all' Ambasciata d'Italia a Luanda.

Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

REQUISITI DI INGRESSO

Passaporto

Necessario, con almeno 6 (sei) mesi di validità residua, tranne per i soggiorni brevi (fino a 15 giorni), per i quali la validità residua dovrà essere di almeno 3 (tre) mesi. Per eventuali variazioni alla normativa, relativa alla validità residua richiesta del passaporto, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

All'uscita dal Paese, occorre esibire il passaporto vistato all'arrivo.

Visto di ingresso

I cittadini italiani non hanno bisogno del visto d'ingresso per soggiorni inferiori a 15 giorni. Negli altri casi è possibile richiederlo via internet dal sito del Servizio Migrazione e Frontiere <http://www.smf.st/> (in inglese e portoghese) o recandosi presso le seguenti Rappresentanze Diplomatiche: Ambasciate di São Tomé a Lisbona (Portogallo), competente anche per l'Italia; Bruxelles (Belgio); Libreville (Gabon); Luanda (Angola); o il Consolato di São Tomé a Milano.

Viaggi all'estero dei minori

Consultare l'Approfondimento "Documenti di viaggio - documenti per viaggi all'estero di minori" di questo sito.

Formalità doganali e valutarie

All'entrata nel Paese, ai visitatori potrebbe essere richiesta la dichiarazione di possesso di valuta. Essendo la valuta ancorata all'Euro, non esiste una differenza rilevante tra cambio libero e cambio ufficiale: si consiglia di cambiare la valuta presso l'Agenzia di viaggio o l'albergo; le commissioni sono inesistenti o trascurabili.

Altre informazioni

nessuna.

SICUREZZA

Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità'

Non si segnalano al momento particolari criticità in relazione all'ordine pubblico. Si registrano fenomeni di furti, borseggi e altri episodi di micro-criminalità particolarmente sulle spiagge. È

opportuno pertanto adottare le precauzioni indicate nella sezione “Avvertenze”. Si raccomanda di prestare attenzione ai molti cani randagi presenti nell’isola, che potrebbero avvicinarsi alla ricerca di cibo e mordere.

Rischio terrorismo

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

Rischi ambientali e calamita' naturali

Qualora si decida di effettuare delle escursioni nelle foreste oppure in mare, si suggerisce di farsi accompagnare da guide locali: si segnala infatti la presenza di specie animali particolarmente pericolose, quali il serpente “Naja melanoleuca” (o Periescobari), noto come “Cobra preta” (altamente velenoso) e la “Caravella portoghese” (medusa altamente urticante).

Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio su **DOVESIAMONELMONDO**;
- adottare le normali precauzioni contro il rischio di episodi di microcriminalità
- non avventurarsi nell’area forestale e nelle aree selvagge senza guide locali affidabili;
- non allontanarsi dalla strada principale per visitare località isolate senza essere accompagnati o aver ricevuto chiare indicazioni dall’agente di viaggio.

Normative locali rilevanti

Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori: coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusì sessuali, sfruttamento, prostituzione), vengono perseguiti al loro rientro in Italia, sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In caso di problemi con le Autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto), si consiglia di informare tempestivamente l’Ambasciata d’Italia a Luanda per la necessaria assistenza.

Il Governo di São Tomé e Príncipe ha ratificato la Convenzione di Washington (CITES) del 1975, relativa al commercio internazionale delle specie di fauna e di flora selvatiche, minacciate di estinzione.

Lo scopo fondamentale della Convenzione è quello di garantire che il commercio internazionale di una specie di fauna/flora selvatiche - ove consentito - sia sostenibile per la specie e compatibile con il ruolo ecologico che la stessa riveste nel suo habitat, garantendone la sopravvivenza.

Si raccomanda ai viaggiatori di informarsi circa le disposizioni vigenti e di attenervisi scrupolosamente, al fine di non incorrere in sanzioni, anche di natura penale.

Informazioni per le aziende

Si consiglia alle Aziende italiane, che desiderino inviare nel Paese Tecnici o Maestranze, anche solo per brevi missioni, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle Autorità locali, in materia di trasferimenti di personale straniero. Le Aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie Maestranze su **DOVESIAMONELMONDO** e a segnalarle all’Ambasciata d’Italia a Luanda.

Aree di particolare cautela

SITUAZIONE SANITARIA

Strutture sanitarie

Malattie presenti

Esiste il rischio di contrarre **malaria, tifo, epatite, amebiasi** ed altre malattie. A maggio 2022 le Autorità saotomensi hanno confermato l'esistenza di un focolaio di **dengue**, per la prima volta nel Paese. Non si registrano casi di febbre gialla: si suggerisce comunque di fare riferimento alle indicazioni dell'OMS.

Si consiglia, quindi, di effettuare, previo parere medico, le vaccinazioni contro l'epatite virale e profilassi antimalarica, anche nel caso di brevi soggiorni e tenendo presente che il tipo di malaria diffuso può essere resistente alla clorochina. Per maggiori informazioni, consultare l'Approfondimento "[Salute in viaggio-Precauzioni durante un viaggio-Misure preventive contro malattie trasmesse da punture di zanzara](#)" e l'Approfondimento "[Salute in viaggio-Malattie del viaggiatore](#)" di questo sito.

Dall'11 febbraio 2023, le Autorità saotemensi hanno revocato sia l'obbligo di presentazione del certificato vaccinale, sia quello della presentazione di un test **COVID-19** con esito negativo, ai fini dell'ingresso nel Paese; per tutti i viaggiatori in uscita da São Tomé e Príncipe, permane l'obbligo di verificare se, per il Paese di destinazione, sia obbligatorio sottoporsi ad un test COVID-19.

Avvertenze

Si raccomanda di stipulare prima della partenza una polizza assicurativa, che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

Si consiglia di:

- registrare il proprio viaggio sul sito <https://www.dovesiamonelmondo.it/home.html>
- effettuare, previo parere medico, le vaccinazioni e profilassi indicate dall'OMS.
- bere solo acqua minerale e bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio;
- consumare cibi ben cotti;
- lavare con cura frutta e verdura con prodotti disinfettanti.

Vaccinazioni

Vaccinazione contro la febbre gialla, per i viaggiatori superiori ad un anno di età e che abbiano transitato per più di 12 ore in aeroporti di zone a rischio. All'arrivo in aeroporto viene rigorosamente controllato che i visitatori siano in possesso del certificato internazionale di vaccinazione contro tale malattia. Per quanto riguarda gli animali al seguito, essi devono avere la vaccinazione antirabbica certificata ed il certificato veterinario di buona salute.

Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio Medico o un Centro Vaccinazioni Internazionali.

MOBILITA'

Mobilita'

Patente

Internazionale (modello Convenzione di Ginevra 1949). Per i soggiorni brevi, è ammesso l'utilizzo della patente italiana.

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle compagnie aeree dei Paesi, cui è vietato operare nello spazio aereo UE, in quanto non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione Sicurezza aerea curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).

Nella pianificazione dei voli ed in considerazione anche di eventuali connessioni si suggerisce di tenere presente che talvolta avvengono spostamenti rilevanti degli orari dei voli da e per Luanda (Angola).