

# Turkmenistan

Ultimo aggiornamento 10/9/2025

Valida al 11/09/2025

## CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

### Cronologia aggiornamenti

**11/09/2025** - Revisione generale Scheda

**03/07/2025** - Requisiti di ingresso > Visto di Ingresso

**04/12/2024** - Revisione generale Scheda

**09/04/2024** - Revisione generale Scheda

**17/04/2023** - Revisione generale Scheda

**17/09/2021** - Modifica a situazione sanitaria.

## IN PRIMO PIANO

### Documenti e visti

è necessario il passaporto, con almeno 3 (tre) mesi di validità residua. Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

Il visto di ingresso è obbligatorio, tuttavia per i voli in transito (senza uscire dall'area aeroportuale) non è richiesto.

Consultare la Sezione "Requisiti di Ingresso" della Scheda.

### Vaccinazioni

nessuna. Per informazioni su ulteriori vaccinazioni raccomandate tuttavia non obbligatorie, si consiglia di consultare il proprio medico. Per informazioni sulle malattie presenti, consultare la Sezione "Situazione Sanitaria" di questa Scheda.

### Moneta

Manat turkmeno (TMT) (cambio ufficiale 1 USD= 3,7 TMT)

### Aree di particolare cautela

Nel Paese, sono presenti alcune aree, che richiedono una particolare cautela da parte del viaggiatore e/o aree sconsigliate a vario titolo. Si raccomanda di consultare attentamente la Sezione "Sicurezza" di questa Scheda, per maggiori informazioni.

## Ambasciata

**Ambasciata d'Italia in Turkmenistan**, 39/a Azady Street - 744000 Ashgabat. Tel. +99312369212 - +99312368910; Cellulare di emergenza +993 61174271  
E-mail: [ashgabat.info@esteri.it](mailto:ashgabat.info@esteri.it); [ashgabat.visti@esteri.it](mailto:ashgabat.visti@esteri.it)

## INFORMAZIONI GENERALI

### Dati Paese

**Capitale:** ASHGABAT

**Popolazione:** 7,494 milioni (2024)

**Superficie:** 488.100 km2

**Fuso orario:** +4h rispetto all'Italia; +3h quando in Italia è in vigore l'ora legale.

**Lingue:** turkmeno (lingua ufficiale); russo (nei centri urbani).

**Religioni:** musulmana sunnita (laicizzata) (oltre il 90%) e, in misura minore, cristiano ortodossa (meno del 10%).

**Moneta:** Manat turkmeno (TMT) (cambio ufficiale 1 USD=3,7TMT)

**Telefonia:** è presente una sola Compagnia di Telefonia mobile (TM CELL Altyn Asyr), che vende SIM in USD, tuttavia non offre servizio di roaming. L'accesso ad Internet è molto limitato e soggetto a frequenti interruzioni. I social network e numerosi siti sono oscurati.

**Prefisso per l'Italia:** 810.39

**Prefisso dall'Italia:** +993

**Prefisso Ashgabat:** 12

**Clima:** da dicembre a marzo, le temperature medie sono tra i -10 ed i +15 gradi centigradi; nella capitale Ashgabat, le temperature al di sotto dello zero, si verificano nei mesi di gennaio e di febbraio. Da aprile a novembre, il clima è generalmente estivo, spesso torrido con punte massime in alcune aree del Paese (deserto di Karakum) di circa +50° C. In estate, le temperature diurne restano sui 35 gradi e raramente scendono di molto, anche nella notte.

### Ambasciata e Consolati

#### Ambasciata d'Italia in Turkmenistan

39/a Azady Street Ashgabat, 744000

tel. +993 1236 92 12 - +99312368910 fax. +993 1236 93 29

cell. (solo emergenze) +993 61174271

e-mail: [ashgabat.segr@esteri.it](mailto:ashgabat.segr@esteri.it); [ashgabat.info@esteri.it](mailto:ashgabat.info@esteri.it); [ashgabat.visti@esteri.it](mailto:ashgabat.visti@esteri.it)

sito web: [ambashgabat.esteri.it](http://ambashgabat.esteri.it)

### Informazioni utili

#### Nel Paese

**Vigili del fuoco:** 01

**Polizia:** 02

**Ambulanze:** 03

(in turkmeno). Si può chiedere la connessione con un centralino in russo e, in alcuni limitati casi, in inglese.

#### In Italia

## **Ambasciata del Turkmenistan in Italia**

Via dei Tre Orologi, 6 00197 ROMA

Sito Web: [italy.tmembassy.gov.tm](http://italy.tmembassy.gov.tm)

tel. 06-8081579

e-mail: [italy\\_mfa@online.tm](mailto:italy_mfa@online.tm); [italy@ambturkmenistan.it](mailto:italy@ambturkmenistan.it); [consolato@ambturkmenistan.it](mailto:consolato@ambturkmenistan.it)

Per gli indirizzi e recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in l'Italia, si consulti il sito: <https://www.esteri.it/it/ministero/rappresentanze-straniere/>

## **Indicazioni per operatori economici**

L'Agenzia per la promozione all'estero e l'internazionalizzazione delle imprese italiane ICE è presente ad Ashgabat, con un Consulente locale (Sig. Azat Mededov, Desk Turkmenistan Italian Trade Agency – Istanbul e-mail: [desk.turkmenistan@ice.it](mailto:desk.turkmenistan@ice.it) ), al quale, gli Operatori commerciali ed economici italiani, interessati al Turkmenistan, possono rivolgersi. E' possibile inoltre rivolgersi all'Agenzia ICE a Istanbul:

Agenzia ICE Istanbul

Lutfi Kirdar Uluslararası Kongre ve Sergi Sarayı

Gümüş Cad N.4

34267, Harbiye-Istanbul/Turkiye

T +90 212 373 03 02 F +90 212 241 82 23

[istanbul@ice.it](mailto:istanbul@ice.it)

[www.ice.gov.it/paesi/asia/turkmenistan](http://www.ice.gov.it/paesi/asia/turkmenistan)

## **Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese**

## **REQUISITI DI INGRESSO**

### **Passaporto**

necessario, con almeno 3 (tre) mesi di validità residua. Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto, è opportuno informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Turkmenistan presente in Italia oppure presso il proprio Agente di viaggio.

### **Visto di ingresso**

Si veda <https://migration.gov.tm/services/wiza-we-is-rugsatnamasy-16847397661914537>

E' obbligatorio, per tutte le tipologie di viaggio, sulla base di una lettera di invito. Anche per i turisti, il rilascio del visto è infatti subordinato alla presentazione di una lettera di invito da parte di una Agenzia turistica locale. E' quindi possibile ottenere il rilascio del visto all'aeroporto o alla frontiera, previo positivo completamento della procedura di invito (ad esempio, da parte di una Agenzia turistica o di una Società presente in loco) e successivo rilascio dell'autorizzazione all'ingresso nel territorio turkmeno, rilasciata dal "Servizio Statale per le Migrazioni del Turkmenistan", presso il quale è necessario registrarsi entro tre giorni dall'arrivo nel Paese.

E' possibile ottenere l'estensione della durata del visto in loco (previo pagamento), rivolgendosi al servizio Statale per le Migrazioni del Turkmenistan.

Per i voli in transito (senza uscire dall'area aeroportuale) il visto non è richiesto.

## **Viaggi all'estero dei minori**

consultare l'Approfondimento di questo sito [Documenti di viaggio-documenti per viaggi all'estero di minori.](#)

## **Formalità doganali e valutarie**

la valuta posseduta deve essere dichiarata all'ingresso nel Paese; non è permesso esportare valuta in quantità superiore a quella dichiarata in entrata. E' vietato cambiare la valuta convertibile al mercato parallelo. E' sempre consigliabile portare con sé denaro contante. I dollari USA sono generalmente più diffusi e più facilmente convertibili presso le banche e gli uffici di cambio rispetto all' Euro. L'uso delle carte di credito e' molto limitato, la VISA è accettata sporadicamente (presso alcune Banche e alberghi internazionali). Gli ATM sono rari.

### **Limitazioni**

**importazione:** non più di due pacchetti di sigarette e una bottiglia di alcolici. Per la detenzione di farmaci viene richiesta la ricetta medica che ne prescrive l'uso.

**esportazione:** è vietata l'esportazione di tappeti prodotti prima del 1970. Ogni tappeto deve essere accompagnato da un certificato di esportazione, rilasciato dal negoziante, che comporta il pagamento dei diritti doganali. Dipinti o altri oggetti di antiquariato possono essere esportati solo previa autorizzazione del Ministero della Cultura (da richiedere con congruo anticipo, rispetto alla partenza). Le ispezioni doganali del bagaglio sono particolarmente frequenti ed accurate.

## **Altre informazioni**

## **SICUREZZA**

### **Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità'**

Nella capitale Ashgabat e nei principali centri urbani del Paese (Turkmenabad, Turkmenbashi, Mary) non si segnalano particolari criticità in relazione all'ordine pubblico. Non risultano essersi verificati gravi episodi di criminalità, negli ultimi mesi.

A seguito del conflitto che ha interessato l'Iran nel giugno 2025, il Turkmenistan ha risentito della generale instabilità determinatasi a livello regionale e sono risultate difficoltose le condizioni di accesso nel Paese da parte dei connazionali provenienti dall'Iran.

### **Rischio terrorismo**

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale.

In considerazione del contesto geopolitico regionale, nemmeno il Turkmenistan può considerarsi esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

### **Rischi ambientali e calamita' naturali**

Il Paese presenta un alto grado di rischio sismico.

## Aree di particolare cautela

Alcune aree del Paese (**Dekhistan, Kerki, Gushgi, Saraghs, Riserva naturale di Badkhyz e di Kugitang**) sono accessibili solamente previo rilascio di apposito permesso, da parte del Ministero degli Esteri locale. La zona lungo il **confine con l'Iran**, con l'eccezione del valico di frontiera, è interdetta all'accesso.

Si raccomanda cautela in tutte le aree periferiche del Paese, in particolare quelle in **prossimità dei valichi di frontiera**.

## Avvertenze

Si raccomanda ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio sul sito **Dove siamo nel Mondo** e notificare all'arrivo nel Paese la propria presenza e gli eventuali spostamenti all'Ambasciata d'Italia ad Ashgabat:

[ashgabat.info@esteri.it](mailto:ashgabat.info@esteri.it);

adottare adeguate precauzioni nel frequentare i luoghi affollati, ad esempio mercati, per il possibile rischio di microcriminalità;

- evitare di indossare gioielli vistosi e di mostrare in pubblico grandi somme di denaro;

- adottare un comportamento ed un abbigliamento consono alle sensibilità locali, tenendo presente che il Turkmenistan è un Paese islamico;

- esercitare prudenza e moderazione nei contatti con i cittadini locali e non effettuare riprese fotografiche alle persone, senza aver ottenuto il consenso degli interessati;

- non effettuare riprese e foto di edifici pubblici. È vietato riprendere mercati, uffici governativi, caserme di Polizia e militari;

- non usare taxi non ufficiali, soprattutto di notte;

- esercitare cautela negli spostamenti notturni e al di fuori dei centri urbani, anche per le difficoltà logistiche connesse alle cattive condizioni della rete stradale. È consigliabile, in ogni caso, servirsi di una guida locale, anche per la frequenza dei controlli da parte della Polizia.

Il fumo è vietato in tutti i luoghi pubblici, comprese le strade. La violazione di tale norma può comportare il pagamento di una multa.

## Normative locali rilevanti

### Normativa prevista per uso e/o spaccio di droga (leggere o pesanti)

La legge locale punisce severamente i reati connessi agli stupefacenti (compresa la detenzione e il consumo).

### Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori

Sul piano generale, occorre evidenziare che l'omosessualità è considerata reato.

Sono previste pene severe in caso di violenze sessuali o violenze contro i minori va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusì sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

In caso dovessero insorgere situazioni che implichino relazioni con le Autorità locali di Polizia (in particolare messa in stato di fermo o arresto) si raccomanda di informare immediatamente l'Ambasciata d'Italia a Ashgabat per ricevere la necessaria assistenza. Cellulare per le emergenze: +993 61 174271.

## Informazioni per le aziende

Si consiglia alle Aziende italiane, che desiderino inviare Tecnici o Naestranze, anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle Autorità locali in materia di trasferimenti di personale straniero. Le Aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie Maestranze sul sito [Dove siamo nel Mondo](#) e a segnalarle all'Ambasciata a Ashgabat: [ashgabat.info@esteri.it](mailto:ashgabat.info@esteri.it); [ashgabat.visti@esteri.it](mailto:ashgabat.visti@esteri.it)

## SITUAZIONE SANITARIA

### Strutture sanitarie

Le strutture sanitarie locali offrono standard qualitativi inadeguati.

In caso di grave patologia, che non necessiti trattamenti di urgenza, si consiglia il rimpatrio o il trasferimento del paziente in altro Paese.

La reperibilità di medicinali, al di fuori di quelli generici, è scarsa.

### Malattie presenti

Si sono registrate saltuarie epidemie di **tifo** e di **paratifo**. Si prega di consultare l'Approfondimento di questo sito [Salute in viaggio – Precauzioni per il viaggio-Malattie infettive e vaccinazioni](#)

### Avvertenze

Si raccomanda di stipulare, prima della partenza, una polizza assicurativa, che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

Si raccomanda di non bere l'acqua della rete idrica e di non aggiungere ghiaccio nelle bevande. Le vaccinazioni consigliate, previo parere medico, sono quelle contro l'epatite (A e B) ed il tifo.

### Vaccinazioni

Si consulti il proprio Medico/Centro Vaccinale di riferimento, oltre alla pagina [Turkmenistan - Traveler view | Travelers' Health | CDC](#)

Si ricorda, inoltre, l'obbligo di vaccinazione contro il COVID-19: all'arrivo nel Paese è necessario esibire il certificato di vaccinazione.

## MOBILITA'

### Mobilita'

#### Patente

La patente di guida italiana viene accettata, se corredata dalla traduzione autenticata in lingua russa.

#### Assicurazione auto

non obbligatoria, tuttavia certamente raccomandabile.

La guida in stato di ebbrezza e' severamente punita e il tasso alcolemico consentito e' pari a zero. La circolazione stradale è sottoposta a uno stringente sistema di videosorveglianza. Violazioni ai limiti di velocità sono sanzionate con multe sulla base della sola fotografia. Nei centri urbani quasi tutti gli incroci sono presidiati da agenti di polizia.

**Collegamenti aerei:**

La capitale Ashgabat è collegata con Milano Malpensa, con un due voli settimanali operati da Turkmenistan Airlines. Voli regolari da Istanbul (Turkish Airlines), Francoforte, Minsk, Londra, Mosca (con Turkmenistan Airlines e S7/Sibir Airlines), Dubai, Abu Dhabi, Bangkok, Pechino, New Delhi, Bankgok, Kuala Lumpur e Ho Chi Mihn City.

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle Compagnie Aeree dei Paesi, cui non è consentito operare nello spazio aereo UE, perché non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione Sicurezza aerea curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).