

Zambia

Ultimo aggiornamento 26/3/2026

Valida al 27/03/2026

CRONOLOGIA AGGIORNAMENTI

Cronologia aggiornamenti

- 27/03/2026** - Sicurezza > Avvertenze
- 10/12/2025** - Revisione generale Scheda
- 04/08/2025** - Sicurezza > Rischi Ambientali e Calamità Naturali
- 14/05/2025** - Informazioni Generali e Sicurezza (avvertenze)
- 19/11/2024** - Situazione Sanitaria (Malattie presenti)
- 09/08/2024** - Informazioni Generali e Sicurezza (avvertenze)
- 08/05/2024** - Revisione generale Scheda
- 28/12/2023** - Sanità (Malattie presenti)
- 15/12/2023** - Sanità (malattie presenti - Antrace)
- 28/06/2023** - Sanità (revoca restrizioni COVID-19) + mobilità (collegamenti aerei)
- 31/03/2023** - Requisiti di ingresso (introduzione visto elettronico)
- 29/12/2022** - Requisiti di ingresso (visti) - Sicurezza (avvertenze)
- 13/09/2022** - Aggiornamento a Requisiti di ingresso
- 01/12/2021** - Modifica a Mobilità e Sicurezza

IN PRIMO PIANO

Documenti e visti

è necessario il passaporto, con almeno sei mesi di validità residua [dalla data di ingresso e 3 pagine completamente bianche](#). Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

I titolari di passaporto italiano e dei Paesi UE non hanno bisogno di chiedere il visto prima del viaggio e possono ottenerlo all'arrivo nel Paese. Consulare la sezione Requisiti di Ingresso di questa Scheda per maggiori informazioni.

Vaccinazioni

nessuna. Per informazioni su ulteriori vaccinazioni raccomandate ma non obbligatorie, si consulti il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel> nonché il proprio medico.

Per informazioni sulle malattie presenti consultare la Sezione "Situazione Sanitaria" di questa Scheda

Moneta

kwacha zambiana (ZMW).

Aree di particolare cautela

Si sconsigliano i viaggi non necessari nelle zone al **confine con la Repubblica Democratica del Congo e con l'Angola**, a causa della presenza, in alcune zone, di mine antiuomo collocate in occasione di precedenti conflitti regionali. Si raccomanda di non addentrarsi, soprattutto dopo il tramonto, in alcune aree densamente abitate delle principali città (dette "Compounds"). Per maggiori informazioni, consultare la sezione Sicurezza di questa Scheda.

Ambasciata

AMBASCIATA D'ITALIA IN LUSAKA

Plot n. 5211, Embassy Park, Diplomatic Triangle

Lusaka Tel: 00260 211250781 / 211250755

Cellulare di reperibilità: 00260 966250755

Email: ambasciata.lusaka@esteri.it, consolare.lusaka@esteri.it, commerciale.lusaka@esteri.it

Sito Web: amblusaka.esteri.it

INFORMAZIONI GENERALI

Dati Paese

Capitale: Lusaka

Popolazione: 20,72 milioni (2023)

Superficie: 752.612 Km²

Fuso orario: + 1 ora rispetto all'Italia; stesso orario quando in Italia vige l'ora legale (da marzo a ottobre).

Lingue: la lingua ufficiale è l'inglese. Principali lingue locali sono, il Bemba, il Nyanja, il Tonga e il Lozi.

Religioni: Paese a larga maggioranza cristiana (anglicani, cattolici, evangelici) sono praticate tutte le religioni senza alcuna discriminazione.

Moneta: kwacha zambiana (ZMW).

Prefisso per il Paese: 00260

Telefonia: le Compagnie di telefonia mobile sono AIRTEL, ZAMTEL e MTN. Il servizio di "roaming" è disponibile.

Clima: il Paese è situato in prevalenza su un altopiano oltre i 1000 m. sopra il livello del mare, con un clima caldo umido nella stagione delle piogge (da novembre ad aprile) e secco e temperato durante il resto dell'anno.

Ambasciata e Consolati

AMBASCIATA D'ITALIA IN LUSAKA

Plot n. 5211, Embassy Park, Diplomatic Triangle

Lusaka Tel: 00260 211250781 / 211250755

Cellulare di reperibilità: 00260 966250755

Email: ambasciata.lusaka@esteri.it, consolare.lusaka@esteri.it, commerciale.lusaka@esteri.it

Sito Web: amblusaka.esteri.it

Informazioni utili

Polizia: 991

Ambulanze: 992

Pompieri: 993

Ufficio Immigrazione dello Zambia: <https://zambiaimmigration.gov.zm>

Ente per il Turismo locale: Zambia Tourism (sito Web <https://zambiatourism.com>)

In Italia

Per gli indirizzi e recapiti delle Ambasciate e dei Consolati del Paese accreditati in l'Italia, consulta il sito: <https://www.esteri.it/it/ministero/rappresentanze-straniere/>

Indicazioni per operatori economici

Gli Operatori Economici italiani possono rivolgersi, per informazioni, ai seguenti Enti:
L'Ufficio I.C.E., competente per lo Zambia, si trova in Sud Africa:

Italian Trade Commission

42 Chester Road, 2193 Parkwood, P.O. Box 1261

Johannesburg (Sud Africa)

Tel: 0027/11/8808383

E-mail: johannesburg@ice.it

<https://www.ice.it/it/mercati/sud-africa/johannesburg>

Ente Governativo locale che cura gli investimenti esteri:

Zambia Development Agency

Privatization House Nasser Road, Lusaka (Zambia)

Tel.: 00260 211 220177

Email: info@zda.org.zm

Sito Web: <https://www.zda.org.zm>

Documentazione necessaria all'ingresso nel Paese

REQUISITI DI INGRESSO

Passaporto

è necessario il passaporto, con almeno 6 (sei) mesi di validità residua dalla data di ingresso e 3 pagine completamente bianche. Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

Visto di ingresso

Non é necessario, per i titolari di passaporto italiano e dei Paesi UE, ottenere il visto prima del viaggio: consultare il sito <https://www.zambiaimmigration.gov.zm/> . All'arrivo nel Paese, all'aeroporto di Lusaka o presso altri posti di frontiera, viene apposto un timbro sul passaporto, che consente la permanenza in Zambia per 30 giorni. Chi intenda prolungare il soggiorno oltre al periodo concesso, dovrà richiedere un'estensione direttamente alle Autorita' di Immigrazione prima della scadenza del permesso iniziale. Sono previste estensioni per ulteriori 30 giorni (per due volte), fino ad un massimo di 90 giorni dalla data del primo ingresso.

Per richiedere visto elettronico: [e-Services \(zambiaimmigration.gov.zm\)](https://www.zambiaimmigration.gov.zm)

E' assolutamente necessario assicurarsi di non rimanere nel Paese oltre la scadenza del permesso, pertanto si raccomanda di verificare attentamente la data indicata nel timbro di ingresso.

Le sanzioni previste per chi rimane nel Paese senza il necessario permesso vanno dalla multa alla detenzione.

In caso di detenzione, il connazionale deve insistere affinché le Autorità locali gli consentano di prendere contatto con l'Ambasciata d'Italia (Convenzione di Vienna sulle relazioni consolari). Si sono verificati casi in cui ciò non è avvenuto.

Chi entri nel Paese per intraprendere attività commerciali o attività di volontariato di qualsiasi tipo (anche part-time), durata (anche poche settimane) e presso qualsiasi Ente (ONG, Enti e Centri religiosi ecc.), deve assicurarsi che sia concesso un permesso per **BUSINESS**. Per approfondimenti, rivolgersi direttamente alle Autorità di immigrazione consultando il seguente link: <https://www.zambiaimmigration.gov.zm/> oppure l'Ambasciata della Repubblica dello Zambia a Roma (sito www.zambianembassy.it e-mail info@zambianembassy.it). Si segnala che la permanenza nel Paese con l'errata tipologia di permesso può comportare sanzioni, dalla multa fino alla detenzione. La normativa zambiana e i requisiti di accesso al Paese possono subire variazioni: si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio. La pagina web del Dipartimento di immigrazione zambiano è: <https://www.zambiaimmigration.gov.zm/>

Viaggi all'estero dei minori

si prega di consultare l'approfondimento [Documenti di viaggio - Documenti per viaggi all'estero di minori](#) di questo sito.

Formalità doganali e valutarie

Occorre dichiarare in entrata la valuta straniera posseduta, qualora il valore complessivo superi l'equivalente di 5.000 \$ USA. In uscita è obbligatorio dichiarare la valuta straniera esportata; è consentito esportare fino al controvalore di \$ USA 5.000.

Non è previsto il pagamento di alcuna tassa aeroportuale, in quanto già inclusa nel costo dei biglietti sulle tratte internazionali.

Altre informazioni

MEDICINALI: Alcuni prodotti farmaceutici considerati assai comuni in Italia, quali psicofarmaci, calmanti ed antidepressivi (ad esempio il Valium o il Prozac) sono considerati dalla legge locale stupefacenti, se non accompagnati da prescrizione medica. Qualora questi farmaci siano indispensabili, si raccomanda di munirsi di prescrizione medica **tradotta in lingua inglese**, portando con sé **solo la quantità indicata nella ricetta medica**. Si sono verificati, infatti, casi di arresto e di incriminazione per traffico di stupefacenti per il semplice possesso di quantità anche limitate di psicofarmaci, tuttavia in eccesso rispetto alla quantità indicata nella ricetta medica esibita. (Per approfondimenti consultare il sito: http://www.deczambia.gov.zm/downloads/Cap_96_of_the_Laws_of_Zambia.pdf)

EROGAZIONE ENERGIA ELETTRICA: persistono in tutto il Paese problemi relativi all'erogazione dell'energia elettrica. I razionamenti giornalieri, che possono raggiungere anche le 15-16 ore consecutive, creano notevoli disagi. Si raccomanda di accertarsi che le strutture ospitanti prescelte

abbiano a disposizione generatori o soluzioni alternative, adatte a mitigare gli effetti del succitato razionamento.

SICUREZZA

Indicazioni generali, ordine pubblico e criminalita'

Le condizioni generali di sicurezza in Zambia si sono mantenute sinora sostanzialmente stabili. Sono tuttavia sempre possibili manifestazioni isolate, che potrebbero sfociare, anche improvvisamente, in disordini e violenze. Le aree maggiormente interessate sono i grandi centri urbani, le principali arterie stradali e i dintorni dei campus universitari.

In caso si decida di prendere parte ad eventi quali feste religiose, tradizionali ecc., e' preferibile essere accompagnati da una guida locale per evitare di trovarsi, anche solo involontariamente, in situazioni di imbarazzo e di potenziale conflitto con gli usi e costumi delle collettività del luogo. La criminalità è in aumento, seppure in termini non allarmanti. Soprattutto nelle maggiori città si registrano occasionali episodi di criminalità ai danni di turisti stranieri.

Rischio terrorismo

Il terrorismo rappresenta una minaccia globale. Nessun Paese può essere considerato completamente esente dal rischio di episodi ricollegabili a tale fenomeno.

Rischi ambientali e calamita' naturali

Le conseguenze della dispersione di acidi e rifiuti tossici nei fiumi Mwambashi e Kafue, da parte della miniera Sino Metals Leach a Chambishi nel Copperbelt, non saranno sanate a breve. Proseguono le segnalazioni di morie di pesci e di sintomi riconducibili ad avvelenamento da metalli pesanti tra le persone che vivono lungo i predetti corsi d'acqua e nelle zone a valle. Si raccomanda pertanto di non transitare nelle zone limitrofe alla miniera, di evitare il contatto con i corsi d'acqua della zona e a valle della stessa. Si raccomanda inoltre di non consumare prodotti ittici che potrebbero provenire od aver transitato nelle zone dell'incidente e nei corsi d'acqua a valle delle stesse e di utilizzare e bere esclusivamente acqua di certa provenienza. Consultare anche l'avviso ai connazionali residenti nella zona del Copperbelt pubblicato sul sito dell'Ambasciata d'Italia a Lusaka <https://amblusaka.esteri.it>

Aree di particolare cautela

È bene evitare di addentrarsi, soprattutto dopo il tramonto, in alcune aree densamente abitate (dette **compounds**) delle principali città.

Si sconsigliano i viaggi non necessari nelle zone al **confine con la Repubblica Democratica del Congo e con l'Angola**, a causa della presenza, in alcune zone, di mine antiuomo collocate in occasione di precedenti conflitti regionali.

Le principali strade per raggiungere le località turistiche (**Livingstone** per le **Cascade Victoria**, **Luangwa e Kafue National Park**, **lago di Kariba**) sono abbastanza sicure; occorre tuttavia prestare attenzione durante le soste anche se furti e scippi sono poco frequenti.

Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

- registrare i dati del proprio viaggio sul sito DOVESIAMONELMONDO (<https://www.dovesiamonelsonmondo.it/home.html>) oppure di scaricare la App “Viaggiare Sicuri” attivando la geolocalizzazione e le notifiche;
- evitare ogni tipo di assembramento e manifestazione, tenendosi costantemente informati sull'evoluzione della situazione;
- prestare cautela nell'uso delle carte di credito/debito presso gli ATM in quanto recentemente si sono verificati casi di clonazione o furto di identità digitali;
- valutare con opportuna prudenza le offerte di organizzazione di “safari” che non provengano da agenzie conosciute e specializzate nel settore;
- non acquistare souvenirs ricavati da animali (denti, ossa, corni, pelli, ecc.) qualora non sia possibile ottenere una regolare ricevuta dal venditore; valutare tali acquisti anche per prevenire infezioni da antrace (vedi Sezione "Sicurezza sanitaria");
- evitare di bagnarsi in laghi, stagni e corsi d'acqua, sia per il rischio di contrarre la biliarzia, sia per la possibile presenza di coccodrilli ed ippopotami;
- osservare il divieto di fotografare aree militari, commissariati di Polizia, postazioni e centri di radiodiffusione, aeroporti e ponti sorvegliati dalla polizia locale;
- prestare **attenzione alle norme molto severe sul possesso di materiale considerato “osceno”**. Anche immagini personali possono essere considerate oscene ed il possesso di tale materiale puo' comportare l'arresto ed e' punibile con la reclusione.
- prestare attenzione alle norme che regolano la tutela ambientale, la caccia e il possesso di trofei;
- esercitare cautela alla guida per le precarie condizioni della rete stradale e per la possibilita' di attraversamento di animali selvatici o al pascolo lungo il ciglio stradale nelle zone extra urbane. La guida divente molto piu' pericolosa dopo il tramonto, a causa della mancanza di illuminazione e segnaletica e della circolazione di veicoli privi di fari sia nelle aree urbane, sia soprattutto nelle zone extra-urbane. Un notevole pericolo e' attribuito infine alla presenza di camion e/o veicoli in avaria lasciati sulla carreggiata stradale senza alcuna segnaletica di allerta.

EROGAZIONE ENERGIA ELETTRICA: l'erogazione dell'energia elettrica può subire razionamenti giornalieri, per periodi che possono raggiungere anche le 15-16 ore consecutive, con conseguenze rilevanti. Si raccomanda di accertarsi che le strutture ospitanti prescelte dispongano di soluzioni alternative, per mitigare i disagi derivanti dal succitato razionamento.

Normative locali rilevanti

Normativa per uso e spaccio di droga: nel Paese vige una normativa severa per quanto concerne il possesso, l'uso e lo spaccio di tutte le sostanze stupefacenti . Detta normativa viene applicata senza distinzione ai locali ed ai turisti. Per il possesso di droghe e psicofarmaci sono previste pene detentive fino a 15 anni, mentre per il traffico di sostanze stupefacenti la pena detentiva puo' arrivare fino a 25 anni.

Anche il semplice possesso di medicinali e prodotti omeopatici contenenti sostanze proibite in Zambia può essere perseguito penalmente. Si raccomanda la massima attenzione su tale aspetto e, in caso di necessità, si consiglia di dotarsi di una opportuna prescrizione medica e di non superare le dosi indicate nella prescrizione stessa.

Normativa locale prevista per abusi sessuali o violenze contro i minori: è severamente vietato introdurre in Zambia materiale pornografico di qualsiasi tipo. Per il semplice possesso di tale materiale, le pene comportano l'arresto, una multa e (se non interviene l'espulsione dal Paese) la detenzione da sei mesi a 5 anni.

Va ricordato che coloro che commettono all'estero reati contro i minori (abusi sessuali, sfruttamento, prostituzione) vengono perseguiti al loro rientro in Italia sulla base delle leggi in vigore nel nostro Paese.

L'omosessualita' e' considerata reato. Il Codice penale zambiano (art. 155) la punisce con condanne fino a 14 anni di detenzione.

In caso di problemi con le Autorità locali di Polizia (stato di fermo o arresto) si consiglia di informare immediatamente l'Ambasciata d'Italia a Lusaka per la necessaria assistenza (tel. +260 211 250755 / 250781, o fuori dall'orario di servizio +260966.250755), tenendo presente che le Autorità zambiane di norma **non informano** le competenti rappresentanze diplomatico-consolari dell'avvenuto arresto di un loro connazionale.

Informazioni per le aziende

Si consiglia alle Aziende italiane, che desiderino inviare Tecnici o Maestranze, anche solo per brevi missioni nel Paese, di adottare specifiche misure di sicurezza e di attenersi alle disposizioni impartite dalle Autorità locali, in materia di trasferimenti di personale straniero. Le Aziende italiane sono invitate a registrare la presenza di proprie Maestranze su **DOVESIAMONELMONDO** e a segnalarle all'Ambasciata d'Italia a Lusaka.

SITUAZIONE SANITARIA

Strutture sanitarie

Gli ospedali pubblici offrono un'assistenza del tutto inadeguata e molto al di sotto degli standards occidentali. Nella capitale e nelle principali città del Paese sono presenti strutture private di buon livello.

Malattie presenti

Le malattie più diffuse nelle città sono l'**AIDS**, la **malaria**, la **tubercolosi**, la **bilanzia** (schistosomiasi), la **meningite**, la **poliomielite**.

Nei quartieri poveri delle grandi agglomerazioni urbane (compounds), durante la stagione delle piogge, si verificano frequentemente casi di **colera**, a causa della carenza del sistema fognario. La regione di Lusaka risulta essere la più colpita. Si suggerisce di non frequentare i compounds, se non prendendo adeguate precauzioni (profilassi e norme di igiene) e di prestare attenzione nella scelta di punti di ristoro (sono sconsigliati gli alimenti crudi).

Nel Paese e' presente la **malaria**. E' pertanto raccomandabile l'uso di repellenti e di zanzariere, in particolare per soggiorni o escursioni **lungo i corsi d'acqua** (fiumi Zambesi, Kafue, Lago Kariba ecc.) La profilassi antimalarica è comunque consigliabile solo per brevi soggiorni.

Per lunghi soggiorni, sono consigliabili le vaccinazioni contro la febbre gialla, il colera, il tifo, l'epatite e il tetano: a tale riguardo, si prega di consultare l'Approfondimento [Salute in viaggio - Precauzioni durante un viaggio - Misure preventive contro malattie trasmesse da punture di zanzara](#) di questo sito.

Si segnala che il Sudafrica non richiede più la vaccinazione contro la febbre gialla, per i viaggiatori in transito da e per lo Zambia.

L'**antrace** e' endemica in Zambia, con casi che si manifestano soprattutto nella stagione secca, da maggio ad ottobre, ed ha, ciclicamente, natura epidemica. E' una malattia che colpisce i ruminanti e quando le spore vengono ingerite, inalate o entrano nel corpo da abrasioni o da tagli nella pelle, attraverso prodotti animali contaminati, possono produrre tossine. Si manifesta, a seconda del tipo di esposizione, nel giro di poche ore e fino a tre settimane dopo l'esposizione. La più comune delle presentazioni cliniche dell'antrace é a livello cutaneo, e, in alcuni casi più seri, come problemi

gastrointestinali o alle vie respiratorie. E' pertanto sconsigliato manipolare pelle, peli, ossa o consumare carne di origine incerta. Si raccomanda altresì il rispetto delle norme relative all'importazione di prodotti animali proibiti, trofei e souvenir.

Il Governo dello Zambia ha revocato le restrizioni precedentemente imposte per la pandemia di **Covid-19**: tuttavia, soprattutto nei mesi invernali in Zambia, da giugno a settembre, si registrano aumenti dei casi di malattie delle vie respiratorie e di Covid-19. Vanno contattate immediatamente le Autorita' sanitarie locali, all'insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19. Rimangono consigliati l'uso della mascherina in luoghi pubblici chiusi ed affollati, ed il lavaggio frequente delle mani con acqua e sapone o igienizzanti a base di alcool.

MPox (Vaiolo delle Scimmie): il Governo dello Zambia non ha, al momento, introdotto alcuna specifica misura, in merito ai contagi di Mpox (Vaiolo delle Scimmie). Al riguardo, é stata avviata una grossa campagna di informazione e di sensibilizzazione pubbliche, con indicazioni sui sintomi che contraddistinguono l'infezione, come febbre, dolori generalizzati ed irritazioni cutanee. Si consiglia di praticare le buone prassi di igiene e di evitare i contatti con casi sospetti, che vanno segnalati al Ministero della Salute, per eventuali ulteriori accertamenti. Per approfondimenti sulla patologia, si rimanda alla pagina dedicata al [Vaiolo delle scimmie \(salute.gov.it\)](http://salute.gov.it).

Avvertenze

Si suggerisce di adottare, durante la permanenza nel Paese, misure preventive contro le punture di zanzara indicate nell'Approfondimento "Salute in viaggio - Precauzioni durante un viaggio - Misure preventive contro malattie trasmesse da puntura di zanzara".

Si consiglia inoltre di:

- consumare solo verdure cotte o, se crude, ben lavate e/o trattate con amuchina;
- bere acqua minerale in bottiglia ed evitare l'aggiunta di ghiaccio nelle bevande;
- consumare solo frutta sbucciata, preferibilmente dopo averla trattata con amuchina;
- portare con sé farmaci di base e antibiotici a largo spettro, data la difficoltà di reperire medicinali in loco.

Si raccomanda di stipulare, prima della partenza, una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.

Vaccinazioni

Nessuna. Per ulteriori indicazioni in merito a vaccinazioni consigliate, tuttavia non obbligatorie, si raccomanda di consultare il sito <https://wwwnc.cdc.gov/travel>, nonché il proprio medico.

MOBILITA'

Mobilita'

Patente

La patente italiana può essere utilizzata per un periodo massimo di 90 giorni dall'ingresso nel Paese. La patente internazionale, viceversa, può essere utilizzata fino alla scadenza riportata nella stessa.

Documenti doganali

Consigliato il "carnet di passaggio in dogana" per i veicoli importati temporaneamente. Ulteriori informazioni sul [sito ACI](http://www.aci.it).

Trasporti: oltre ai taxi, le cui tariffe sono in genere molto economiche, i minibus sono i mezzi di

trasporto più in uso nelle grandi città, ma sono poco raccomandati in quanto non affidabili dal punto di vista della manutenzione. I conducenti, inoltre, sono spesso inesperti e guidano pericolosamente. I pullman di alcune società private che collegano i principali centri abitati sono abbastanza sicuri. Il trasporto ferroviario, limitato a poche tratte, è estremamente lento.

Collegamenti aerei: sono attualmente effettuati dalle seguenti compagnie aeree: Emirates, Qatar Airways, Turkish Airlines, Kenya Airways, Rwandair, Airlink (South African Airways), e Proflight. I voli possono essere sospesi e/o cancellati senza preavviso.

Per informazioni di carattere generale sulla sicurezza dei voli e sulle compagnie aeree dei Paesi cui è vietato operare nello spazio aereo UE in quanto non in regola con gli standard di sicurezza dell'Agencia Europea per la Sicurezza Aerea, si consiglia di consultare la sezione Sicurezza aerea curata in collaborazione con l'Enac ed il sito della [Commissione Europea](#).