

Tanzania

Ultimo aggiornamento 24/9/2025

Valida al 26/09/2025

CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

Cronologia aggiornamenti

25/09/2025 - Requisiti di Ingresso > Altre informazioni (Assicurazioni) e Sicurezza > Revisione Avvertenze

19/09/2025 - Revisione Generale Scheda

05/06/2025 - Mobilità

14/03/2025 - Situazione Sanitaria > Malattie presenti

10/03/2025 - Revisione Sicurezza, Sanità e Mobilità

24/01/2025 - Revisione Generale Scheda

21/01/2025 - Info Generali + Requisiti di ingresso (visto di ingresso)

24/09/2024 - Minime modifiche a Requisiti di Ingresso

20/09/2024 - Requisiti di Ingresso (dal 1º ottobre 2024, assicurazione di viaggio obbligatoria, per chiunque si rechi a Zanzibar)

23/07/2024 - Situazione Sanitaria

30/04/2024 - Revisione Generale Scheda

23/04/2024 - Requisiti di ingresso (necessità di avvalersi dei siti ufficiali indicati, per l'ottenimento del visto di ingresso)

13/12/2023 - Requisiti di ingresso (procedura rilascio visto)

09/08/2023 - Info Generali + Requisiti di ingresso

16/05/2023 - Requisiti di ingresso (visto elettronico) + Situazione sanitaria (obbligo di stipula prima della partenza di certificazione internazionale di assicurazione sanitaria)

05/04/2022 - Situazione Sanitaria (febbre di Marburg)

06/10/2022 - Sicurezza

31/08/2022 - Requisiti d'ingresso

15/01/2021 - Revisione a informazioni generali.

IN PRIMO PIANO

Documenti e visti

E' necessario il passaporto, con almeno 6 (sei) mesi di validità residua. Per eventuali variazioni relative alla validità residua richiesta del passaporto, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

Il visto di ingresso è obbligatorio. E' raccomandata la stipula di assicurazioni sanitarie private. In caso ci si rechi a Zanzibar, si rende invece necessario stipulare un'assicurazione obbligatoria: consultare la Sezione "Requisiti di Ingresso" di questa Scheda, per maggiori informazioni.

Vaccinazioni

La vaccinazione contro la febbre gialla è obbligatoria per i viaggiatori maggiori di un anno di età,

provenienti da Paesi in cui la febbre gialla è a rischio trasmissione, anche nel caso di solo transito aeroportuale, se questo è superiore alle 12 ore e - in ogni caso - se si lascia l'aeroporto di scalo. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare sempre il proprio Medico / Centro Vaccinale di riferimento. Per informazioni sulle malattie presenti, consultare la Sezione "Situazione Sanitaria" di questa Scheda.

Moneta

Scellino della Tanzania (TZS).

Aree di particolare cautela

Nel Paese sono presenti alcune aree che richiedono una particolare cautela da parte del viaggiatore e/o aree sconsigliate a vario titolo. Si raccomanda di consultare attentamente la Sezione "Sicurezza" di questa Scheda, per maggiori informazioni.

Ambasciata

Ambasciata d'Italia a Dar es Salaam, Lugalo Road, Plot 316, (Upanga), Recapito postale: P.O. Box 2106 - Dar es Salaam. Tel.: 00255 22 2115935/6- 00255 22 2123010/1. Cellulare di emergenza: 00255 754 777701

E-mail Ufficio Consolare: cons.dar@esteri.it; E-mail Segreteria Ambasciatore: segr.dar@esteri.it

INFORMAZIONI GENERALI

Dati Paese

Capitale: DODOMA

Popolazione: 66,62 milioni (2023)

Superficie: 945.080 km²

Fuso orario: +2h rispetto all'Italia; +1h quando in Italia vige l'ora legale

Lingue: kiswahili e inglese

Religioni: cristianesimo e islam (98% a Zanzibar), minoranze induiste

Moneta: [Scellino della Tanzania \(TZS\)](#) - Cambio: 1 Euro = 2650 TZS circa (gennaio 2025)

Prefisso per l'Italia: 00039

Prefisso dall'Italia: 00255

Telefonia: la rete cellulare è molto diffusa, sebbene alcune zone all'interno del Paese non siano ancora coperte.

Clima: lungo la costa e a Zanzibar le temperature sono elevate nei mesi da novembre ad aprile. Stagione delle grandi piogge, tra marzo e maggio. Temperature più gradevoli, tra giugno e settembre e nell'interno collinoso del Paese. Tra novembre e dicembre, periodo piovoso.

Ambasciata e Consolati

Ambasciata d'Italia a Dar es Salaam

Indirizzo: Lugalo Road, Plot 316, (Upanga)

Recapito postale: P.O. Box 2106 - Dar es Salaam
Tel.: 00255 22 2115935/6- 00255 22 2123010/1
Fax: 00255 22 2115938
Cell. di emergenza: 00255 754 777701
Ufficio Commerciale: 00255 22 2117369 – email: comm.dar@esteri.it
Email Ufficio Consolare: cons.dar@esteri.it
Email Segreteria Ambasciatore: segr.dar@esteri.it
Sito web: ambdaressalaam.esteri.it

Rete Onoraria

Vice Console Onorario a Zanzibar

Sig. Stefano Totisco

Telefono emergenza e questioni consolari: +255 777 116664
Email: zanzibarconsulting@gmail.com

Corrispondente Consolare a Zanzibar - zona centrale

Sig. Giorgio Scudu

Telefono per emergenza e questioni consolari: +255 784 342601
Email: manager@dongweclub.co.tz

Corrispondente Consolare a Zanzibar - zona settentrionale

Sig. Flavio Maglione

Telefono per emergenze e questioni consolari: + 255 777 877329
Email: flaviomaglione.zanzibar@gmail.com

Corrispondente Consolare per l'Isola di Mafia

Sig. Samantar Abdinur Iusuf

Tel + 255 676785000
WhatsApp +255 769 220 302
Email sammyab27@icloud.com

Informazioni utili

Nel Paese

Dar es Salaam:

Polizia: (emergenza) 00 255 787-668306/614-111128/614-111140

Stazione Centrale: 00 255 22-2115507/2117705

Pronto soccorso: (Aga Khan Hospital) 00255 22-2115151-52-53 / 2114096

Pronto soccorso: (IST Medical Clinic) 00255 22-2601308/2601307/00255 754-783393

Ambulanza: (Knight Support) 00255 754-777100/00255 22 2760087-9 / 2760082

Zanzibar:

Pronto soccorso:

Mnazi Mmoja Hospital tel.: 00255 242230713

In Italia

Per gli indirizzi e i recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in Italia, consulta il [sito del Ministero degli Esteri](#)

Indicazioni per operatori economici

Gli Imprenditori italiani, interessati ad avviare attività economico-commerciali o ad effettuare investimenti, possono rivolgersi all’Ufficio Commerciale dell’Ambasciata d’Italia a Dar es Salaam.

Documentazione necessaria all’ingresso nel Paese

REQUISITI DI INGRESSO

Passaporto

Necessario, con almeno 6 (sei) mesi di validità residua. Per eventuali variazioni alla normativa, relativa alla validità residua richiesta del passaporto, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

Visto di ingresso

Necessario, sia per motivi turistici, sia per affari. Il visto si può ottenere all'arrivo in aeroporto, presso tutti e tre gli Aeroporti internazionali della Tanzania - Dar es Salaam, Zanzibar e Kilimanjaro - oppure online, tramite i seguenti siti web:

1) Procedura in lingua inglese: <https://visa.immigration.go.tz/>, (**sito ufficiale della Repubblica di Tanzania**, a cui si arriva anche dal sito dell'Ambasciata della Repubblica di Tanzania a Roma. Visto da richiedere almeno 10 giorni prima della data di partenza).

Si tenga presente che il sito in lingua inglese fornisce servizi in tutto il mondo, pertanto, potrebbero verificarsi ritardi o disfunzioni nell'emissione del visto, soprattutto nei periodi di alta stagionalità.

2) Procedura in lingua italiana, con questionario facilitato ed assistenza del Consolato Onorario a Milano:

<https://www.consolatotanzania.org/visti-online/> (operativo 24 ore su 24, 7 giorni su 7, compresi i fine settimana e festivi).

Si precisa che il Consolato ha la possibilità di rilasciare documenti idonei all'ingresso, in casi di emergenza, entro 6 giorni dalla richiesta, tuttavia non sarà responsabile per richieste effettuate su altri portali, compreso quello in lingua inglese giacché opera con un proprio canale indipendente.

Qualsiasi altro sito non governativo, non è autorizzato / non è un sito ufficiale.

Si richiama l'attenzione sul divieto assoluto di effettuare qualsiasi attività lavorativa se muniti di solo visto turistico; sono frequenti i casi d'arresto e di multe nei confronti di connazionali sorpresi dalla Polizia in possesso di visti che non consentono lo svolgimento di attività lavorative o commerciali, anche volontarie. Per ogni finalità diversa dal turismo, consultare in anticipo l'Ambasciata tanzana a Roma o il Console Onorario a Milano.

Viaggi all'estero dei minori

consultare l'Approfondimento [Documenti di viaggio – Documenti per viaggi all'estero di minori](#) di questo sito.

Formalità doganali e valutarie

L'Euro e i Dollari sono ugualmente accettati e convertibili in valuta locale presso le banche (CBRD, Stanbic, Barclays, NBC, Standard Chartered Bank) o gli uffici di cambio. Non esistono particolari restrizioni per l'importazione di valuta entro il limite di 10.000 dollari USA o controvalore equivalente. I Traveller's Cheques sono accettati nei principali hotels di Dar es Salaam, nelle banche ed in alcune Agenzie di viaggio della capitale. Le Carte di Credito non sono molto diffuse e generalmente sono accettate solo in alberghi, ristoranti e negozi di livello internazionale delle maggiori città. Le più

comuni sono Visa, Master Card e Diners Club; spesso viene applicata una commissione su ogni acquisto del 5-10%.

Il Ministero della Difesa ha comunicato che coloro i quali intendano importare temporaneamente in Tanzania veicoli aerei/droni, dovranno richiedere preventiva autorizzazione alla "Tanzanian Civil Aviation Authority" (circolare di riferimento reperibile presso: www.tcaa.go.tz).

Altre informazioni

E' **fortemente raccomandato** stipulare, prima della partenza, sia per la Tanzania sia per Zanzibar, una assicurazione sanitaria privata, che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

Le Autorità di Zanzibar hanno inoltre introdotto una "Assicurazione di Viaggio" obbligatoria, per chiunque si rechi sull'isola, a partire dal 1º ottobre 2024. Questa assicurazione viene erogata dalla "Zanzibar Insurance Corporation", al prezzo di 44 USD a persona, con una validità di 92 giorni. Il suo acquisto è obbligatorio, anche per i viaggiatori che già possiedono o che abbiano già sottoscritto un'altra assicurazione di viaggio. Tale assicurazione si applica esclusivamente all'arcipelago di Zanzibar e non sarà richiesta, né valida, per i viaggiatori diretti nella Tanzania continentale. L'assicurazione può essere acquistata anche all'arrivo a Zanzibar, tuttavia, per evitare lunghe attese, si suggerisce di acquisirla prima della partenza, tramite il sito <https://visitzanzibar.go.tz/>.

Per eventuali, ulteriori informazioni al riguardo, si invitano i connazionali a contattare anche l'Ambasciata della Tanzania in Italia: <https://www.it.tzembassy.go.tz/>.

Si segnala che si sono riscontrati **numerosi problemi in merito all'estensione della copertura assicurativa fornita dalla polizza obbligatoria di Zanzibar**: sono frequenti infatti casi in cui l'assicurazione obbligatoria di Zanzibar non copre determinate spese mediche. Si sono altresì verificati casi di strutture ospedaliere che si sono rifiutate di prendere in carico pazienti dotati della sola assicurazione sanitaria obbligatoria.

Si raccomanda pertanto di stipulare in ogni caso una assicurazione sanitaria privata prima della partenza, con le caratteristiche sopra specificate. Inoltre, si raccomanda di **verificare attentamente con la Compagnia della propria Assicurazione privata**, prima di attivare l'Assicurazione obbligatoria di Zanzibar, in quanto tale scelta potrebbe impedire un successivo ricorso alla propria Assicurazione privata.

SICUREZZA

Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalità'

Non si segnalano, al momento, particolari criticità in relazione all'ordine pubblico. La situazione politica interna è stabile, tuttavia possono verificarsi manifestazioni di protesta: si consiglia di esercitare cautela e di tenersi lontani da manifestazioni e da ogni tipo di assembramento.

Il Paese è relativamente sicuro, tuttavia, nelle aree urbane, soprattutto a Dar es Salaam, ad Arusha e a Zanzibar (Isola di Unguja), sono frequenti episodi di microcriminalità, nei luoghi pubblici. Si consiglia di non accettare mai passaggi da sconosciuti e di spostarsi solo con taxi affidabili, soprattutto di sera e di notte. Anche di giorno, si consiglia di non indossare/esibire oggetti di valore (gioielli, anelli, cellulari): si registra un aumento dei furti, in particolare a Zanzibar e ad Arusha, di cui sono vittima i cittadini stranieri. In particolare, si suggerisce di fare molta attenzione, sia nella scelta del taxi (solo taxi ufficialmente riconosciuti come tali), sia delle zone da frequentare.

Rischio terrorismo

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

Rischi ambientali e calamita' naturali

Durante la stagione delle piogge (marzo-maggio e novembre-dicembre), sono frequenti gli allagamenti e le inondazioni, con interruzione di strade e crollo di infrastrutture. Gli spostamenti possono essere difficili e a volte pericolosi nelle città e in campagna.

Aree di particolare cautela

Si sconsigliano i viaggi non essenziali nelle zone di confine con il Burundi, a causa della possibile presenza di bande armate.

Si raccomanda prudenza, se si intende viaggiare nella regione meridionale di Mtwara, al confine col Mozambico, per possibili attacchi di matrice jihadista.

L'Arcipelago di **Zanzibar** - formato dall'isola principale di **Unguja** (dove si trova la città storica di Stonetown e dove si concentra la maggior parte dei resorts turistici) e dall'isola di **Pemba** (poco frequentata dal turismo) - è interessato da una storica contrapposizione tra il Partito al Governo (CCM, Partito della rivoluzione) e l'Opposizione. Si ribadisce la raccomandazione di esercitare la massima prudenza, in caso di manifestazioni politiche.

A **Dar Es Salaam**, le zone più frequentate dagli stranieri e conseguentemente maggiormente prese di mira da scippatori, da borseggiatori e da piccoli ma pericolosi criminali, sono quelle di **Masaki**, **Msasani Peninsula** e **Oysterbay**. Tali attacchi sono avvenuti a volte in modo brutale, risolvendosi con danni considerevoli alle persone.

Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio su **DOVESIAMONELMONDO**;
- mostrare sempre rispetto per la cultura locale, soprattutto nell'arcipelago di Zanzibar, quasi interamente musulmano, in particolar modo durante il Ramadan; l'isola di Pemba è relativamente più conservatrice della gemella Unguja;
- non accettare inviti da persone conosciute da poco, per quanto possano apparire amichevoli;
- privilegiare strutture alberghiere che prevedano la presenza di servizi di sicurezza privati e di una certa dimensione, questi ultimi in genere protetti da un maggior numero di guardiani e non utilizzare l'"Ostello della gioventù", per evitare il rischio di scippi ed aggressioni soprattutto nelle ore serali;
- muoversi in auto o con taxi fidati, evitando di camminare a piedi e da soli, dopo il tramonto;
- non mostrare oggetti di valore, telecamere, cellulari o portafogli, soprattutto se si cammina a piedi nelle grandi città (Dar es Salaam, Arusha) o anche sulla spiaggia;
- evitare, ove possibile, il mercato di Kariakoo a Dar es Salaam;
- esercitare cautela nelle spiagge libere, nei luoghi isolati, nelle principali strade di collegamento tra i grandi centri urbani;
- prestare la massima attenzione anche nel centro delle principali città, con particolare riguardo alle zone commerciali e a quelle delle banche;
- non trattare con commercianti ambulanti sulle spiagge (beach boys), che talvolta tentano di smerciare droghe ed altri prodotti vietati dalla legge locale, mettendo il turista nella condizione di rischiare un possibile arresto in flagranza di reato;

- affidarsi sempre a Società conosciute e specializzate nel settore, per l'organizzazione di safari ed escursioni. Sono purtroppo frequenti gli incidenti stradali, anche mortali, nei quali sono coinvolti i turisti nei safari: è dunque consigliato rivolgersi solo ad Agenzie debitamente registrate ed affidabili. Il limite di velocità nei parchi è di 50km\h: si consiglia di assicurarsi che tale velocità sia sempre rispettata dall'autista alla guida del veicolo. Si consiglia inoltre di programmare accuratamente le tappe con l'Agenzia, evitando di dover percorrere in breve tempo distanze eccessive, che porterebbero al mancato rispetto del limite di velocità;
- richiedere guide munite di radio, quando ci si reca nei parchi;
- controllare con attenzione le garanzie sanitarie, in caso di acquisto di un pacchetto viaggio organizzato da Tour Operator;
- non spostarsi con automezzi pubblici, dato il quotidiano ripetersi di incidenti stradali mortali causati dall'alta velocità, dalla bassa qualità del manto stradale e dalla vetustà e scarsa manutenzione del parco auto;
- evitare i mezzi di trasporto collettivo in città a causa dei frequenti furti;
- Il livello di sicurezza stradale in Tanzania è ancora molto basso. Si raccomanda quindi di prestare la massima attenzione e prudenza negli spostamenti su strada, soprattutto se alla guida di autoveicoli. Le strade sono quasi esclusivamente a due corsie, molto trafficate anche a causa del frequente transito di mezzi pesanti, non sono sottoposte a regolare manutenzione e sono spesso scarsamente illuminate. Occorre prestare particolare attenzione a comportamenti imprudenti da parte dei conducenti. Lo stile di guida spesso azzardato e la carente manutenzione degli autoveicoli, anche più pesanti, hanno spesso provocato gravi incidenti stradali, con conseguenze letali anche per i nostri connazionali. Si segnala inoltre che in caso di incidente stradale i soccorsi possono essere molto lenti, anche a causa delle lunghe distanze, e non sempre sono disponibili nelle immediate vicinanze strutture sanitarie di livello adeguato, concentrate nei principali centri urbani.
- astenersi dall'utilizzare traghetti in evidente cattivo stato di manutenzione o sovraccarichi. In tal caso, si consiglia di organizzare la prosecuzione del viaggio con mezzi di trasporto alternativi. Sono frequenti i tentativi di truffa perpetrati ai danni di cittadini stranieri, anche italiani, che arrivano in Tanzania ed a Zanzibar con lo scopo di realizzare investimenti immobiliari e/o di acquistare minerali o pietre preziose (oro, rame, diamanti, ecc.). Per questo motivo, si consiglia a tutti coloro che siano interessati a concludere affari in questo Paese, di chiedere preventivamente informazioni utili al competente Ufficio Commerciale dell'Ambasciata d'Italia in Dar Es Salaam.

Normative locali rilevanti

Normativa prevista per uso e/o spaccio di droga: il traffico di qualsiasi tipo di droga, incluse quelle leggere, è duramente represso dalla Polizia locale, che dispone di informatori ovunque. Le condanne inflitte dai tribunali per reati di droga sono pesanti e i controlli della Polizia negli alberghi sono frequenti. All'aeroporto anche i bagagli dei viaggiatori della sala VIP sono frequentemente ispezionati.

L'omosessualità è considerata un reato. Ciò è punibile fino a 30 anni, per cui si consiglia di avere la massima prudenza e di tenere un comportamento molto riservato.

Normativa prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori: la legge locale è rigidissima; le condanne per violenza e pedofilia comportano pene da 20 anni fino all'ergastolo. La stampa riporta tali notizie con grande evidenza. Va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusì sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia, sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

Dal 1° giugno 2019 è in vigore un bando totale alla produzione, uso e importazione di sacchetti di plastica, con multe e possibile arresto. Le uniche eccezioni riguardano le confezioni di plastica per prodotti medici e sanitari e le borsette di plastica per prodotti da toilette.

In caso di problemi con le Autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto), si consiglia di contattare l'Ambasciata o, per l'arcipelago di Zanzibar, il Vice Console Onorario e il corrispondente consolare per la necessaria assistenza.

I numeri telefonici e gli indirizzi mail si trovano nella Sezione "Contatti Ambasciate e Consolati" della presente Scheda.

Informazioni per le aziende

Si consiglia alle Aziende italiane, che desiderino inviare nel Paese Tecnici o Maestranze, anche solo per brevi missioni, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle Autorità locali, in materia di trasferimenti di personale straniero. Le Aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie Maestranze su **DOVESIAMONELMONDO** e a segnalarle a ll'Ambasciata d'Italia a Dar es Salaam.

SITUAZIONE SANITARIA

Strutture sanitarie

Il livello del sistema sanitario locale è carente per quanto riguarda il personale, le attrezzature mediche e la disponibilità di farmaci specifici. La situazione sanitaria, all'interno del Paese, è particolarmente grave. Le trasfusioni di sangue non sono sicure. Nel Paese sono presenti anche Centri Clinici con personale medico europeo.

Malattie presenti

Le malattie tropicali sono diffuse sia nella parte continentale, sia nelle isole della Tanzania.

Il pericolo di **malaria** è praticamente ovunque, con una bassa incidenza nell'arcipelago di Zanzibar.

La **febbre dengue e la dengue emorragica**, causate dalla puntura di zanzare infette, sono endemiche anche nell'isola di Zanzibar. Si consiglia di adottare opportuni accorgimenti contro le punture di insetti, indicati nella sezione [Salute in viaggio](#) – Precauzioni durante un viaggio – Misure preventive contro malattie trasmesse da puntura di zanzara di questo sito e di consultare il proprio medico o la ASL al riguardo, anche nel caso di sintomi febbrili dopo alcuni giorni dal rientro di un viaggio nel Paese.

Sono presenti altre malattie quali: **colera, tifo, paratifo, epatiti virali A, B, C, tetano, difterite, pertosse, morbillo, bilarzia** (si consiglia di non effettuare la balneazione nei laghi o fiumi).

Da tenere in considerazione sono anche eventuali focolai di **Febbre di Marburg** [Malattia da virus di Marburg - EpiCentro - Istituto Superiore di Sanità \(iss.it\)](#).

Si consiglia la vaccinazione contro la **rabbia**, per chi deve svolgere attività a contatto con animali, cani, pipistrelli ed altri mammiferi, per lavoro, come veterinari, ricercatori o per diporto, come campeggiatori e turisti ciclisti (consultare sempre e comunque il proprio Medico/Centro Vaccinale di riferimento).

L'AIDS è molto diffuso ed è la seconda causa di morte dopo la malaria. La stima dei sieropositivi arriva al 12% della popolazione.

Nel marzo 2025, sono stati segnalati casi di **Vaiolo delle Scimmie (Mpox)**: per maggiori informazioni sulla malattia, consultare l'[Approfondimento](#) del Ministero della Salute e dell'[Istituto Superiore di Sanità](#).

Avvertenze

E' **fortemente raccomandato** stipulare, prima della partenza sia per la Tanzania che per Zanzibar, **un'assicurazione sanitaria privata** che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente. Una eventuale evacuazione sanitaria d'urgenza è possibile solo in aereo da Dar es Salaam, da Arusha (aeroporto internazionale) o Zanzibar per l'Europa, per il Kenya o per il Sud Africa.

Si consiglia inoltre :

- un'accurata igiene delle mani;
- l'assunzione di acqua minerale in bottiglie sigillate;
- di trattare l'acqua per uso alimentare (bollitura per oltre venti minuti, filtrazione e decantazione);
- di evitare l'uso del ghiaccio;
- di evitare verdura e frutti di mare se non cotti;
- di consultare immediatamente un medico e richiedere le analisi ai primi sintomi di malessere (vomito, febbre, diarrea).

Le persone che intendono recarsi ad alta quota sul Kilimanjaro, a causa del notevole impegno fisico richiesto dal lungo itinerario, dovrebbero effettuare l'escursione solo previo parere di un medico; si ricorda che sul Kilimanjaro non c'è possibilità di utilizzare bombole d'ossigeno e manca un pronto soccorso attrezzato.

Si ricorda, infine, che per quanto riguarda l'escursionismo subacqueo, a Dar es Salaam non sono disponibili camere iperbariche.

Vaccinazioni

Obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla, per i viaggiatori maggiori di un anno di età, provenienti da un Paese dove la febbre gialla è a rischio trasmissione, anche nel caso di solo transito aeroportuale, se questo è superiore alle 12 ore e - in ogni caso - se si lascia l'aeroporto di scalo.

Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il proprio Medico / Centro Vaccinale di riferimento.

MOBILITA'

Mobilita'

Patente: è necessaria la patente internazionale (modello Convenzione di Vienna 1968)

Assicurazione: responsabilità civile obbligatoria. L'assicurazione italiana non è valida. È necessario sottoscrivere una assicurazione a breve termine sul posto. Al riguardo si segnala il seguente indirizzo:

- **National Insurance Corporation of Tanzania Ltd**

P.O.B. 9264

Dar es Salaam

Tel.: +255 22 211 3823/9

Fax: +255 22 211 3403

e-mail: info-nic@nictanzania.com

Internet: <http://nictanzania.co.tz/>

È possibile importare un veicolo, per un periodo massimo di 12 mesi, con obbligo di "Carnet di Passaggio in Dogana" (CPD). Si veda www.aci.it/index.php?id=2090

Norme di guida: guida a sinistra, sorpasso a destra.

Tasso alcolemico nel sangue: la Polizia può chiedere ai conducenti di sottoporsi a un test dell'alito.

Il limite legale è di 0,08%.

Casco per motociclisti: obbligatorio

Cinture: è obbligatorio indossarle sui sedili anteriori dei veicoli.

Autostrade: non presenti in Tanzania.

Avvertenze generali sulla guida: si raccomanda la massima prudenza nella guida di autoveicoli. Le strade non sono sottoposte a regolare manutenzione e sono spesso scarsamente illuminate. Occorre prestare particolare attenzione a comportamenti imprudenti da parte di autisti e conducenti: nel Paese risulta diffuso uno stile di guida spesso azzardato, che in numerose occasioni ha provocato gravi incidenti stradali, con conseguenze anche letali.

Trasporti: i collegamenti con l'Europa sono garantiti con voli giornalieri da KLM, Swissair, Ethiopian Airlines, Emirates, Qatar Airways, Egyptair, Turkish Airlines e per Zanzibar, da numerosi voli charter, tra cui voli diretti operati dalla Compagnia NEOS da Milano, Verona e Roma.

Il 3 giugno 2025 la Commissione Europea, sulla base del parere tecnico dell' Air Safety Committee, ha annunciato l'inclusione di tutti i vettori aerei della Tanzania nell'elenco delle Compagnie Aeree considerate non sicure nell'ambito della "EU Air Safety List", in quanto non garantiscono il rispetto degli standard internazionali di sicurezza. La decisione comporta che tutte le linee aeree certificate e supervisionate dalle competenti Autorita' della Tanzania sono sottoposte ad un divieto ad operare all'interno dell'UE.

Per ulteriori informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle Compagnie aeree dei Paesi, cui è vietato operare nello spazio aereo UE perché non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agenzia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione Sicurezza Aerea curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).